



AQ AQUATIC SPORTS  
**MAGAZINE**

วารสารสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย  
ปีที่ 21 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนม.ค.-มี.ย. 2566



# Soaring into sky ชีเกมส์ 2023 พิชิต 5 ทอง



100  
પૈસા



# Editor Talk



พล.อ.อนิส พิภพวิชากร

วารสารเอควอเตอร์ฉบับแรกของปี พ.ศ.2566 ประจำเดือน มกราคม - มิถุนายน ได้มีการปรับโฉมใหม่ มีจำนวนหน้าเพิ่มขึ้น ลดจำนวนการพิมพ์เหลือเพียงปีละ 2 ฉบับ แต่เนื้อหายังเข้มข้นเหมือนเดิม เป็นการรวบรวมผลงานของสมาคมนักว่ายน้ำแห่งประเทศไทยในรอบ 6 เดือน มานำเสนอ พร้อมกับแนวทางและแผนงานในอีก 6 เดือนข้างหน้า

สำหรับฉบับนี้ สก๊อป Soaring into sky ซีเกมส์ 2023 พิชิต 5 ทอง นำเสนอผลงานของทัพนักกีฬาทางน้ำไทย จาก 3 ชนิดกีฬา ได้แก่ กีฬาวายน้ำ กีฬาโปโลน้ำ กีฬากระโดดน้ำ จากการแข่งขันรายการซีเกมส์ ครั้งที่ 32 ที่ประเทศสหราชอาณาจักรกัมพูชา สร้างผลงานเกินเป้าหมาย 5 เหรียญทอง 11 เหรียญเงิน 8 เหรียญทองแดง พ่วงท้ายด้วยผลงานทำลายสถิติซีเกมส์ และสถิติประเทศไทยหลายรายการ

คอลัมน์ Insight AQ พบกับ พล.อ.เจริญ นพสุวรรณ พูดคุยเกี่ยวกับผลงานของสมาคมฯ ในช่วงครึ่งปีแรก พร้อมกับแผนงานในช่วงครึ่งปีหลังที่ต้องเตรียมความพร้อมรับมือกับการแข่งขันระดับนานาชาติรายการใหญ่อีกหลายรายการ โดยเฉพาะการแข่งขันรายการเอเชียนเกมส์ ที่ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีนในช่วงปลายปีพ.ศ.2566

รายงานพิเศษเกี่ยวกับกิจกรรมเพื่อสังคมโดย สมาคมนักว่ายน้ำแห่งประเทศไทย ร่วมมือกับบริษัท ปตท.จำกัด(มหาชน) และบริษัท ไทยออยล์ จำกัด(มหาชน) จัดทำโครงการ “ว่ายน้ำเพื่อชีวิต” และ “ช่วยชีวิต ลดวิกฤตการจมน้ำ” ประจำปี พ.ศ.2566

เยือนขอบสระ พบกับ ชมรมว่ายน้ำสมุยสมิคลับ จากจังหวัดสุราษฎร์ธานีและชมรมว่ายน้ำวชิรปราการตาก จากจังหวัดตาก 2 ชมรมว่ายน้ำ แม้ว่าอยู่คนละภาคของประเทศ แต่เป้าหมายเดียวกันคือการสร้างและพัฒนานักกีฬาวายน้ำ

สตาร์เอควอเตอร์ พูดคุยกับ 3 นักกีฬาดาวรุ่ง ลิลลี่ ประทีป พลิกชีวิตจากนักกีฬาสตรีสู่สระกระโดดน้ำ กิตตินันท์ โชติดิษฐ์ ยางกูร ดาวรุ่งดวงใหม่ว่ายน้ำมาราธอน ธนชัย จันทร์รักษา โช่วฟอร์มแข่งสระซีเกมส์ปีแรก คว่าผลงานเหรียญเงิน

ปิดท้ายด้วยคอลัมน์เก็บตกการแข่งขัน รายการสำคัญ ในช่วงต้นปี คือ การแข่งขันกีฬาวายน้ำชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ปีนี้สโมสรสมาชิกส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันอย่างคึกคักเช่นเคย

ก่อนจากกันไป ผাগทิ้งท้ายไว้ว่า วารสารเอควอเตอร์ฉบับนี้ นอกจากจะแจกจ่ายให้กับสโมสรสมาชิกแล้ว ได้แจกจ่ายไปยังโรงเรียนต่างๆ เพื่อสื่อสารไปยังเยาวชนรุ่นใหม่ให้มีความสนใจวงการกีฬาท่างน้ำกันมากขึ้นด้วย อย่างน้อยหวังว่าจะเป็นข้อมูลที่มีประโยชน์ช่วยสร้างแรงบันดาลใจให้กับเยาวชนที่สนใจกีฬาท่างน้ำหันมาเล่นกีฬากันมากขึ้น และอาจต่อยอดพัฒนาไปเป็นนักกีฬาของวงการกีฬาท่างน้ำไทยต่อไป



## สมาคมนักว่ายน้ำแห่งประเทศไทย

ชั้น 21 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 7 รอบพระชนมพรรษา  
เลขที่ 286 การกีฬาแห่งประเทศไทย ถนนรามคำแหง  
แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ 10240  
โทรศัพท์ 02-1709468 โทรสาร 02-1709469  
www.swimming.or.th  
Email :thaitsa@swimming.or.th

### คณะที่ปรึกษา

พลเอก ประวิตร วงษ์สุวรรณ  
นายกสมาคมนักว่ายน้ำแห่งประเทศไทย  
พลเอก ศิริชัย ดิษฐกุล  
อุปนายก (ด้านบริหาร)  
สมาคมนักว่ายน้ำแห่งประเทศไทย  
พลเอก เจริญ นพสุวรรณ  
เลขาธิการสมาคมนักว่ายน้ำแห่งประเทศไทย

### กองบรรณาธิการ และคณะทำงาน

พลเอก อนิส พิภพวิชากร  
บรรณาธิการบริหาร / ประธานคณะทำงาน  
ร้อยตำรวจเอก วิลาศ จิราทรวัฒน์  
รองเลขาธิการสมาคมนักว่ายน้ำแห่งประเทศไทย  
พลเอกสรศักดิ์ ชาวกระจำ  
ประธานฝ่ายกีฬาโปโลน้ำ  
พันเอกสุรจักร รวยรื่น  
ประธานฝ่ายกีฬาวายน้ำมาราธอน

### พลเอกอุกฤษฏ์ ณรงค์วิทย์

ประธานฝ่ายกีฬากระโดดน้ำ  
พลเอกอภิชาติ แสงรุ่งเรือง  
ประธานฝ่ายกีฬาโปโลน้ำ  
นายสาริต ทงษ์ทอง  
ประธานฝ่ายกีฬาวายน้ำ  
นายโชติวิทย์ ธรรมสุจิตร์  
ประธานฝ่ายกีฬาวายน้ำมาราธอน  
พ.ศ.ดร.พรพจน์ ไชยนอก  
ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา  
นายอวิวัฒน์ วงษ์ไพศาล  
ประธานภาคกรุงเทพมหานคร  
นายจิระเมศร์ อนุสุทธิโรจน์  
ประธานภาคกลาง 1  
นายสมชาย แก้วนวล  
ประธานภาคกลาง 2  
นายศุภกร ชัชวณิช  
ประธานภาค 3

### นายเกษม อนนตรี

ประธานภาค 4  
นายอุดม อ้าย  
ประธานภาค 5  
นายพสุธร สิงห์สุทา  
หัวหน้าผู้ฝึกสอน สโมสรวชิรวัฒน์มิ่งอะคาเดมี  
นางอุมารัตน์ บัวเกิด  
ประธานสโมสรวชิรวัฒน์มิ่งอะคาเดมี

### เจ้าหน้าที่ประจำกองบรรณาธิการ

นายกิตติพล ตราจิว  
น.ส.กรรณิการ์ ทาญุเทียม  
น.ส.อ้อมดาว ช็อกกิต  
เจ้าอาภากรโท วายุ บางประทุม

# CONTENTS

**09** สก๊อปปก :  
Soaring into sky ซีเกมส์ 2023 พิชิต 5 ทอง

**30** สตาร์เอคิว :  
กิตติพันธ์ โชติดิษฐยางกูร  
เส้นทางดาวรุ่ง “ว่ายนํ้ามารารอน”

**32** รนนชัย จันทรรักษา  
ประเดิมสระซีเกมส์ปีแรก คว่าเหรียญเงิน

**34** ลิลลี่ ประทีป  
ดาวรุ่งยิมนาสติก พลิกชีวิตสู่สระกระโดดน้ำ





# CONTENTS

- 36** กุรุสวิมมี :  
ฝ่ายเทคนิค หุ่นผู้ตัดสินยกระดับสู่ระบบเอเซียนเกมส์  
แนว 7 เทคนิคพื้นฐาน สูตรสำเร็จของนักกีฬา
- 38** เยือนขอบสระ :  
ชมรมน่านน้ำสมุยสวิมคลับ
- 40** วชิรปราการตาก มุ่งพัฒนาสร้างเยาวชนรุ่นใหม่สู่ความเป็นเลิศ
- 42** รายงานพิเศษ :  
สมาคมจับมือปตท.และไทยออยล์จัดกิจกรรมเพื่อสังคม
- 44** เก็บตกการแข่งขัน :  
กีฬาเยาวชน “นครสวรรค์เกมส์” แชมป์หน้าใหม่โชว์ฟอร์ม
- 46** สระชิงแชมป์ประเทศไทย คีฬาแห่งการทูลงสถิติ



# Insight

## AQ

โดย พล.อ.เจริญ นพสุวรรณ

เลขาธิการสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย

ในห้วงครึ่งปีแรกของปี พ.ศ.2566 หากมิได้กล่าวถึงการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 32 ที่กัมพูชา เมื่อวันที่ 5-17 พฤษภาคมก็กระไรอยู่ เพราะมีเรื่องราวที่น่าจะกล่าวขานกันมากพอสมควร นอกจากนี้ยังมีอีกหลายเรื่องของวงการกีฬาที่สมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทยยังเดินหน้าไม่เต็มกำลังและยังมีแผนงานที่จะต้องทำต่อไปในอีก 2 ปีข้างหน้า

ว่ากันถึงเรื่องการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 32 ที่ผ่านมาเป็นที่ทราบแล้วว่า เจ้าภาพกัมพูชาจัดการแข่งขันกีฬา Aquatics มีเพียงว่ายน้ำ กระโดดน้ำ และโปโลน้ำเท่านั้น



พล.อ.เจริญ นพสุวรรณ

ไม่มีว่ายน้ำมาราธอนและระบำได้น้ำ อย่างไรก็ตาม สมาคมฯก็สามารถทำผลงานได้ 5 เหรียญทอง 11 เหรียญเงิน 8 เหรียญทองแดง แท้จริงแล้วเราหวังลึกๆ มากกว่านี้ ซึ่งนักกีฬาเราไม่ได้พลาด แต่เขามาดีกว่าเราเท่านั้นเอง เจ้าสระอย่างสิงคโปร์ ก็ไม่ได้แย่งเหรียญเราไป แต่เขาไปตัดทองเหรียญจากเวียดนาม

ว่ายน้ำสร้างผลงานได้เท่าเดิมแต่เพิ่มเหรียญเงินจากเดิมที่เคยสร้างผลงานได้ 9 เหรียญเป็น 11 เหรียญ ส่วนเหรียญทองแดงลดลงจาก 9 เหลือ 7 เหรียญที่น่าสนใจ คือ สถิติของนักกีฬาดีขึ้น มีการทำลายสถิติซีเกมส์ ทำลายสถิติประเทศไทยรวมแล้ว 20 รายการ แสดงถึงการพัฒนาของนักกีฬาว่ายน้ำที่มีศักยภาพสูงขึ้น แม้ว่าชุดนี้จะมีหน้าใหม่ติดทีมชาติเข้ามาถึง 10 คน คลื่นลูกนี้จะเป็นกำลังสำคัญในอีก 2 ปีข้างหน้าที่เราเป็นเจ้าภาพซีเกมส์ ครั้งที่ 33 ในปีพ.ศ.2568





ด้านโปโลน้ำหญิง ถือว่าทำผลงานได้อย่างยอดเยี่ยม ครองแชมป์ซีเกมส์ติดต่อกันสมัยที่ 4 เป็นการผสมผสานนักกีฬาหน้าใหม่เข้าร่วมการแข่งขันอย่างเหมาะสม แสดงถึงการพัฒนาศักยภาพได้อย่างต่อเนื่อง



ส่วนโปโลน้ำชายเป็นนักกีฬารุ่นใหม่ไฟแรง มีความมุ่งมั่นและมั่นใจ ครั้งนี้เข้าที่ 3 ได้เหรียญทองแดง เป็นไปตามเป้าหมายที่หวังเอาไว้ เป็นการสร้างสมประสบการณ์ที่ดีนับจากนี้ไปอีก 2 ปี ข้างหน้า ทีมชุดนี้จะมีลุ้นแชมป์อย่างแน่นอน

ส่วนประเภทกระโดดน้ำ แม้ว่าจะประสบปัญหาด้านการฝึกซ้อม แต่จากผลการแข่งขันถือว่าทำได้ดี มีความผิดพลาดน้อย เพียงแต่เขามิติดึกว่า วันเวลาในการฝึกซ้อมอีก 2 ปีจะทำให้ นักกีฬาของเราแข็งแกร่งขึ้นทั้งด้านเทคนิค กำลังกายและจิตใจ

ความสำเร็จของทั้ง 3 ประเภทกีฬานั้น นอกจากจะเกิดจาก นักกีฬาเอง ผู้ฝึกสอนและเจ้าหน้าที่วิทยาศาสตร์การกีฬาแล้ว ที่ละเลยไม่กล่าวถึงไม่ได้ คือ ผู้ปกครองที่ตามไปเชียร์ให้กำลังใจ กันอย่างสนั่นหวั่นไหวรอบ ๆ ขอบสระ ซึ่งสิ่งนี้เป็นแรงบันดาลใจ ให้นักกีฬาฮึดสู้จริงๆ แสดงความนับถือครับ



ในการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ครั้งที่ 32 กัมพูชา ต้องยอมรับตามจริงว่าหลายชาติที่เข้าร่วมการแข่งขัน ทั้งสิงคโปร์ อินโดนีเซีย ฟิลิปปินส์ แม้แต่มาเลเซียได้พัฒนาเทคนิค ฝีมือสูงขึ้น มากกว่าซีเกมส์ครั้งที่ 31 ที่เวียดนาม เมื่อปีที่ผ่านมา



อีก 2 ปีที่จะได้เป็นเจ้าของภาพซีเกมส์ ครั้งที่ 33 ในปีพ.ศ.2568 ยังมีเวลาในการวางแผนจัดการเพื่อเป็นเจ้าสระซีเกมส์ตามที่**นายกสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย**วางแผนไว้ เรามีทรัพยากร คือ นักกีฬาคลื่นลูกหลังที่มีศักยภาพและความแข็งแกร่งมากกว่าหลายชาติ ความต่อเนื่องในการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพ นับว่าเป็นจุดแข็งของเราที่จะนำไปสู่เป้าหมายได้

ในอีก 6 เดือนข้างหน้าในปีนี้ยังมีรายการสำคัญที่ต้องร่วมมือ เพื่อให้เกิดความสำเร็จของ **AQUATICS SPORT** คือ การแข่งขัน **World Aquatics Championships FUKUOKA 2023** ที่ฟูกูโอกะ ประเทศญี่ปุ่น ในระหว่างวันที่ 23-30 กรกฎาคม พ.ศ.2566 โดยสมาคมฯจัดส่งนักกีฬาชุดใหญ่ที่ผ่าน Qualified แล้วจำนวน 8 คน

การแข่งขัน **SEA Age Group Championships** ครั้งที่ 45 ที่อินโดนีเซีย ในระหว่างวันที่ 24-26 สิงหาคม พ.ศ.2566 สมาคมฯจะส่งชุดผสมผลงานของรุ่น

การแข่งขัน **World Junior Championships Netanya 2023** ที่อิสราเอล ระหว่างวันที่ 4-9 กันยายน พ.ศ.2566 สมาคมฯส่งนักกีฬาเยาวชน 2 คนไปแข่งขัน คือ **กมลชนก ขวัญเมือง** และ **ต้นน้ำ กันติมูล** ซึ่งสองคนนี้มีดีกรีเหรียญทองซีเกมส์และมีสถิติรุ่นเหรียญในการแข่งขันเยาวชนโลกรายการนี้อีกด้วย

การแข่งขัน **เอเชียนเกมส์** ที่หางโจว ประเทศจีน ในระหว่างวันที่ 28 กันยายน – 8 ตุลาคม พ.ศ.2566 จะส่งนักกีฬาชุดใหญ่ทั้ง 5 ประเภทกีฬาเข้าชิงชัยแข่งขัน

การแข่งขัน**เอเชียนอินดอร์และมาเชียลอาร์ตเกมส์** ที่ประเทศไทยเป็นเจ้าภาพในระหว่างวันที่ 22-25 พฤศจิกายน พ.ศ.2566 สมาคมฯจะส่งทีมว่ายน้ำและโปโลน้ำเข้าแข่งขัน

การแข่งขันสุดท้ายของปีนี้ คือ รายการ **Asian Age Group Championships 2023** ที่ฟิลิปปินส์ในระหว่างวันที่ 2 - 9 ธันวาคม พ.ศ.2566 สมาคมฯจะส่งนักกีฬาชุดใหญ่ของทุกรุ่นอายุเข้าแข่งขัน เพราะถือว่าการวัดฝีมือสำหรับรายการใหญ่ที่สุดในเอเชียนรองจากเอเชียนเกมส์

นอกจากนี้ในปีพ.ศ.2568 เราจะเป็นเจ้าภาพการแข่งขัน **Sea Age Group Championships 2024** ครั้งที่ 46 รวมทั้งการขอเป็นเจ้าภาพจาก **World Aquatics** จัดการแข่งขันว่ายน้ำมาราธอน **World Junior Championships 2024** และการแข่งขันโปโลน้ำหญิง **U18 World Championships 2024** อีกด้วย

ทั้งหมดนี้ คือ ก้าวสำคัญของกีฬาทางน้ำ **Thailand Aquatics Sport**





# Soaring into sky : ซีเกมส์ 2023 พิชิต 5 ทอง

การแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 32 ที่ประเทศราชอาณาจักร กัมพูชา ระหว่างวันที่ 5-17 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 ที่ผ่านไป มีการแข่งขันทั้งสิ้น 37 ชนิดกีฬา ซึ่งเหรียญทอง 608 เหรียญ ในส่วนของกีฬาทางน้ำมีรายการแข่งขันเพียงแค่ว่าว่ายน้ำ กีฬากระโดดน้ำ และกีฬาโปโลน้ำ ไม่มีกีฬากระโดดน้ำ และ กีฬาว่ายน้ำมาราธอน ซึ่งสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย จัดส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันครบทั้ง 3 ชนิดกีฬา โดยกีฬา ว่ายน้ำส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันจำนวน 26 คน กีฬากระโดดน้ำ ส่งนักกีฬาชายและหญิง จำนวน 6 คน และกีฬาโปโลน้ำส่งนักกีฬา เข้าร่วมการแข่งขันทั้งทีมชายและทีมหญิง

การแข่งขันรายการซีเกมส์ครั้งนี้โดยภาพรวมสร้างผลงาน ได้ดีกว่าการแข่งขันรายการซีเกมส์ครั้งที่ผ่านมา ทักษะกีฬาทาง น้ำไทยสร้างผลงานให้กับสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย 5 เหรียญทอง 11 เหรียญเงิน 8 เหรียญทองแดง จากทั้ง 3 ประเภทกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขัน เป็นผลงานจากกีฬาว่ายน้ำ 4 เหรียญทอง 11 เหรียญเงิน และ 7 เหรียญทองแดง กีฬาโปโลน้ำ 1 เหรียญทอง (โปโลน้ำหญิง) 1 เหรียญทองแดง (โปโลน้ำชาย)





**พล.อ.เจริญ นพสุวรรณ เลขาธิการสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย** กล่าวว่า การแข่งขันรายการซีเกมส์ครั้งนี้สามารถทำผลงานได้ 5 เหรียญทอง ซึ่งได้ฝึกซ้อมมาเป็นอย่างดี และเป็นไปตามแผนงานที่วางเอาไว้ ในส่วนของกีฬาว่ายน้ำได้เหรียญเงินเพิ่มขึ้นมาจากซีเกมส์ครั้งที่ผ่านมา

“การแข่งขันในครั้งนี้ นักกีฬาทำสถิติได้ดีขึ้น มีการทำลายเหรียญสถิติซีเกมส์ ทำลายสถิติประเทศไทยรวมแล้ว 20 รายการ แสดงให้เห็นถึงการพัฒนาของนักกีฬาว่ายน้ำที่มีศักยภาพสูงขึ้น แม้ว่าชุดนี้จะมีนักกีฬาหน้าใหม่ติดทีมชาติเข้ามาถึง 9 คน แต่นักกีฬาชุดนี้จะเป็นกำลังสำคัญในอีก 2 ปีข้างหน้า ที่ประเทศไทยจะเป็นเจ้าภาพซีเกมส์ ครั้งที่ 33 ในปีพ.ศ.2568”

“ส่วนกีฬาโปโลน้ำยังคงครองแชมป์ซีเกมส์ติดต่อกันเป็นสมัยที่ 4 เป็นการผสมผสานนักกีฬาหน้าใหม่เข้าร่วมทีมการแข่งขันอย่างเหมาะสม แสดงถึงการพัฒนาศักยภาพได้อย่างต่อเนื่อง เช่นเดียวกับโปโลน้ำชาย ที่เป็นนักกีฬารุ่นใหม่ไฟแรง มีความมุ่งมั่นและมั่นใจ การแข่งขันในครั้งนี้สร้างผลงานเหรียญทองแดง เป็นการสร้างประสบการณ์ที่ดี เชื่อว่าอีก 2 ปีข้างหน้า

**ทางด้านนายสาธิต หงษ์ทอง ประธานฝ่ายกีฬาว่ายน้ำ** กล่าวว่า ในการแข่งขันรายการซีเกมส์ครั้งที่ 32 นักกีฬาประสบความสำเร็จในระดับหนึ่ง เพราะนักกีฬาสามารถทำลายสถิติประเทศไทยได้ถึง 12 รายการ รวมทั้งสามารถทำเวลาพัฒนาในรายการที่นักกีฬาแข่งได้เป็นจำนวนมาก รวมทั้งนักกีฬาชุดนี้เป็นนักกีฬาที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี จำนวน 16 คน ซึ่งสามารถจะพัฒนาเวลาและเป็นกำลังหลักให้กับทีมชาติไทยไปได้อีกหลายปี

“ทางผู้บริหารสมาคมฯ ได้ให้งบประมาณในการเตรียมทีมการจัดการแข่งขันรายการว่ายน้ำชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย การจัดการทดสอบเวลา ส่งผลให้ฝ่ายกีฬาว่ายน้ำสามารถคัดเลือกนักกีฬาและเตรียมทีมได้เป็นอย่างดี รวมถึงผู้ฝึกสอนนักกีฬาว่ายน้ำทีมชาติไทยทุกคนทำงานร่วมกันอย่างเป็นระบบ และมีประสิทธิภาพในการดูแลนักกีฬาทั้ง 26 คน ทั้งก่อนการแข่งขัน และช่วงเวลาที่ใช้ร่วมการแข่งขัน นักกีฬาชุดนี้มีระเบียบวินัยและมีความรับผิดชอบสูงมาก รุ่นพี่ที่ติดทีมชาติมาเป็นเวลานานก็ช่วยดูแลให้กำลังใจน้องๆ นักกีฬารุ่นใหม่ทั้ง 10 คน บรรยากาศเป็นไปอย่างอบอุ่นตั้งแต่ช่วงที่เข้าแคมป์ฝึกซ้อม จนเดินทางไปเข้าร่วมการแข่งขัน”



**พล.อ.เจริญ นพสุวรรณ**

ในซีเกมส์ครั้งต่อไป ทีมนักกีฬาโปโลน้ำทีมนี้มีลุ้นแชมป์แน่นอน รวมถึงนักกีฬากระโดดน้ำก็ถือว่าทำได้ดี มีความผิดพลาดน้อย และเชื่อว่าอีก 2 ปี นักกีฬากระโดดน้ำของเราจะแข็งแกร่งขึ้น”



**สาธิต หงษ์ทอง**

“เราประสบความสำเร็จในครั้งนี้เกิดจากการทำงานเป็นทีมอย่างมีระบบ มีระเบียบวินัย และทุ่มเท จากทุกภาคส่วน ทั้งนักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ปกครอง ทีมสนับสนุนต่างๆ รวมถึงทีมนักวิทยาศาสตร์การกีฬา และที่สำคัญได้รับการสนับสนุนเป็นอย่างดีจากฝ่ายบริหารของสมาคมฯ ทำให้เราพัฒนาต่อไปได้อย่างคล่องตัว”



มุมมองผู้ฝึกสอน

**MR.XAVIER IDOUX**

ผู้ฝึกสอนนักกีฬาว่ายน้ำทีมชาติไทยจาก BEST Bangkok Swim Academy

“ผลการแข่งขันซีเกมส์ที่ดีนี้เกิดขึ้นได้เพราะพวกเราฝึกซ้อมกันเป็นกลุ่มอย่างหนัก โดยมีเป้าหมายให้นักกีฬาทำตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ให้ในการฝึกซ้อมแต่ละครั้ง หากทำไม่ได้ต้องเริ่มต้นใหม่ ซึ่งทำให้นักกีฬามีความกระตือรือร้นแข่งขันกันได้ทุกวัน บางครั้งเรามีนักว่ายน้ำมืออาชีพจากต่างประเทศมาร่วมฝึกซ้อมด้วย ซึ่งดีมากสำหรับนักว่ายน้ำไทย นอกจากนี้เรายังมีผู้เชี่ยวชาญมาดูแลทางด้านฟิตเนส โภชนาการ และ จิตวิทยา ซึ่งเหล่านี้ล้วนแต่เป็นสิ่งที่เราให้ความสำคัญ”



**นายยุทธนา กุลตัม**

ผู้ฝึกสอนนักกีฬาว่ายน้ำทีมชาติไทยจากชมรมว่ายน้ำสิงห์

“การแข่งขันครั้งนี้ภาพรวมนักกีฬามีการพัฒนามากขึ้น ในส่วนของชมรมฯยังคงรักษาผลงานไว้และจะพัฒนาให้ดีขึ้น โดยเฉพาะการเตรียมทีมสำหรับการแข่งขันรายการซีเกมส์อีก 2 ปีข้างหน้าในประเทศไทยเป็นเจ้าภาพ การฝึกซ้อมนักกีฬาจะเข้มข้นกว่าเดิม โดยมีทีมวิทยาศาสตร์การกีฬาเข้ามาช่วยส่งเสริมเพื่อเก็บข้อมูลพัฒนาการของนักกีฬาจากการแข่งขันรายการใหญ่ๆในประเทศ”

**ณัชชานันต์ จันทร์กระจ่าง**

ผู้ฝึกสอนนักกีฬาว่ายน้ำทีมชาติไทยจากชมรมว่ายน้ำสิงห์และอดีตนักกีฬาว่ายน้ำทีมชาติไทย

“นักกีฬาหลายคนมีการพัฒนามากขึ้น โดยเฉพาะนักกีฬาชาย สร้างผลงานเหรียญรางวัลได้มากขึ้น การดูแลจากทีมวิทยาศาสตร์การกีฬามีประสิทธิภาพ มีนักกีฬาใหม่ๆเพิ่มขึ้นมากกว่าการแข่งขันครั้งก่อนๆที่ผ่านมา เป็นข้อสังเกตว่าวงการว่ายน้ำไทยเริ่มมีการพัฒนา แต่เราก็ไม่ควรประมาท เพราะมีนักกีฬาเยาวชนหลายคนเลิกว่ายน้ำเร็วขึ้นเช่นกัน เนื่องจากขาดการสนับสนุนและการพัฒนาอย่างจริงจัง จนขาดแรงจูงใจ”



**น.อ.คชพล จามชาลี**

รองประธานฝ่ายกีฬาไปโลน้ำและผู้จัดการทีม

“เราเตรียมทีมมานาน ทั้งทีมชายและทีมหญิง สั่งสมประสบการณ์ในการแข่งขันระดับนานาชาติมาค่อนข้างมาก ทั้งวิธีการเล่น กลยุทธ์ แท็คติกต่างๆ โดยภาพรวมของนักกีฬาไปโลน้ำหญิงอยู่ในเกณฑ์ที่ดีขึ้น มีอนาคตที่จะไปต่อได้ในระดับเอเชีย มีมาตรฐานที่ดีสามารถที่จะรักษามาตรฐานได้ต่อจากชุดเดิม สามารถรักษาแชมป์สมัยที่ 4 ไว้ได้ จากนั้นคงต้องมองให้ไกลว่าการแข่งขันเอเชียนเกมส์เราจะสามารถเข้าไปสู้กับนักกีฬาจากคาคซัคสถาน จีน ญี่ปุ่น ได้มากน้อยแค่ไหน”

“ในส่วนของทีมไปโลน้ำชายสร้างทีมมา 1 ปีครึ่ง มีนักกีฬา 2 กลุ่ม คือ นักกีฬาเยาวชนทีมชาติที่มาจากศูนย์กีฬาไปโลน้ำซึ่งบ่มเพาะมากับนักกีฬารุ่นที่เคยเป็นนักกีฬาจากสโมสรมาก่อน นำมาผสมผสาน เรียกมาเก็บตัวใหม่ทั้งทีม ผลงานที่ออกมาแม้ว่ายังมีข้อผิดพลาดบ้าง อาจจะเพราะเรายังไม่เน้นพอทำให้ผลการแข่งขันไม่เป็นไปตามที่วางไว้ แต่ก็ถือว่ามามีพัฒนาการที่ดีขึ้น”

## นายสุชาติ พิธิ

ผู้ฝึกสอนกอล์ฟกระโดดน้ำ

“การแข่งขันในครั้งนี้ผมคิดว่านักกีฬาของเราทำได้ดีกว่าชาติอื่นที่ได้เหรียญ แต่ขาดประสบการณ์การแข่งขันระดับนานาชาติ เพราะกีฬากระโดดน้ำใช้สายตาในการตัดสิน ถ้าเราเข้าร่วมการแข่งขันในหลายๆรายการมากขึ้น กรรมการผู้ตัดสินก็จะรู้จักเรามากขึ้น”



**เจนจิรา ศรีสอาด** : 2 เหรียญทอง (กบ 50 เมตร และ ฟรีลี 50 เมตร)  
3 เหรียญทองแดง



“ดีใจที่สามารถสร้างผลงานเหรียญทองให้กับประเทศไทยได้ พร้อมกับทำลายสถิติซีเกมส์ด้วย ซึ่งเป้าหมายหลักคือการสร้างผลงานและพัฒนาสถิติของตัวเองให้ดีขึ้น เพื่อจะได้มีโอกาสควอลิฟายด์ (qualified) เข้าร่วมการแข่งขันรายการโอลิมปิกเกมส์ 2024 ให้ได้ ซึ่งก็ยังมีแผนที่จะไปฝึกซ้อมที่ต่างประเทศด้วยในช่วงปลายปี”

“คุณแม่มาร่วมเชียร์ข้างสระ เป็นกำลังใจสำคัญทำให้จอยมีพลังและตั้งใจอย่างเต็มที่ เพื่อไม่ให้คุณแม่ต้องผิดหวังที่ตั้งใจมาให้กำลังใจอย่างใกล้ชิด”



**กมนชนก ขวัญเมือง** : 1 เหรียญทอง (เดี่ยวผสม 400 เมตรหญิง)

“ดีใจที่สร้างผลงานเหรียญทองให้กับประเทศไทย เหมือนปลดล็อกอะไรหลายอย่าง และสามารถป้องกันแชมป์รายการเดี่ยวผสม 200 เมตร ได้กำลังใจจากครอบครัว โค้ช เพื่อนในทีม และที่สำคัญให้กำลังใจตัวเอง เพื่อเป็นแรงผลักดันให้ว่ายน้ำได้ดี ใครๆก็เป็นแชมป์ได้ แต่การรักษาแชมป์ไว้นั้นยากกว่า”

“อาการกลัวความพ่ายแพ้ยังคงมีเหมือนเดิม เพราะเนยเป็นคนคิดมาก และค่อนข้างจัดการกับความรู้สึกของตัวเองได้ค่อนข้างยาก แต่เนยมีคุณแม่และครอบครัวที่คอยให้กำลังใจ ทุกคนบอกเสมอ ไม่ว่าเนยจะแพ้หรือชนะ ทุกคนยังรักและสนับสนุนเนยเหมือนเดิม ”

“สำหรับรายการเอเชียนเกมส์ที่จะมาถึงในช่วงปลายปีนี้จะทำให้ดีที่สุด ความสุข และความสำเร็จของเนยไม่ได้อยู่ที่เหรียญรางวัล แต่มันมาจากการที่เนยทำออกมาเต็มที่ แค่นี้ก็มากพอแล้ว ส่วนซีเกมส์อีก 2 ปีข้างหน้า เนยอยากจะทำรักษาแชมป์ในท่าที่เคยทำได้ และอยากพัฒนาตนเองในท่าอื่นๆด้วย”





“

### ต้นน้ำ กันตีมูล : เหรียญทอง กรรเชียง 200 เมตร ชาย

“รู้สึกดีใจมากที่ผมได้ทำความฝันของตัวเองสำเร็จไปอีกหนึ่งขั้นแล้ว ภูมิใจในตัวเองที่สามารถสร้างชื่อเสียงและเหรียญทองให้กับประเทศไทยได้ แรงผลักดันของผม คือกำลังใจจากทุกคน ทำให้ผมได้โชว์ performance ของตัวเองออกมาได้มากที่สุด จนสามารถทำผลงานออกมาได้ดีที่สุดตอนแรกตั้งเป้าไว้แค่ทำเวลาให้ดีขึ้นกว่าเดิมและหวังแค่เหรียญอะไรก็ได้ในตอนนั้น”

“สำหรับรายการเอเชียนเกมส์ ตั้งเป้าหมายที่จะทำสถิติให้ดีขึ้นกว่าเดิม ผมจะตั้งใจฝึกซ้อมให้มากขึ้น แก้ไขสิ่งที่เราทำได้ไม่ดี คุยกับโค้ชในหลายๆ เรื่องที่เราสามารถพัฒนาตัวเองได้ หาความรู้ หาเทคนิคใหม่ๆ เพิ่มให้ตัวเองเพื่อที่จะทำให้เราได้เปรียบมากขึ้น”

”



“

### วทานิช นิลลัด กับต้นทีมโปโลน้ำหญิง ทีมชาติไทย

“รู้สึกดีใจและภูมิใจในทีมที่รักษาแชมป์สมัยที่ 4 ไว้ได้ น้องในทีมเล่นได้อย่างเต็มที่ทำตามแผนที่ผู้ฝึกสอนวางไว้ สิ่งสำคัญที่ทีมของเราได้เหรียญทองเป็นสมัยที่ 4 คือความเป็นทีมเวิร์ก เราทุกคนฝึกซ้อมอย่างหนัก เพื่อมีเป้าหมายเดียวกัน คือ ชัยชนะและเพื่อแสดงให้ทุกคนเห็นว่าทีมเราแข็งแรง แข็งแกร่งมากแค่ไหน หลังจากนั้นต้องเตรียมความพร้อมของทีมอย่างต่อเนื่อง การแข่งขันซีเกมส์ครั้งนี้ ยังมีข้อผิดพลาดบางอย่างต้องนำข้อผิดพลาดนั้นมาแก้ไข”

“การเตรียมทีมไปแข่งขันแชมป์โลกต้องฝึกซ้อมหนักขึ้น เพราะแต่ละประเทศที่เข้าแข่งขันนั้นมีร่างกายที่ใหญ่กว่าทีมเรา แรงปะทะที่หนักและแข็งแกร่งกว่าทีมที่เข้าร่วมการแข่งขันซีเกมส์ เราต้องดึงศักยภาพของเราออกมาให้มากขึ้น เช่น การว่ายน้ำ เพราะเรามีร่างกายที่เล็ก การเคลื่อนไหวที่รวดเร็วจะเป็นข้อได้เปรียบของเราที่จะเล่นกับคนที่มีร่างกายใหญ่กว่าเราได้”

“สำหรับเอเชียนเกมส์ปีนี้ เราเคยเจอทีมคาสซัคสถานและอุซเบกิสถานมาแล้ว เรายังมีข้อผิดพลาดให้เห็นอยู่ เราจะกลับไปฝึกซ้อมกันต่ออย่างหนัก เพื่อแก้ไขในจุดที่เราต้องปรับ และเสริมจุดแข็งในสิ่งที่เรามี เพื่อคว้าเหรียญในการแข่งขันเอเชียนเกมส์ให้ได้ ส่วนซีเกมส์ครั้งนี้ประเทศไทยเป็นเจ้าภาพ เราต้องป้องกันแชมป์ 4 สมัยให้ได้ และคว้าเหรียญทองสมัยที่ 5 มาครอง”



”

“

### นายพัฒนิต ชมภูแสง กับต้นทีมโปโลน้ำชายทีมชาติไทย

“สิ่งสำคัญที่ทำให้ทีมได้เหรียญทองแดงมาในครั้งนี้ คือ การฝึกซ้อมอย่างหนักมาตลอดในช่วงเวลา 1 ปีกว่าที่รวมทีมกันมา ทุกคนมีเป้าหมายเดียวกันกระหายชัยชนะในทุกๆ ครั้งทีลงแข่งและสู้จนถึงวินาทีสุดท้ายของการแข่งขัน การแข่งขันครั้งนี้เราต้องยอมรับกับผลการแข่งขันว่า เรายังดีไม่พอที่จะคว้าเหรียญทอง พวกเราสามารถสู้กับทีมอย่างสิงคโปร์ และอินโดนีเซียได้อย่างสูสี แต่ไม่สามารถปิดเกมส์ได้ การแข่งขันครั้งนี้เป็นซีเกมส์ครั้งแรกของน้อง ๆ หลายคน ทุกคนได้ประสบการณ์จากการแข่งขันครั้งนี้เป็นอย่างมาก เราจะกลับไปฝึกซ้อมกันอย่างหนักเพื่อแก้ไขในจุดที่เราต้องปรับ และเสริมจุดแข็งในสิ่งที่เรามี เพื่อคว้าเหรียญทองในซีเกมส์ครั้งหน้าที่ประเทศไทยเป็นเจ้าภาพ”



”





### สรุปจำนวนเหรียญกีฬาว่ายน้ำ

อันดับที่	ประเทศ	ทอง	เงิน	ทองแดง	จำนวนเหรียญรวม
1	สิงคโปร์	22	15	10	47
2	เวียดนาม	7	3	7	17
3	ไทย	4	11	7	22

### สรุปผลการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำ (ชาย)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	ประเภท	เหรียญ	สถิติเวลา
1	ต้นน้ำ กันติมูล	กรรเชียง 200 เมตร	ทอง	2.01.29 นาที (ทำลายสถิติประเทศไทย)
2	นาวพรรษ วงค์เจริญ	ท่าผีเสื้อ 200 เมตร	เงิน	1.59.64 นาที
3	ดุลยวัต แก้วศรีรงค์	เดี่ยวผสม 200 เมตร	เงิน	2.02.25 นาที (ทำลายสถิติประเทศไทย)
		ฟรีสไตล์ 200 เมตร	เงิน	1.49.29 นาที (ทำลายสถิติประเทศไทย)
4	ต้นน้ำ กันติมูล นาวพรรษ วงค์เจริญ ดุลยวัต แก้วศรีรงค์ ธนชัย จันทร์รักษา	ผลัดผสม 4x100 เมตร	เงิน	3.41.75 นาที (ทำลายสถิติประเทศไทย)
5	เสาวนีย์ บุญอำไพ ดุลยวัต แก้วศรีรงค์ นาวพรรษ วงค์เจริญ กมนชนก ขวัญเมือง	ผลัดผสม 4x100 เมตร	ทองแดง	3.58.18 นาที (สถิติใหม่ประเทศไทย)

## สรุปผลการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำ (หญิง)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	ประเภท	เหรียญ	สถิติเวลา
1	เจนจิรา ศรีสอาด	กบ 50 เมตร	ทอง	31.22 วินาที (ทำลายสถิติประเทศไทย และทำลายสถิติซีเกมส์)
		ฟรีสไตล์ 50 เมตร	ทองแดง	25.32 วินาที
		ผีเสื้อ 50 เมตร	ทอง	26.65 วินาที
2	กমনชนก ขวัญเมือง	ผีเสื้อ 200 เมตร	เงิน	2.11.56 นาที (ทำลายสถิติประเทศไทย)
		ฟรีสไตล์ 200 เมตร	เงิน	2.02.21 นาที
		เดี่ยวผสม 200 เมตร	เงิน	2.16.16 นาที
		ฟรีสไตล์ 400 เมตร	ทองแดง	4:17.55 นาที
		เดี่ยวผสม 400 เมตร	ทอง	4.47.25 นาที (ทำลายสถิติประเทศไทย)
3	จินห์จุฑา ผลแจ่มจรรย์ส	ผีเสื้อ 200 เมตร	ทองแดง	2.14.37 นาที
		เดี่ยวผสม 400 เมตร	เงิน	4.49.33 นาที
4	เสาวนีย์ บุญอำไพ	กรรเชียง 50 เมตร	เงิน	28.97 วินาที (ทำลายสถิติประเทศไทย)
5	ฝนปราย แยมสรवल	กรรเชียง 200 เมตร	ทองแดง	2.17.95 นาที
6	เพียงขวัญ ปะวะโพตะโก	กบ 200 เมตร	เงิน	2.32.44 นาที
7	กমনชนก ขวัญเมือง กรกาญจนา สะเพียรชัย มีอา มิลาร์ เจนจิรา ศรีสอาด	ผลัดฟรีสไตล์ 4x100 เมตร	ทองแดง	3.50.01 นาที
8	กমনชนก ขวัญเมือง นภัสวรรณ จริตกล้า จินห์จุฑา ผลแจ่มจรรย์ส กรกาญจนา สะเพียรชัย	ผลัดฟรีสไตล์ 4x200 เมตร	เงิน	8.17.95 นาที
9	เสาวนีย์ บุญอำไพ ภูริชญา จันยะมิตรี กমনชนก ขวัญเมือง เจนจิรา ศรีสอาด	ผลัดผสม 4x100 เมตร	ทองแดง	4.14.06 นาที







### สรุปผลการแข่งขันกีฬากระโดดน้ำ (ชาย)

#### รายการสปริงบอร์ด 3 เมตร

ลำดับที่	ชื่อ-นามสกุล	อันดับที่	คะแนน
1	ชวัลวัฒน์ จันทพดาวัลย์	4	358.80
2	ธิติวุฒิ เพิ่มพูล	7	321.85

#### แพลตฟอร์ม 10 เมตร

ลำดับที่	ชื่อ-นามสกุล	อันดับที่	คะแนน
1	อดิเทพ ขอพิชกลาง	6	257.60
2	ตฤณภัส สันติบุตร	8	239.20

### สรุปผลการแข่งขันกีฬากระโดดน้ำ (หญิง)

#### สปริงบอร์ด 3 เมตร

ลำดับที่	ชื่อ-นามสกุล	อันดับที่	คะแนน
1	ลิลลี่ ประทีป	4	234.90
2	ญานนิตศา พร้อมเจริญ	9	107.15

#### แพลตฟอร์ม

ลำดับที่	ชื่อ-นามสกุล	อันดับที่	คะแนน
1	ลิลลี่ ประทีป	5	225.70

### สรุปผลการแข่งขันกีฬาโปโลน้ำ (ชาย)

อันดับที่	ประเทศ	เหรียญ
1	สิงคโปร์	ทอง
2	มาเลเซีย	เงิน
3	ไทย	ทองแดง



### สรุปผลการแข่งขันกีฬาโปโลน้ำ (หญิง)

อันดับที่	ประเทศ	เหรียญ
1	ไทย	ทอง
2	สิงคโปร์	เงิน
3	อินโดนีเซีย	ทองแดง





# FINA เปลี่ยนชื่อเป็น World Aquatics แต่งตั้ง พล.อ.ศิริชัย ร่วมทีมบริหาร ยืนยันปูพรม 5 กีฬาทางน้ำชิงชัย ซีเกมส์ 2025



**สหพันธ์ว่ายน้ำนานาชาติ (FINA)** ได้จัดการประชุม FINA Extraordinary Congress 2022 ที่กรุงเมลเบิร์น ประเทศออสเตรเลีย เมื่อช่วงเดือนธันวาคม พ.ศ. 2565 ที่ผ่านมา โดยมีวาระการประชุมเรื่องการปฏิรูปสหพันธ์และมีมติเปลี่ยนชื่อ **สหพันธ์ว่ายน้ำนานาชาติ** หรือ FINA เป็น **World Aquatics** เพื่อให้ครอบคลุมกีฬาทุกประเภทที่รับผิดชอบ ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม พ.ศ.2566 เป็นต้นไป ในโอกาสเดียวกันนี้ ยังได้มีการเสนอชื่อและลงมติแต่งตั้งคณะกรรมการบริหารเพิ่มเติมโดย **พล.อ.ศิริชัย ดิษฐกุล อุปนายกสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย** ได้ถูกเสนอและได้รับการแต่งตั้งให้เป็นที่กรรมการบริหารของ **World Aquatics** ในครั้งนี้ด้วย

**พล.อ.ศิริชัย ดิษฐกุล** กล่าวว่า รู้สึกยินดีที่ได้รับเกียรติจากทางสหพันธ์ว่ายน้ำนานาชาติ ให้เข้าไปร่วมงานในตำแหน่ง **World Aquatics Bureau Member** หลังจากนั้นก็จะทำหน้าที่อย่างเต็มความสามารถและจะนำเอาความรู้ประสบการณ์ใหม่ๆ ที่ได้รับมาปรับปรุงพัฒนาวงการกีฬา Aquatics ของไทย ซึ่งประกอบด้วย ว่ายน้ำ กระโดดน้ำ โปโลน้ำ ระเบิดน้ำ ว่ายน้ำมาราธอน และกีฬาทางน้ำมาสเตอร์ ให้เป็นมาตรฐานในระดับสากลต่อไป

สำหรับตำแหน่งกรรมการบริหารของ**สหพันธ์ว่ายน้ำนานาชาติ** (World Aquatics Bureau Member) จะเข้าร่วม

ประชุมเดือนละครั้งเพื่อหารือ ลงมติปรับปรุง กฎ ระเบียบ การพัฒนาศักยภาพนักกีฬาและบุคลากร ส่งเสริมความรู้ การฝึกสอนทุกชนิดกีฬาทางน้ำของ **World Aquatics** รวมถึง อำนวยการในการแข่งขัน Event ต่างๆ นอกจากนี้ทางสหพันธ์ฯ ยังมีการจัดประชุม **Extra Ordinary Congress** สำหรับหารือเพิ่มเติม หมุนเวียนไปยังประเทศสมาชิกต่างๆอีกปีละ 1-2 ครั้งด้วย

นอกจากนี้**พล.อ.ศิริชัย** ได้เป็นตัวแทนสมาคมฯ เข้าร่วมประชุมใหญ่สามัญครั้งที่ 8 ของสหพันธ์ว่ายน้ำอาเซียน ที่กรุงเทพมหานคร ประเทศราชอาณาจักรกัมพูชา พร้อมด้วย ประเทศสมาชิกจำนวน 11 ประเทศ โดยในที่ประชุมมีการพิจารณาเกี่ยวกับการจัดแข่งขันกีฬาซีเกมส์ครั้งที่ 33 ซึ่งประเทศไทยเป็นเจ้าภาพในปีพ.ศ.2568 สำหรับกีฬาทางน้ำ ซึ่งสมาคมฯเป็นผู้รับผิดชอบ**พล.อ.ศิริชัย**กล่าวยืนยันในที่ประชุมว่าจะจัดการแข่งขันทั้ง 5 ประเภทกีฬา คือ ว่ายน้ำ กระโดดน้ำ โปโลน้ำชาย โปโลน้ำหญิง ว่ายน้ำมาราธอน และระเบิดน้ำ

ทั้งนี้ ที่ประชุมยังได้พิจารณาการจัดการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำ ในปีพ.ศ.2567-2568 โดยในปี พ.ศ.2568 ประเทศไทยจะเป็นเจ้าภาพการแข่งขัน**กีฬาว่ายน้ำชิงแชมป์เอเชีย ครั้งที่ 46** ส่วนเวียดนาม จะเป็นเจ้าภาพ**กีฬาว่ายน้ำมาราธอน** และอินโดนีเซียเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขัน**โอเพ่นวอเตอร์แชมเปียนชิพ** ในปี พ.ศ.2567 และสิงคโปร์เป็นเจ้าภาพในปีพ.ศ.2568





# อัยน้ำจัดท่าเกณฑ์คัดนักกีฬาผู้ศึกษานานาชาติ พร้อมคอร์สเสริมแกร่งเยาวชน

นายสาธิต หงษ์ทอง ประธานฝ่ายกีฬาว่ายน้ำ กล่าวว่า ในช่วงครึ่งปีแรกเน้นหนักการคัดเลือกนักกีฬาและเตรียมทีมเพื่อเข้าร่วมแข่งขันรายการซีเกมส์ ครั้งที่ 32 ที่ประเทศราชอาณาจักรกัมพูชา ซึ่งจบการแข่งขันไปแล้ว โดยนักกีฬาสร้างผลงานได้ 4 เหรียญทอง 11 เหรียญเงิน และ 7 เหรียญทองแดง พร้อมทั้งทำลายสถิติซีเกมส์ 1 รายการ และสถิติประเทศไทยอีก 13 รายการ

นอกจากนี้ฝ่ายกีฬาว่ายน้ำได้จัดการแข่งขันกีฬารายการว่ายน้ำชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย และว่ายน้ำชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทยระยะ 50 เมตร ซึ่ง World Aquatic ได้ใช้สถิติรายการนี้เป็นรายการเพื่อ Qualify World long Course 2023 และ Olympic Games 2024 การจัดการแข่งขันทดสอบเวลา



สาธิต หงษ์ทอง



ระยะ 50 เมตร การจัดทำหลักเกณฑ์คัดเลือกนักกีฬาเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันรายการต่างๆ ที่จะจัดขึ้นในช่วงครึ่งปีหลัง ขณะเดียวกันได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการด้านการสร้างและออกแบบการเสริมสร้างความแข็งแกร่งและสมรรถภาพทางกายเพื่อพัฒนาพื้นฐานการเคลื่อนไหวในนักกีฬาว่ายน้ำระดับเยาวชน





สำหรับแผนการดำเนินงานในช่วงครึ่งปีหลังระหว่างเดือนกรกฎาคม - ธันวาคม พ.ศ.2566 นายสาธิต กล่าวว่า มีแผนที่จะเตรียมทีมนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันระดับนานาชาติรายการต่างๆ อาทิ **World long Course 2023** ที่ประเทศญี่ปุ่น ซีเอจ กรุป ครั้งที่ 45 ที่ประเทศอินโดนีเซีย เอเชียัน เกมส์ ครั้งที่ 19 ที่ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน เอเชียัน อินดอร์ เกมส์ ครั้งที่ 6 ที่ประเทศไทย เอเชียัน เอจ กรุป ครั้งที่ 10 ที่ประเทศฟิลิปปินส์ ซึ่งทุกรายการที่เข้าร่วมการแข่งขันจะมีการจัดค่ายซ้อมร่วมกันทุกรายการ

“ในช่วงครึ่งปีหลังยังมีรายการแข่งขันอีกหลายรายการ จึงต้องเตรียมทีมนักกีฬาอย่างต่อเนื่อง ขณะเดียวโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการด้านการสร้างและออกแบบการเสริมสร้างความแข็งแรงและสมรรถภาพทางกายเพื่อพัฒนาพื้นฐานการเคลื่อนไหวในนักกีฬาว่ายน้ำระดับเยาวชนจะยังคงดำเนินการอย่างต่อเนื่องอีก 4 ครั้งในช่วงครึ่งปีหลัง โดยได้รับเกียรติจาก **ศ.ดร.เจริญ กระบวนรัตน์** เป็นวิทยากรบรรยาย ซึ่งจัดขึ้นที่ศูนย์วิทยาการกีฬา SCG”







12 กุมภาพันธ์

ary 10-12, 20

ว่ายน้ำ อบจ.

uri Provincial A

มีสุข

นาดีจา



## ว่ายน้ำมาสเตอร์ ชวนกลุ่มสูงวัยเล่นกีฬา เตรียมจัดแข่งชิงแชมป์สระสั้น

นายโชติวิทย์ ธรรมสุจิตร์ ประธานฝ่ายกีฬามาสเตอร์ กล่าวว่า ในช่วงครึ่งปีแรกกีฬามาสเตอร์เน้นการขยายฐานไปยังผู้สูงอายุ เพื่อสนับสนุนให้มีการออกกำลังกายมากขึ้น เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง จึงจัดการแข่งขันรายการว่ายน้ำมาสเตอร์ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี พ.ศ.2566 รวมถึงการจัดการแข่งขันรายการ “ไทยแลนด์ โอเพ่น มาสเตอร์เกมส์ ครั้งที่ 3” ที่จังหวัดชลบุรี เมื่อช่วงเดือนกุมภาพันธ์ที่ผ่านมา โดยเป็นการร่วมมือกับ สมาคมกีฬาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย และสมาคมกีฬาอีก 17 สมาคม ภายใต้การสนับสนุนของ กกท. แห่งประเทศไทย

“การแข่งขันรายการ “ไทยแลนด์ โอเพ่น มาสเตอร์เกมส์ ครั้งที่ 3” ได้รับการตอบรับเป็นอย่างดีจากนักกีฬาทั้งใน



โชติวิทย์ ธรรมสุจิตร์

ประเทศและต่างประเทศเข้าร่วมการแข่งขันจำนวน 257 คน มีการทำลายสถิติประเทศไทย โดยศรสวรรค์ พันธุมะบำรุง (ภูวิจิตร) อดีตนักกีฬาว่ายน้ำทีมชาติไทยจากสระว่ายน้ำจุฬารัตน์ ได้เหรียญทองจากท่ากบ 50 เมตร รุ่น 50-54 ปี นายพัฒนเศรษฐ์ จังคศิริ กรรมการบริหารสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย และอดีตนักกีฬาทีมชาติไทย จากชมรมว่ายน้ำ เดอะรอยัลแบงคอก สปอร์ต คลับ ได้เหรียญทองจากท่ากรรเชียง 100 เมตร รุ่น 55-59 ปี และทำลายสถิติประเทศไทยเช่นเดียวกัน ส่วนนักกีฬาที่อายุมากที่สุด คือ นางเฉลียว แสงสุวรรณ จากประชานิเวศน์ สปอร์ต เซ็นเตอร์ อายุ 85 ปี ได้เหรียญทองจากท่ากบ 50 เมตร รุ่นอายุ 85-89 ปี”







สำหรับแผนงานช่วงครึ่งปีหลังจะเข้าร่วมการแข่งขันระดับนานาชาติรายการ **FINA World Masters Championships 2023** เมืองคิวชู ประเทศญี่ปุ่น ในช่วงเดือนสิงหาคม โดยสามารถใช้สถิติจากการแข่งขันในรายการที่สมาคมกีฬาวายน้ำแห่งประเทศไทยให้การรับรอง ทั้งนี้ นักกีฬาที่จะเข้าร่วมการแข่งขันจะต้องสังกัดสโมสรที่เป็นสมาชิกของสมาคมกีฬาวายน้ำแห่งประเทศไทยเท่านั้น จึงจะมีสิทธิ์เข้าร่วมการแข่งขัน



นอกจากนี้จะมีการจัดการแข่งขันรายการ**วายน้ำมาสเตอร์ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทยประจำปี พ.ศ.2566 (สระสั้น)** ในช่วงเดือนธันวาคม อีกด้วย

“ฝ่ายกีฬามาสเตอร์มีแผนที่จะเพิ่มช่องทางการประชาสัมพันธ์ข่าวสารการแข่งขันกีฬาให้มากขึ้น โดยผ่านสื่อออนไลน์ ถึงสโมสรที่เป็นสมาชิก และขอแนะนำให้ผู้สูงอายุที่ต้องการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาวายน้ำสมัครเป็นสมาชิกชมรมหรือสโมสรฯ เพื่อจะรับข่าวสารที่เป็นประโยชน์ได้อย่างทั่วถึง”

สำหรับการแข่งขันกีฬาโปโลน้ำมาสเตอร์ ซึ่งจะจัดขึ้นเป็นปีแรกนั้นอยู่ระหว่างการประสานงานกับฝ่ายกีฬาโปโลน้ำ เนื่องจากเป็นกีฬาที่หนักสำหรับผู้สูงอายุ ดังนั้นอาจจะจัดการแข่งขันร่วมกับกีฬาโปโลน้ำ และเปิดแข่งขันเฉพาะทีมชายเท่านั้น ส่วนรายละเอียดคาดว่าจะได้ข้อสรุปเร็วๆนี้ นายโชติวิทย์ กล่าวทิ้งท้าย



# กีฬากระโดดน้ำปรับกระบวนการ ต้น สุชาติ พิซ เป็นหัวหน้าผู้ฝึกสอน



พล.อ.อุกฤษฏ์ ณรงค์วิทย์

พล.อ.อุกฤษฏ์ ณรงค์วิทย์ ประธานฝ่ายกีฬากระโดดน้ำ กล่าวว่า แผนงานในปีพ.ศ.2566 มุ่งเน้นการพัฒนานักกีฬา เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันระดับนานาชาติรายการใหญ่ 2 รายการคือ การแข่งขันรายการซีเกมส์ ครั้งที่ 32 ที่ประเทศสหราชอาณาจักรกัมพูชา และการแข่งขันรายการเอเชียนเกมส์ ที่เมืองหางโจว สาธารณรัฐประชาชนจีน ในช่วงปลายปีพ.ศ.2566 ทั้งนี้ได้มีการมอบหมายและแต่งตั้งให้ **นายสุชาติ พิซ** อดีตนักกีฬากระโดดน้ำทีมชาติไทย เป็นหัวหน้าผู้ฝึกสอนตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม พ.ศ.2565 ที่ผ่านมา

“มีความมั่นใจว่าผู้ฝึกสอนคนไทยจะสามารถสอนและสื่อสารได้ดี โกลด์ซิดเด็ก ทำให้เด็กเข้าใจ ฝึกจากเขาไปหนัก ดูเล่นกีฬาได้ พร้อมกันนี้ได้มีแผนพัฒนาผู้ฝึกสอนเพื่อขึ้นทะเบียนฟีนาลิสต์ (FINA List) โดยส่ง **นายสรวิพัฒน์ พิมสามลี** และ **นายกานต์ มหาโชติ** ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน เข้ารับการอบรมหลักสูตร **Diving Certification Course (World Aquatics Diving Certification Course in Xi'an)** ซึ่งรับรองโดย **World Aquatics** ที่สาธารณรัฐประชาชนจีน”

ส่วนการจัดแข่งขันได้มีการจัดรายการกระโดดน้ำชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย (**Thailand Open Diving Championships 2023**) ไปแล้วเมื่อช่วงเดือนมกราคม พ.ศ.2566 ที่ผ่านมา ที่ศูนย์กีฬาทางน้ำมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต เพื่อคัดเลือกนักกีฬากระโดดน้ำเข้าร่วมการแข่งขันระดับนานาชาติ อาทิ การแข่งขันรายการซีเกมส์ ครั้งที่ 32 การแข่งขันรายการเอเชียนเกมส์ ที่เมืองหางโจว สาธารณรัฐประชาชนจีนในช่วงปลายปี และเป็นการทดสอบ พร้อมกับการจัดกลุ่มศักยภาพของนักกีฬาเยาวชนดาวรุ่งเพื่อเตรียมความพร้อมในการสร้างนักกีฬาทดแทนต่อไปในอนาคตอีกด้วย โดยเป็นความร่วมมือกันระหว่างผู้ฝึกสอน ผู้ปกครอง ผู้ตัดสิน เพื่อสนับสนุนการพัฒนานักกีฬาร่วมกัน







นายสุชาติ พิชิ

## โค้ชกระโดดน้ำไทย เพิ่มนักกีฬา สู่ศึกชิงแชมป์โลก

นายสุชาติ พิชิ หัวหน้าผู้ฝึกสอนกีฬากระโดดน้ำกล่าวว่า ได้เตรียมคัดเลือกตัวนักกีฬาจำนวน 4 คน เพื่อส่งเข้าร่วมการแข่งขันกระโดดน้ำชิงแชมป์โลก ซึ่งจัดขึ้นระหว่างวันที่ 14-30 กรกฎาคม พ.ศ.2566 ที่เมืองฟูกูโอกะ ประเทศญี่ปุ่น ซึ่งมีการแข่งขันประเภทแพลตฟอร์ม 10 เมตร สปริงบอร์ด 1 เมตร และ สปริงบอร์ด 3 เมตร

“ฝ่ายกีฬากระโดดน้ำจะเปลี่ยนตัวนักกีฬาและมีการคัดเลือกใหม่ทุกครั้งที่มีการส่งเข้าร่วมการแข่งขันสำหรับรายการชิงแชมป์โลก ได้มีการคัดเลือกนักกีฬาไว้บางส่วนแล้ว โดยไม่ได้คาดหวังเหรียญรางวัลแต่ต้องการให้นักกีฬาได้ควอลิฟายด์ติดอันดับระดับโลก 1-12 และเพื่อให้นักกีฬาได้มีประสบการณ์ในการเข้าร่วมการแข่งขันระดับนานาชาติและระดับโลก”

สำหรับแผนการทำงานในส่วนของผู้ฝึกสอนช่วงครึ่งปีหลังขณะนี้ฝ่ายกีฬากระโดดน้ำมีผู้ช่วยผู้ฝึกสอน จำนวน 2 คน ได้แก่ **นายกานต์ มหาโชติ** และ **นายอนุพันธ์ อรรถอินทรีย์** ซึ่งได้มีการแบ่งหน้าที่การทำงานอย่างชัดเจน และคาดว่าจะส่งเข้ารับการอบรมผู้ตัดสินที่ประเทศอินโดนีเซีย ในช่วงเดือนธันวาคมปลายปีนี้ และมีแผนที่จะจัดแคมป์กีฬากระโดดน้ำสำหรับนักกีฬาที่กระโดดน้ำเป็นแล้ว จำนวน 15 คน ทั้งชายและหญิง เป็นระยะเวลา 14 วัน ในช่วงเดือนตุลาคมที่ศูนย์กีฬาทางน้ำมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต เพื่อเป็นการเสริมสร้างทักษะของนักกีฬา และทดสอบว่านักกีฬามีพัฒนาการในระดับใด

ส่วนอุปกรณ์ยิมบก อาทิ สปริงบก เพื่อให้ให้นักกีฬาได้ใช้ในการฝึกซ้อมได้รับการอนุมัติงบประมาณในการจัดซื้อแล้ว คาดว่าจะใช้งานได้ในปีหน้า โดยใช้อาคารสถานที่ส่วนหนึ่งของสมาคมยิมนาสติกแห่งประเทศไทย





# ว่ายน้ำมารารอน กว่า 11 ทอง คึกซิงแชมป์อาเซียน เตรียมหาโค้ชต่างชาติ ปั้นดาวรุ่งดวงใหม่



พินเอกสุรจิตร รวยริน

เมื่อช่วงเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2566 ที่ผ่านมา ฝ่ายกีฬาว่ายน้ำมารารอนได้ส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันว่ายน้ำมารารอนชิงแชมป์อาเซียน รายการ “1<sup>st</sup> SEA Open Water Swimming Championships 2023” ที่ประเทศมาเลเซีย ซึ่งเป็นการจัดการแข่งขันเป็นครั้งแรกในระดับอาเซียน โดยฝ่ายกีฬาว่ายน้ำมารารอนได้ส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันจำนวน 16 คน มีการแข่งขัน 3 ประเภท คือ ระยะทาง 5 กิโลเมตร ระยะทาง 10 กิโลเมตร และ Mixed Relay 4x1.5 (6 กิโลเมตร) ผลการแข่งขันสามารถคว้าเหรียญทองได้ 11 เหรียญทอง 3 เหรียญเงินและ 4 เหรียญทองแดง



ทั้งนี้ นอกจากได้เหรียญรางวัลแล้วยังได้รับรางวัลนักกีหายอดเยี่ยมหลายรางวัล อาทิ นักกีฬาว่ายน้ำมารารอนยอดเยี่ยมหญิงระยะทาง 5 กิโลเมตร ได้แก่ **ด.ญ.ฐิติรัตน์ เจริญทรัพย์** อายุ 15 ปี นักกีหายอดเยี่ยมชายระยะทาง 10 กิโลเมตร ได้แก่ **นายธนกฤต กิตติยะ** อายุ 27 ปี และนักกีหายอดเยี่ยมหญิงระยะทาง 10 กิโลเมตร ได้แก่ **น.ส.พิมพ์พันธุ์ ชูพงศ์** อายุ 27 ปี สำหรับการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำมารารอนชิงแชมป์อาเซียนครั้งที่ 2 จะจัดขึ้นที่ประเทศอินโดนีเซีย ส่วนการแข่งขันครั้งที่ 3 จะจัดขึ้นที่ประเทศสิงคโปร์เป็นลำดับต่อไป

**พ.อ.สุรจิตร รวยริน ประธานฝ่ายกีฬาว่ายน้ำมารารอน** กล่าวว่า ในส่วนของการขยายฐานนักกีฬาขณะนี้ มีนักกีฬาดาวรุ่งเข้ามาเสริมทีมหลายคน สร้างผลงานเหรียญรางวัลจากการแข่งขันรายการว่ายน้ำมารารอนชิงแชมป์อาเซียนที่ประเทศมาเลเซียหลายรางวัล อันเป็นผลสืบเนื่องมาจากการสนับสนุนของสโมสรต่างๆที่มีส่วนสนับสนุนและสร้างนักกีฬาว่ายน้ำมารารอนให้มีจำนวนเพิ่มมากขึ้น รวมถึงได้รับความร่วมมือจากผู้ฝึกสอน มีการนำนักกีฬามืออาชีพซ้อมร่วมกันอย่างต่อเนื่องที่บึงเมตรีจิต โดยฝึกนักกีฬาให้ว่ายน้ำ รอบละ 1.66 กิโลเมตร เพื่อให้ นักกีฬาเกิดความเคยชิน







แคทเธอริน เซอร์แรท



ณัฐวรา บวรสุเสรี



คมชาญ วิชาชัย

“ขณะนี้เราเริ่มมีนักกีฬาตัวรุ่งเพิ่มขึ้นหลายคน จากผลงานการแข่งขันที่ประเทศมาเลเซีย อาทิ แคทเธอริน เซอร์แรท จากชมรมว่ายน้ำราชนาวิสต์หีบ สร้างผลงานเหรียญทอง ระยะทาง 5 กิโลเมตร เหรียญทอง ผลัด 4x1.5 กิโลเมตร ณัฐวรา บวรสุเสรี จากชมรมว่ายน้ำสิงห์ สร้างผลงานเหรียญทอง

ระยะทาง 10 กิโลเมตร เหรียญเงิน ผลัด 4x1.5 กิโลเมตร **คมชาญ วิชาชัย** จากชมรมว่ายน้ำสิงห์ สร้างผลงานเหรียญทอง ในระยะทาง 5 กิโลเมตร รุ่น 14-15 ปี”

“เราต้องเริ่มสร้างนักกีฬารุ่นใหม่เพิ่มขึ้นเพื่อเตรียมความพร้อมรองรับการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ในปีพ.ศ.2568 ที่ประเทศไทยเป็นเจ้าภาพด้วย ซึ่งในช่วงที่ผ่านมาได้เชิญสโมสรสมาชิกมาร่วมประชุมเพื่อขอความร่วมมือให้สโมสรช่วยหานักกีฬาใหม่ๆมาเสริม รวมถึงสโมสรในต่างจังหวัดที่มีนักกีฬารุ่นเยาวชนและผู้ปกครองต้องการให้บุตรหลานเป็นนักกีฬาทีมชาติ ซึ่งจากการแข่งขันรายการว่ายน้ำมาราธอนชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ได้รับความสนใจและเข้าร่วมการแข่งขันจากนักกีฬาจากต่างจังหวัดจำนวนมาก โดยเฉพาะรุ่นเยาวชนอายุ 10-11 ปีขึ้นไป แต่นักกีฬาในกลุ่มเป้าหมายที่จะมุ่งเน้นคือนักกีฬาเยาวชนอายุ 15 ปีขึ้นไป เพื่อให้สอดคล้องกับข้อกำหนดของสหพันธ์ว่ายน้ำนานาชาติ (World Aquatics) ที่กำหนดอายุนักกีฬาวัยน้ำมาราธอนตั้งแต่อายุ 14 ปี ขึ้นไป”



## แผนครึ่งปีหลังเตรียมจัดแคมป์ จ้างโค้ชต่างชาติตัวเข้รับศึกเอเชียนเกมส์

“สำหรับแผนงานในช่วงครึ่งปีหลังเตรียมคัดเลือกนักกีฬาวัยน้ำมาราธอนเพื่อเป็นตัวแทนเข้าร่วมการแข่งขันรายการเอเชียนเกมส์ ที่ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน และมีการจัดแคมป์เพื่อให้ นักกีฬาฝึกซ้อมร่วมกันอย่างเป็นทางการ โดยเตรียมว่าจ้างโค้ชจากต่างประเทศมาร่วมฝึกซ้อมนักกีฬา ซึ่งขณะนี้อยู่ระหว่างการติดต่อคัดเลือกผู้ฝึกสอนจากต่างประเทศ ซึ่งการฝึกซ้อมกีฬาวัยน้ำมาราธอนไม่ใช่การว่ายน้ำแบบสปринท์ แต่เป็นการว่ายน้ำระยะทางยาว

5 กิโลเมตร 10 กิโลเมตร อย่างน้อยต้องใช้เวลา 1 ชั่วโมงครึ่งถึง 2 ชั่วโมง ซึ่งร่างกายจะต้องแข็งแรง จึงต้องอาศัยวิทยาศาสตร์การกีฬาเข้ามาช่วย รวมถึงเทคนิคการว่ายน้ำต่างๆ ด้วย โดยเป้าหมายการแข่งขันรายการเอเชียนเกมส์ ต้องการเป็นที่ 1 ในอาเซียน ซึ่งคู่แข่งสำคัญของประเทศไทย อันดับ 1 ประเภทชาย คือนักกีฬาจากประเทศสิงคโปร์ และอันดับ 1 ประเภทหญิง คือนักกีฬาจากประเทศสิงคโปร์”





# WATER POLO CHAMPIONSHIPS 2023

22ND TO 27TH MARCH 2023



## โปโลน้ำชาย-หญิง สร้างทีมใหม่ก้าวกระโดด ป้องกันแชมป์ซีเกมส์สำเร็จ



พล.อ.สรศักดิ์ ขาวกระจ่าง

พล.อ.สรศักดิ์ ขาวกระจ่าง ประธานฝ่ายกีฬาโปโลน้ำ กล่าวว่า ผลงานครึ่งปีแรกฝ่ายกีฬาโปโลน้ำได้เน้นหนักไปกับการป้องกันแชมป์ซีเกมส์ของทีมโปโลน้ำหญิงและเร่งพัฒนาทีมโปโลน้ำชายให้ติดอันดับ มีนักกีฬาใหม่เข้ามาร่วมทีมเพิ่มเติมทั้งนักกีฬาระดับเยาวชนและนักกีฬาทีมชาติ โดยนักกีฬาใหม่มาจากศูนย์ฝึกกีฬาโปโลน้ำของสมาคมฯ ได้แก่ เชียงใหม่ นครราชสีมา และสงขลา ซึ่งเป็นแหล่งผลิตนักกีฬาเพื่อส่งต่อมาเก็บตัวฝึกซ้อมเตรียมคัดเลือกเป็นตัวแทนทีมชาติต่อไป โดยได้พยายาม Set Up ทีมเพื่อให้ได้นักกีฬารุ่นใหม่มาพัฒนาและส่งแข่งขันในต่างประเทศ โดยคาดหวังว่านักกีฬารุ่นใหม่จะอยู่เป็นกำลังสำคัญได้ระยะยาว และทดแทนนักกีฬาเก่าที่ต้องออกจากทีมเพื่อไปศึกษาต่อหรือไปทำงาน







“เราสร้างนักกีฬารุ่นใหม่ นำมาพัฒนาเป็นระยะเวลา 1 ปี ครั้ง เพื่อเตรียมความพร้อมในการเข้าร่วมการแข่งขันรายการระดับนานาชาติ เนื่องจากนักกีฬารุ่นเก่าเลิกเล่นหมดแล้ว เรานำนักกีฬารุ่นใหม่เหล่านี้มาเข้าแคมป์และปั้นเป็นนักกีฬาทีมชาติ ขณะเดียวกันได้ส่งนักกีฬาเหล่านี้เข้าร่วมการแข่งขันในต่างประเทศ เพื่อหาประสบการณ์ พัฒนาทักษะมากขึ้น และที่ผ่านมาจากการแข่งขันรายการซีเกมส์ที่ประเทศราชอาณาจักรกัมพูชา โปโลน้ำทีมหญิงสามารถป้องกันแชมป์ไว้ได้สำเร็จ เป็นบทพิสูจน์ว่านักกีฬาโปโลน้ำมีพัฒนาการที่ดี”

## เร่งพัฒนาเสริมแกร่ง 3 ศูนย์โปโลน้ำ ภูมิภาค เพ็นดาบรุ่งปั้นสู่ทีมชาติ รับมือซีเกมส์ปีพ.ศ.2568

น.อ.คชพล งามชาติ รองประธานฝ่ายกีฬาโปโลน้ำ กล่าวว่า ในช่วงครึ่งปีหลัง มีการแข่งขันระดับนานาชาติที่สำคัญคือ การแข่งขันรายการเอเชียนเกมส์ ช่วงปลายปี ฝ่ายกีฬาโปโลน้ำจึงมุ่งเน้นการพัฒนาศูนย์กีฬาโปโลน้ำในภูมิภาคทั้ง 3 แห่ง เพื่อเป็นการเสริมความแข็งแกร่งให้กับทีมนักกีฬา และมุ่งเน้นสรรหาเยาวชนที่มีอายุระหว่าง 13-18 ปี เข้ามาเสริมทีมเพื่อเป็นกำลังสำคัญผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนให้กับนักกีฬาทีมชาติไทยต่อไป รวมถึงการเตรียมทีมเพื่อรองรับการแข่งขันซีเกมส์ ครั้งที่ 33 ปีพ.ศ.2568 ที่ประเทศไทยเป็นเจ้าภาพด้วย

“ฝ่ายกีฬาโปโลน้ำจะส่งผู้ฝึกสอนจากส่วนกลางไปช่วยและประสานงานกับหัวหน้าศูนย์กีฬาโปโลน้ำทั้ง 3 แห่ง ในเรื่องโปรแกรมการฝึกสอน และจัดการแข่งขันให้กับศูนย์เพื่อเป็นการสรรหานักกีฬาใหม่ จัดกิจกรรมต่างๆเพื่อเป็นการเปิดโอกาสให้นักกีฬาในจังหวัดนั้นๆได้เข้ามาร่วมทดสอบฝีมือ รวมถึงการสรรหานักกีฬารุ่นเยาวชนอายุระหว่าง 12-16 ปี เข้ามาร่วมทีมเพื่อพัฒนาเป็นทีมชาติต่อไป”

นอกจากนี้ยังมีแผนที่จะจัดโครงการอบรมผู้ฝึกสอน ในช่วงปลายปี เพื่อเป็นการพัฒนาและยกระดับผู้ฝึกสอนกีฬาโปโลน้ำอย่างต่อเนื่อง ส่วน **Natalya Rustamova** และ



น.อ.คชพล งามชาติ



**Rustomov Boris** ผู้ฝึกสอนนักกีฬาโปโลน้ำชาวอุซเบกิสถาน ยังคงทำหน้าที่พัฒนานักกีฬาต่อไปจนจบภารกิจการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ จากนั้นจะพิจารณาอีกครั้งว่าจะมีการต่อสัญญาว่าจ้างหรือไม่อย่างไร

น.อ.คชพล กล่าวเพิ่มเติมว่าขอเชิญชวนเยาวชนให้มาทดลองเล่นกีฬาโปโลน้ำ เพราะเป็นกีฬาที่มีเสน่ห์ ถ้ามีพื้นฐานเป็นนักกีฬาว่ายน้ำมาก่อนจะพัฒนาได้อย่างก้าวกระโดด เห็นได้จากผลการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ที่ผ่านมา สำหรับผู้ที่สนใจสามารถติดต่อไปยังศูนย์กีฬาโปโลน้ำ ทั้ง 3 จังหวัด ได้แก่ ศูนย์เชียงใหม่ (จังหวัดเชียงใหม่) ศูนย์โคราช(จังหวัดนครราชสีมา) และ ศูนย์หาดใหญ่ (จังหวัดสงขลา)







# ระบำใต้น้ำไทยเดินสายไต้หวัน Ranging เตรียมรับมือศึกเอเชียนเกมส์

นางธนกร ประสงค์สุข รองประธานฝ่ายกีฬาระบำใต้น้ำ กล่าวว่า ช่วงครึ่งปีแรกสมาคมฯ ได้ส่งนักกีฬาระบำใต้น้ำทีมชาติไทยและเยาวชนทีมชาติไทยชุดเตรียมเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 19 เก็บตัวฝึกซ้อมและเข้าร่วมการแข่งขันที่ประเทศสาธารณรัฐอิตาลี และประเทศฝรั่งเศส โดยการแข่งขันที่ประเทศสาธารณรัฐอิตาลี เป็นการแข่งขันรายการ 10'TROFEO TUTTI MA PROPRIO TUTTI IN H2O BRIXIA OPEN เพื่อเก็บคะแนนรายการชิงแชมป์โลกและเตรียมตัวเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 19 โดยมีนักกีฬาทีมชาติ 12 คน และเยาวชนทีมชาติ 9 คน เข้าร่วมการแข่งขัน โดยสโมสรกีฬาระบำใต้น้ำที่เป็นสมาชิกสามารถส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันได้ ในครั้งนี้มีประเทศที่ส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน คือ สาธารณรัฐอิตาลี เบลเยียม เยอรมนี และไทย โดยนักกีฬาระบำใต้น้ำไทย



สร้างผลงาน 12 เหรียญทอง และ 1 เหรียญเงิน ในการแข่งขัน 3 รุ่น คือ รุ่น Open รุ่น Junior และรุ่น Youth

นอกจากนี้ยังได้เข้าร่วมการแข่งขันรายการ World Aquatics Artistic Swimming World Cup 2023 - Meet 2 ที่ประเทศสาธารณรัฐฝรั่งเศส โดยลงแข่งขันประเภท Solo Free Routine ได้ อันดับที่ 13 คะแนน 187.6709 Duet Tech Routine ได้ อันดับที่ 23 คะแนน 145.3625 และ Mixed Duet Tech Routine ได้อันดับที่ 10 คะแนน 135.1333

“ก่อนการแข่งขันนักกีฬาระบำใต้น้ำได้ไปฝึกซ้อมที่โรงยิม Sly Team Crossfit เพื่อออกกำลังกาย เสริมสร้างกล้ามเนื้อให้แข็งแรง เพื่อให้ทำท่าทางในการเล่น ระบำใต้น้ำคมชัดมากขึ้น ฝึกซ้อมโยคะเพื่อสร้างความยืดหยุ่นของร่างกาย ทำให้เล่นท่าระบำใต้น้ำได้สมบูรณ์แบบ”







คราวเดีย แอปพารลลี



ญานินี จาตุรงค์กุล

สำหรับแผนงานในช่วงครึ่งปีหลัง น.ส.คราวเดีย แอปพารลลี ผู้ฝึกสอนนักกีฬาระบบใต้น้ำทีมชาติไทย กล่าวว่า จะส่งนักกีฬา ระบบใต้น้ำเข้าร่วมการแข่งขันรายการ **World Aquatics Championships 2023** ที่เมืองฟูกูโอกะ ประเทศญี่ปุ่น โดยจะพยายามสร้างผลงานให้ดีที่สุดเพื่อพิสูจน์ว่านักกีฬาระบบใต้น้ำสามารถทำระดับคะแนนที่มีความยากได้

“ผลจากการแข่งขันในครั้งนี้จะเป็น ranking ในการฝึกซ้อมและพัฒนาฝีมือมากขึ้น เพื่อเตรียมความพร้อมในการเข้าร่วมการแข่งขันรายการเอเชียนเกมส์ ภายใต้กฎกติกาใหม่ ซึ่งเราจะพยายามสร้างผลงานให้ดีที่สุดวางเป้าหมายติดอันดับ 5 ในอาเซียนให้ได้”

ทางด้าน น.ส.ญานินี จาตุรงค์กุล ผู้ช่วยฝึกสอนนักกีฬาระบบใต้น้ำทีมชาติไทย กล่าวว่า เรื่องกฎกติกาใหม่ของระบบใต้น้ำ



ไม่มีผลต่อการพัฒนาทีม แต่กลับเป็นผลดีต่อการแข่งขันที่ทำให้กีฬาระบบใต้น้ำมีความยุติธรรมมากขึ้น (**more fair sport**) การให้คะแนนจะชัดเจนมากขึ้น

“ขณะนี้สิ่งที่ผู้ฝึกสอนต้องปรับตัวกับกติกาใหม่ และต้องระมัดระวัง คือ กติกาใหม่กำหนดให้คณะผู้ฝึกสอน ต้องส่ง **Coach Card** คือ การระบุรหัสท่าเล่นต่างๆ ใน **Routine** ลงไปในใบ **Coach Card** ก่อนการแข่งขัน ซึ่งไม่เคยมีกติกานี้มาก่อนในกีฬาระบบใต้น้ำ ทำให้ผู้ฝึกสอนของแต่ละประเทศยังมีข้อผิดพลาดในการระบุท่าเล่นลงใน **Coach Card** จากการแข่งขันรายการ **World Series** ที่ผ่านมาที่ใช้กติกาใหม่ เห็นว่าการตัดสินใช้เวลาค่อนข้างช้ากว่าเดิม และเป็นปีแรกเช่นกันที่ผู้ตัดสินต้องตัดสินและให้คะแนนตาม **Coach Card**”





# กิตตินันท์ โชติดิษฐ์ย่างกูร เส้นทางดาวรุ่ง “ว่ายน้ำมารารอน”



กิตตินันท์ โชติดิษฐ์ย่างกูร หรือ วินเนอร์ นักกีฬาว่ายน้ำมารารอนดาวรุ่งคนใหม่ สังกัดศูนย์กีฬาประชาชนิเวณศน์ ปัจจุบันอายุ 17 ปี กำลังศึกษาอยู่โรงเรียนสตรีวิทยา 2 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 เริ่มเรียนว่ายน้ำตั้งแต่อายุ 4 ปี และเริ่มเข้าสู่งการแข่งขันตั้งแต่อายุ 5 ปี เป็นการแข่งชันกีฬาว่ายน้ำของโรงเรียนไทยนิยมสงเคราะห์ซึ่งเป็นโรงเรียนที่ศึกษาอยู่ในช่วงเวลานั้น และสามารถสร้างผลงานได้ที่ 1 จากการแข่งชัน จึงเป็นจุดเริ่มขึ้นที่หันมาสนใจการเป็นนักกีฬาว่ายน้ำอย่างจริงจัง

วินเนอร์ เป็นนักกีฬาว่ายน้ำอย่างต่อเนื่องจนสามารถคว้าตำแหน่งรองแชมป์ประเทศไทย กลุ่ม 3 ท่าฟรีสไตล์ 400 เมตร ฟรีสไตล์ 200 เมตร เตียวผสม 200 เมตร เทรียญทอง 1 เทรียญจากท่าฟรีสไตล์ 200 เมตรจากการแข่งชันกีฬาว่ายน้ำชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย และได้รับคัดเลือกเข้าร่วมเป็นตัวแทนแข่งชันรายการ ซีเอจกรู๊ป ที่ประเทศฟิลิปปินส์ เมื่อปีพ.ศ.2561 แม้ว่าจะไม่ได้รับเหรียญรางวัลใดๆกลับมา แต่วินเนอร์ก็ได้ประสบการณ์จากการแข่งชันในระดับนานาชาติ







อริพงษ์ สิบสกุลสุนทร



ต่อมา **วินเนอร์** ได้ย้ายมาสังกัดศูนย์กีฬาประชาชนิเวณนี้ ภายใต้การดูแลของ **นายอริพงษ์ สิบสกุลสุนทร หรือได้ซหววน** ซึ่ง **วินเนอร์** ถนัดว่ายน้ำท่าฟรีสไตล์และท่ากบ โดยเฉพาะระยะทาง 800 เมตร หรือ 1,500 เมตร จึงหันมาฝึกซ้อมและเข้าร่วมการแข่งขันรายการว่ายน้ำมาราธอนชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปีพ.ศ.2565 ที่ศูนย์ฝึกเรือพายราชนาวิ คลองบางไผ่ อ.บ้านฉาง จ.ระยองที่ผ่านมา ได้อันดับที่ 1 รุ่นอายุ 17-18 ปี

“หลังจากที่ย้ายเข้ามาสังกัดศูนย์กีฬาประชาชนิเวณนี้ ในช่วงแรกอยู่ระหว่างการปรับตัว แต่เมื่อทุกอย่างลงตัวแล้ว มีความรู้สึกที่ตัวเองมีแรงมากกว่าเดิม เพราะได้โค้ชเก่ง สอนเทคนิคให้ทุกอย่าง จึงหันมามุ่งเน้นการฝึกซ้อมว่ายน้ำมาราธอน โดยส่วนตัวแล้วชอบมากกว่าว่ายน้ำในสระ เพราะมีความกดดันน้อยกว่า บรรยากาศการว่ายน้ำในสระทุกคนต่างจับจ้องมอง เพราะมีเพียงไม่กี่คนที่ลงแข่งขันในสระ ขณะนี้ว่ายน้ำมาราธอนว่ายน้ำในทะเล หรือในบึง มีการว่ายน้ำผลัดกันขึ้นลง รู้สึกสนุกกว่า”

ทางด้าน **นายอริพงษ์ สิบสกุลสุนทร (ได้ซหววน)** กล่าวถึงลูกศิษย์ว่า **วินเนอร์** เป็นเด็กที่มีความอดทนสูง มีอนาคตไกล มีความตั้งใจฝึกซ้อมอย่างต่อเนื่องทำให้ว่ายน้ำดีขึ้นเรื่อยๆ ซ้อมทุกวันจันทร์-เสาร์ หยุดวันอาทิตย์ ช่วงเช้า เวลา 6.00 - 8.00 น. เวลาเย็น 17.30-19.00 น. ปัจจุบันติดอันดับแชมป์ในรุ่นอายุ 17-18 ปี ส่วนรุ่นทั่วไปเป็นอันดับ 3 รองจาก **รัฐวิทย์ ธรรมนนท์โชติ (เป้)** และ **ธนกฤติ กิตติยะ (นก)**

**วินเนอร์**บอกว่า คุณสมบัติที่ดีของนักกีฬาว่ายน้ำมาราธอนคือ ต้องฝึกซ้อมให้มาก แต่ไม่ต้องหักโหมร่างกาย ว่ายน้ำระยะยาวไว้ก่อน ระยะทาง 5 กิโลเมตรและ 10 กิโลเมตร เตรียมพร้อมร่างกายตลอดด้วยการ DryLand และซ้อมประจำทุกเช้าและเย็น...ส่วนเป้าหมายต่อไปในอนาคตยังไม่คาดหวังอะไรมากนัก เพราะอายุยังน้อย แต่จะว่ายน้ำให้ดีที่สุดในแต่ละแมทซ์การแข่งขัน

คงต้องติดตามให้กำลังใจกันต่อไป อย่างน้อย **วินเนอร์** ก็จะเป็นกำลังสำคัญของทีมนักกีฬาว่ายน้ำมาราธอนต่อไปได้ในอนาคต

## ผลงานที่ผ่านมา

- รายการแข่งขันว่ายน้ำมาราธอนชิงแชมป์ประเทศไทย ปี พ.ศ.2563 ได้คะแนนรวมอันดับ 3
- การแข่งขันชิงแชมป์กรุงเทพมหานคร ปี พ.ศ.2565
  - เหรียญทอง เดี่ยวผสม 400 เมตร ชาย รุ่นทั่วไป เวลา 4:55 นาที
  - เหรียญทองแดง กบ 200 เมตร ชาย รุ่นทั่วไป เวลา 2:34 นาที
  - เหรียญทองแดง กบ 100 เมตร ชาย รุ่นทั่วไป เวลา 1:12.97 นาที
  - เหรียญทองแดง กบ 50 เมตร ชาย รุ่นทั่วไป เวลา 32.87 วินาที
- รายการว่ายน้ำชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ปี พ.ศ. 2565
  - เหรียญทองแดง ฟรีสไตล์ 1,500 เมตร
- การแข่งขันรายการว่ายน้ำมาราธอนชิงชนะเลิศประเทศไทย ปี พ.ศ.2565
  - ว่ายน้ำมาราธอนระยะ 10 กิโลเมตร อันดับ 1 รุ่นอายุ 17-18 ปี และอันดับ 3 รุ่นโอเวอร์ออล เวลา 2.05.38 ชั่วโมง
- การแข่งขันว่ายน้ำมาราธอนรายการ 1 SEA Open water swimming championships 2023 ที่ปูตราจายา ประเทศมาเลเซีย รุ่นอายุ 18-19 ปี (ชาย)
  - เหรียญทอง ระยะทาง 10 กิโลเมตร เวลา 1:58:28.3 วินาที
  - เหรียญเงิน ผลัด 4x1.5กิโลเมตร เวลา 1:13:58.1 วินาที





# รณชัย จันทรรักษา ประเดิมเหรียญเงิน ซีเกมส์ปีแรก

กลายเป็นดาวรุ่งที่น่าจับตามองอีกคนหนึ่งของวงการว่ายน้ำไทยสำหรับ **รณชัย จันทรรักษา** หรือ **ไวท์** นักกีฬาว่ายน้ำหนุ่มน้อยดาวรุ่งวัย 21 ปี จากชมรม **BEST Bangkok Swim Academy (Best)** หลังจากได้รับการคัดเลือกให้เป็นตัวแทนเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำในรายการซีเกมส์ ครั้งที่ 32 ที่ประเทศราชอาณาจักรกัมพูชา แม้ว่าจะเป็นการลงแข่งระดับนานาชาติครั้งแรก แต่ **ไวท์** ก็สามารถสร้างรางวัลเหรียญเงินจากรายการผลัดผสม 4x100 เมตร ทำกบ ได้เป็นผลสำเร็จ



**ไวท์** หนุ่มน้อยจากจังหวัดนครปฐม กำลังศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 1 คณะรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี เริ่มว่ายน้ำตั้งแต่เรียนระดับชั้นอนุบาล 1 โดยผู้ปกครองต้องการให้ว่ายน้ำเป็นกีฬายามว่างและเป็นการเรียนรู้ขั้นพื้นฐานเพื่อที่จะได้ดูแลตัวเองเกี่ยวกับการจมน้ำ โดย **“โค้ชเตี้ย” นายประพันธ์ มรกตจินดา** เป็นครูผู้สอนแรก

ในช่วงที่ศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย **ไวท์** ได้ย้ายสโมสรไปสังกัดมหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา มีอาจารย์ **วรพงศ์ พัชรวิชัย** เป็นผู้ฝึกสอน และได้รับการดูแลจาก **กชกร จำเริญเกตุประทีป นลินรัตน์ สมหวัง ธรรมนันท์ เชื้อนาม** และ **พฤกษา ศรีทัศน์นิย** ซึ่งเป็นทีมวิทยาศาสตร์การกีฬาของมหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา ช่วยดูแลเรื่องรักษาอาการบาดเจ็บที่หัวเข่า สืบเนื่องจากการฝึกซ้อมอย่างหนักจนผ่านไปด้วยดี หลังจากนั้นได้ย้ายมาสังกัดสโมสร Best เมื่อเข้าศึกษาต่อในระดับมหาวิทยาลัยที่อยู่ในกรุงเทพฯ และสโมสรใกล้กับสถานที่พักและที่เรียนด้วย





**ไวท์** เป็นนักกีฬาที่ถนัดว่ายน้ำระยะสั้น ท่ากบ 50 เมตร และ 100 เมตร ติดทีมชาติตอนเป็นเยาวชนตั้งแต่อายุ 13 ปี ลงแข่งขันว่ายน้ำในรายการชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ได้เหรียญทองจากท่าที่ถนัด กบ 50 เมตร ปี พ.ศ.2557 เรียกได้ว่าเป็นที่ 1 ของประเทศไทยในท่ากบ 100 เมตรเลยก็ว่าได้ เริ่มเดินทางไปแข่งขันรายการระดับนานาชาติ เช่น ซีเอจ กรุป ตั้งแต่อายุ 13 ปี จนถึงอายุ 18 ปี ครองเหรียญทองจากท่ากบ 50 เมตรและท่ากบ 100 เมตร มาหลายต่อหลายครั้ง ไม่ว่าจะเป็นการแข่งขันซีเอจ กรุป ปีใดก็ตามจะต้องมีชื่อ **ธนนชัย จันทร์รักษา** ติดไปด้วยทุกครั้ง ส่วนการแข่งขันกีฬาแห่งชาติที่จังหวัดศรีสะเกษ ฉลามหนุ่มจาก นครปฐมก็สามารถคว้าเหรียญทองแรกให้กับตัวเองจากท่ากบ

“ในช่วงที่ผมย้ายสโมสรมาฝึกซ้อมกับโค้ชที่สโมสร Best เป็นการฝึกซ้อมที่หนักที่สุดในชีวิต มีความเข้มข้น ซ้อมว่ายน้ำเร็วขึ้น ในช่วงเดือนแรกว่ายไม่ได้ มีร้องไห้ด้วย ฝึกซ้อมอยู่ประจำทุกวัน ตารางการฝึกซ้อม คือ วันจันทร์ถึงวันเสาร์ ช่วงเช้า เวลา 6.00-8.00 น. และช่วงเย็น เวลา 18.30-19.00 น. แต่การซ้อมหนักทำให้เรามีความมั่นใจมากขึ้น แม้ว่าช่วงแรกๆ ร่างกายอาจจะปรับตัวไม่ทัน แต่ก็พยายามปรับตัวเพราะนักกีฬาที่สโมสรแห่งนี้มีแต่แถวหน้าของประเทศ มีแต่คนเก่ง ทำให้เราต้องแอฟฟิฟมากขึ้น และเก่งตามไปด้วย”

“เป้าหมายของผมมาในระดับหนึ่งแล้ว และเชื่อว่ามีโอกาสได้ติดทีมชาติไปแข่งรายการซีเกมส์ครั้งต่อไป หรือเอเชียนเกมส์ หากยังได้ฝึกซ้อมหนักเหมือนเช่นทุกวันนี้ โดยฝึกซ้อมกับ **โค้ชชาเวียร์** ทำให้เรารู้สึกมั่นใจว่าสามารถสู้กับต่างประเทศไทย”

ขอเป็นกำลังใจให้ **ไวท์** เดินหน้าสร้างผลงานให้กับวงการว่ายน้ำไทยต่อไป



**ไวท์** ติดทีมชาติชุดซีเกมส์ 2023 ลงแข่งร่วมทีมกับเพื่อนๆ ทีมชาติด้วยกัน ได้แก่ **ต้นน้ำ กันตีมูล นวพรพรช วงค์เจริญ ดุลยวัต แก้วศรีรงค์** ในรายการผลัดผสม 4x100 เมตร เวลา 3.41.75 นาที (ทำลายสถิติประเทศไทย) คว้าเหรียญเงินประเภทนี้เป็นครั้งแรกของทีมชาติไทยและเป็นเหรียญรางวัลจากซีเกมส์เหรียญแรกในชีวิตของ **ไวท์**

“ผมรู้สึกว่กีฬาวว่ายน้ำเป็นกีฬาที่เล่นแล้วรู้สึกทำได้ดีสามารถไปต่อได้อีก จึงมีเป้าหมายที่จะได้เข้าร่วมการแข่งขันรายการซีเกมส์ เพียงแค่นี้ก็ถือว่าประสบความสำเร็จในระดับหนึ่งแล้วและไม่ได้คาดหวังอะไรเลย แต่หลังจากการแข่งขันสร้างผลงาน 1 เหรียญเงินก็รู้สึกดีใจและน่าจะเกิดจากการเป็นทีมที่ดี ว่ายน้ำด้วยกันได้ดี ซึ่งเพื่อนๆที่อยู่ในทีมผลัดผสมก็เป็นทีมที่ฝึกซ้อมมาด้วยกันช่วงเก็บตัว ทำให้เราเป็นทีมที่ดี”

## ผลงานที่ผ่านมา

Asean university games 2022 ที่จังหวัดอุบลราชธานี

- เหรียญทอง ทีมผลัดผสม 4x100 เมตร
- เหรียญเงิน ท่ากบ 100 เมตร

กีฬาแห่งชาติครั้งที่ 47 ที่จังหวัดศรีสะเกษ

- เหรียญทอง ท่ากบ 100 เมตร
- เหรียญเงิน ท่ากบ 200 เมตร
- เหรียญทองแดง ท่ากบ 50 เมตร

Sea games 2023 ที่กรุงเทพมหานคร ประเทศราชอาณาจักรกัมพูชา

- เหรียญเงิน รายการผลัดผสม 4x100 เมตร (ชาย)





# ลิลลี่ ประทีป ดาวรุ่งยิมนาสติก พลิกชีวิตสู่สระกระโดดน้ำ

การแข่งขันรายการซีเกมส์ ครั้งที่ 32 ที่ประเทศ  
ราชอาณาจักรกัมพูชา กีฬากระโดดน้ำ เป็นอีกรายการหนึ่ง  
ที่ถูกจับตามอง เนื่องด้วยมีนักกีฬากระโดดน้ำเยาว์วัยอายุเพียง  
13 ปี **ลิลลี่ ประทีป** เข้าร่วมการแข่งขันในนามทีมชาติไทย  
ประเภทสปริงบอร์ด และแพลตฟอร์ม

**ลิลลี่** กำลังศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ที่โรงเรียน  
The Essence School เคยสร้างผลงานระดับดาวรุ่งของวงการ  
กีฬายิมนาสติกมาก่อนที่จะพลิกผันชีวิต มาเป็นนักกีฬากระโดดน้ำ

**ลิลลี่** เล่าให้ฟังว่าเส้นทางชีวิตการเป็นนักกีฬาของเธอ  
เริ่มต้นมาจากการที่ตัวเองชอบเล่นกีฬาไอซ์สเก็ต ตั้งแต่  
อายุเพียง 5 ปี จากการที่ได้ดูภาพยนตร์ของวอลลต์ดิสนีย์  
เรื่อง Frozen จึงเป็นแรงบันดาลใจให้เริ่มฝึกไอซ์สเก็ต และได้  
รับคำแนะนำจากครูผู้ฝึกสอนให้ฝึกกีฬายิมนาสติกร่วมด้วย  
เพื่อจะได้เพิ่มความอ่อนตัวและมีแรงในการขับเคลื่อนตัวได้มากขึ้น  
จะทำท่าได้ดีขึ้น



“พอเริ่มหันไปเรียนยิมนาสติกเพื่อที่จะใช้เป็นพื้นฐานใน  
การเพิ่มทักษะไอซ์สเก็ต ได้รับคำแนะนำจาก**อาจารย์คำนึ่ง อมร**  
ผู้ฝึกสอนกีฬายิมนาสติก ก็รู้สึกชอบเล่นยิมนาสติกมากกว่า  
เลยหันไปฝึกเล่นยิมนาสติกอย่างจริงจังแทน ซึ่งช่วงนั้นอายุ  
ประมาณ 7 ปี”

ตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา **ลิลลี่** ก็มุ่งมั่นอยู่กับกีฬายิมนาสติก  
จนสามารถสร้างผลงานเหรียญรางวัลหลายรายการ และได้เป็น  
นักกีฬายอดเยี่ยมยิมนาสติกรุ่นเยาว์ของสมาคมยิมนาสติก  
แห่งประเทศไทย

ต่อมาฝ่ายกีฬากระโดดน้ำ สมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย  
ได้ร่วมมือกับสมาคมกีฬายิมนาสติกแห่งประเทศไทย เปิดรับ  
สมัครนักกีฬายิมนาสติกที่ต้องการเป็นนักกีฬากระโดดน้ำ  
**อาจารย์คำนึ่ง** จึงได้แนะนำให้ไปเล่นกีฬากระโดดน้ำโดยให้  
เหตุผลว่า **ลิลลี่** มีแววเป็นนักกีฬากระโดดน้ำได้ดี







“ที่ตัดสินใจหันมาเล่นกีฬากะโดดน้ำเพราะรู้สึกว่าจะสนุก และมีโอกาสได้เข้าร่วมการแข่งขันได้เร็วกว่ากีฬายิมนาสติก เพราะนักกีฬายิมนาสติกที่จะเข้าร่วมการแข่งขันได้ต้องมีอายุ ตั้งแต่ 16 ปีขึ้นไป ซึ่งต้องใช้เวลาอีกหลายปี เป็นสิ่งที่น่าเบื่อ ในขณะที่กีฬากะโดดน้ำสามารถเข้าร่วมการแข่งขันในระดับ ต่างประเทศได้ตั้งแต่อายุ 14 ปีขึ้นไป ซึ่งสามารถเริ่มต้นได้ เร็วกว่า จึงตัดสินใจมุ่งมาทางด้านนี้”

แม้ว่า **ลิลลี่** จะมีพื้นฐานกีฬายิมนาสติกมาแล้วก็ตาม แต่ ยังต้องใช้เวลาฝึกฝนกีฬากะโดดน้ำเป็นระยะเวลาเกือบ 2 ปี ภายใต้การดูแลของผู้ฝึกสอนกีฬากะโดดน้ำทีมชาติไทย **มร.ชนนอน เฮอร์รอย** และ **นายสุชาติ พิธิ** จนในที่สุด **ลิลลี่** ก็ สามารถแสดงศักยภาพในการแข่งขันกีฬากะโดดน้ำรายการ ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทยตั้งแต่ปี พ.ศ.2564-2566 **ลิลลี่** ได้ครอง เหรียญทองทุกรายการ 3 ปีซ้อนติดต่อกันมา อาทิ สปริงบอร์ด เมตร สปริงบอร์ด 3 เมตร หรือ แพลตฟอรม์ จนได้รับการคัดเลือก ให้เป็นตัวแทนนักกีฬาทีมชาติเข้าร่วมการแข่งขันรายการซีเกมส์ ครั้งที่ 32 ที่ประเทศราชอาณาจักรกัมพูชา ที่ผ่านมา

“รู้สึกประหม่าและกดดัน แต่ต้องควบคุมสติให้ดี มีพี่ๆคอย ให้คำปรึกษา บอกว่าไม่ต้องคิดมากเวลาลงแข่ง ทำให้ดี เหมือนเวลาซ้อม ทำให้รู้สึกได้กำลังใจจากพวกพี่ๆมากขึ้น และพยายามทำให้เต็มที่”

แม้ว่าผลการแข่งขันรายการซีเกมส์ครั้งที่ 32 **ลิลลี่** จะสร้าง ผลงานอันดับที่ 4 ประเภทสปริงบอร์ด พลาดเหรียญทอง แต่อย่างน้อยเราจะได้เห็นพัฒนาการของ **ลิลลี่** ที่โตอันดับ และพัฒนาฝีมือได้อย่างรวดเร็ว ซึ่งจะเป็นความหวังในการ แข่งขันรายการซีเกมส์ครั้งต่อไปที่จะได้มีโอกาสแก้ตัวอีกครั้ง

“เป้าหมายต่อไปคงมุ่งมั่นที่จะฝึกซ้อม ทำท่ายากให้มากขึ้น เพื่อเตรียมความพร้อมเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ครั้งต่อไป คงจะมีโอกาสได้เหรียญทองบ้างสักวัน และถ้ามีโอกาสก้าวต่อไป การแข่งขันระดับโลกอย่างโอลิมปิกเกมส์ เป็นเป้าหมายที่อยาก เดินต่อไปให้ถึงด้วยเช่นกัน”

นับว่าเป็นสาวน้อยวัยเยาว์ที่มีความสามารถ มีความมุ่งมั่น ตั้งใจอย่างเห็นได้ชัด เชื่อมั่นว่าเส้นทางความเป็นนักกีฬากะโดดน้ำ ของ **ลิลลี่** จะได้ประสบความสำเร็จตามที่คาดหวังและตั้งใจไว้ ขอเป็นกำลังใจให้นักกีฬากะโดดน้ำวัยเยาว์ของเราคนนี้ต่อไป



### ผลงานที่ผ่านมา

การแข่งขันออลมินยิมนาสติกชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 40 ประจำปี พ.ศ.2563 (ผลงานสุดท้ายในการเล่น ยิมนาสติก)

- รางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมยิมนาสติกศิลป์หญิงรุ่นเยาวชน
- เหรียญทอง ประเภททีม
- เหรียญทอง ประเภทบุคคลรวมอุปกรณ์
- เหรียญทอง ประเภทโต๊ะกระโดด
- เหรียญทอง ประเภทบาร์ต่างระดับ
- เหรียญทอง ประเภทคานทรงตัว
- เหรียญทอง ประเภทอุปกรณ์ฟลอร์เอ็กเซอร์ไซซ์

### ผลงานกระโดดน้ำ

กีฬากะโดดน้ำชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี พ.ศ. 2564 (Thailand Diving Championships 2021)

- รางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมหญิง
- เหรียญทอง สปริงบอร์ด 1 เมตร
- เหรียญทอง สปริงบอร์ด 3 เมตร
- เหรียญทอง แพลตฟอรม์

กีฬากะโดดน้ำชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี พ.ศ.2565 (Thailand Diving Championships 2022)

- เหรียญทอง สปริงบอร์ด 1 เมตร
- เหรียญทอง สปริงบอร์ด 3 เมตร
- เหรียญทอง แพลตฟอรม์

กีฬากะโดดน้ำชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี พ.ศ.2566 (Thailand Open Diving Championships 2023)

- เหรียญทอง สปริงบอร์ด 1 เมตร
- เหรียญทอง สปริงบอร์ด 3 เมตร
- เหรียญทองแพลตฟอรม์





ร.ต.อ.วัลลภ จิราทรวัฒน์นะ

# ฝ่ายเทคนิค หนุนผู้ตัดสินยกระดับสู่สระเอเชียนเกมส์ แะ 7 เทคนิคพื้นฐาน สูตรสำเร็จของนักกีฬา

หลังจากที่สมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทยได้จัดตั้งฝ่ายเทคนิคขึ้นมาเพื่อดูแลงานด้านผู้ตัดสิน ผู้ฝึกสอน และงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ได้มีการขับเคลื่อนภารกิจต่างๆอย่างต่อเนื่อง เพื่อพัฒนากีฬาทางน้ำทั้ง 6 ชนิดกีฬา ภายใต้การดูแลของสมาคมฯ ให้เดินหน้าอย่างชัดเจน

**ร.ต.อ.วัลลภ จิราทรวัฒน์นะ รองเลขาธิการสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย และประธานฝ่ายเทคนิค** กล่าวว่าแผนงานขับเคลื่อนหลักของฝ่ายเทคนิคในปีนี้เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมบุคลากรรองรับการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ครั้งที่ 33 ที่ประเทศไทยจะเป็นเจ้าภาพ รวมถึงการยกระดับผู้ตัดสินไทยให้ทัดเทียมนานาชาติโดยการส่งบุคลากรเข้ารับการอบรมผู้ตัดสินเพื่อขึ้นทะเบียน **World Aquatic List** โดยหลักเกณฑ์ในการขึ้นทะเบียนแต่ละชนิดกีฬาจะมีความแตกต่างกันคือ กีฬาว่ายน้ำ กีฬาระบำใต้น้ำ กีฬาว่ายน้ำมาราธอน และกีฬากระโดดน้ำ ขึ้นทะเบียนผู้ตัดสินเป็นระยะเวลา 2 ปี ส่วนผู้ตัดสินกีฬาโปโลน้ำ ขึ้นทะเบียน 1 ปี และต้องผ่านหลักสูตรของ **World Aquatic** ชนิดกีฬาต่างๆ อีกด้วย

สำหรับการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 19 ที่ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีนที่จะถึงในปีนี้ ฝ่ายเทคนิคได้สนับสนุนและร่วมมือในการส่งผู้ตัดสินกีฬาโปโลน้ำ กีฬาว่ายน้ำ และกีฬาระบำใต้น้ำ ซึ่งได้รับการขึ้นทะเบียน **World Aquatic List** ไปร่วมตัดสิน และร่วมเป็นทีมผู้ควบคุมการแข่งขัน **International technical officer (ITO)**

ส่วนงานด้านผู้ฝึกสอนยังคงมีการจัดอบรมอย่างต่อเนื่องทั้ง 3 ระดับ คือ ผู้ฝึกสอนระดับ 1-2-3 รวมถึงการทำงานร่วมกันหลายฝ่ายในงานวิทยาศาสตร์การกีฬา โดย**ผศ.ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุภัทร** คณบดีคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา ดูแลในภาพรวม ส่วน **ดร.พรพจน์ ไชยนอก** ดูแลกีฬาว่ายน้ำ

อย่างไรก็ตาม แม้วางานของฝ่ายเทคนิคจะยังคงขับเคลื่อนไปอย่างต่อเนื่อง แต่สิ่งที่**ร.ต.อ.วัลลภ จิราทรวัฒน์นะ ประธานฝ่ายเทคนิค** ผูกย้ำเตือนไปยังนักกีฬาโดยตรงคือการนำ **เทคนิคขั้นพื้นฐาน** ไปใช้อย่างต่อเนื่องเพื่อเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพช่วยให้นักกีฬามีความมั่นใจในการสร้างผลงานให้ดีที่สุด โดยมีลำดับขั้นตอนดังนี้

## 1. การเตรียมความพร้อมก่อนการแข่งขัน

การเตรียมความพร้อมก่อนการแข่งขันเป็นสิ่งที่สำคัญมาก เพราะสามารถช่วยให้นักกีฬาเตรียมตัวใจไว้สำหรับการแข่งขัน การเตรียมความพร้อมรวมถึงการทำงานกับผู้ฝึกสอน นักวิทยาศาสตร์การกีฬา หรือผู้อื่น เพื่อเพิ่มความรู้ที่เกี่ยวข้องกับกีฬานั้น ๆ

## 2. การฝึกซ้อม

การฝึกซ้อมเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับนักกีฬา เพราะเป็นการจำลองการแข่งขัน แบ่งเป็นช่วงๆ เน้นจุดต่าง เพื่อแก้ไขหรือเน้นย้ำ และสามารถช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการแข่งขัน การฝึกซ้อมพื้นฐานที่ดีจะช่วยให้นักกีฬามีสมรรถนะสูงขึ้นโดยเฉพาะการตั้งสถานีพื้นฐานที่การซ้อมดีและพัฒนาการปรับตัวให้เหมาะสมกับการแข่งขัน

## 3. การทำงานกับทีม

การทำงานกับทีมเป็นสิ่งสำคัญ เพราะการมีทีมที่ดีและเข้าใจกัน จะสามารถทำงานร่วมกันได้มีประสิทธิภาพมากกว่าการทำงานเดี่ยว การทำงานกับทีมยังช่วยให้นักกีฬาเรียนรู้จากผู้เชี่ยวชาญและมั่นใจในการแบ่งปันความรู้กับผู้อื่น





#### 4. การจัดการท่าว่ายน้ำที่เหมาะสม

การจัดการท่าว่ายน้ำที่เหมาะสมเป็นสิ่งที่อยู่ในความสามารถของนักกีฬาสำหรับการแข่งขัน สิ่งที่ต้องจำเป็นอย่างยิ่งคือ ท่าทางการว่ายน้ำในแต่ละท่า รวมถึงการรับรู้ว่าการว่ายน้ำ การทำอย่างไรจะสามารถหายใจได้ประสิทธิภาพที่ดีขึ้น และฝึกวิธีนับจังหวะหรือจำนวนแขน เพื่อควบคุมการจัดการบริหารการว่ายน้ำโดยตรง

#### 5. การเลือกอุปกรณ์ที่เหมาะสม

การเลือกอุปกรณ์ที่เหมาะสมสำหรับการแข่งขันเป็นสิ่งที่จะต้องจำกับนักกีฬา เพราะทางเลือกของอุปกรณ์จะส่งผลต่อการแข่งขันโดยตรง ควรเลือกอุปกรณ์ที่เหมาะสมกับรูปแบบของการแข่งขันและช่วยให้ประสิทธิภาพของนักกีฬาที่ดี เช่น ชุดว่ายน้ำ แว่นตา



#### 6. การควบคุมอารมณ์

การควบคุมอารมณ์เป็นสิ่งสำคัญในการแข่งขัน สามารถช่วยให้นักกีฬাজัดการกับความกังวล เพิ่มความมั่นใจและสามารถพัฒนาในการแข่งขันของนักกีฬาได้

#### 7. การดูแลสุขภาพ

การดูแลสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญ การฝึกซ้อมอย่างหนักอาจเสี่ยงต่อการบาดเจ็บ การดูแลสุขภาพร่างกายเพื่อให้สามารถรักษาสรรถภาพเหมือนเดิมและการรับมือกับบาดเจ็บ

สำหรับนักกีฬาที่นำแนวทางเทคนิคพื้นฐานนี้ไปใช้อย่างต่อเนื่อง จะเป็นการช่วยเสริมสร้างประสิทธิภาพควบคู่ไปกับการฝึกซ้อมอย่างมีวินัย เชื่อว่านักกีฬาจะมีพัฒนาการที่ดีและประสบความสำเร็จได้เป็นอย่างดี



# UTEL





# ชมรมน่านน้ำสมุยสวิมคลับ พัฒนาเด็กสมุยสู่ระดับชาติ



ธีรพล สิ้นกุฎิ



ชมรมน่านน้ำสมุยสวิมคลับ ตั้งอยู่ที่เลขที่ 108 หมู่ 2 ตำบลหน้าเมือง อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี ก่อตั้งปีพ.ศ.2561 โดย นายปิโยรส ปุยชุมพล (ครูเบิร์ด) และ น.ส.พัทธ์ธิดา แก้วเกื้อ (ครูอ้อม) เพื่อให้เด็กเกาะสมุยได้มีการโอกาสว่ายน้ำและต่อยอดไปสู่การเป็นนักกีฬาในระดับชาติต่อไปในอนาคต ภายใต้แนวคิด มุ่งมั่นพัฒนา เด็กสมุยว่ายน้ำสู่ความเป็นเลิศ

ปัจจุบัน นายธีรพล สิ้นกุฎิ (ครูเอ) เป็นเจ้าของชมรมและผู้ฝึกสอนประจำชมรม โดยเช่าสระว่ายน้ำของโรงเรียนนานาชาติกรีนเอเคอร์ เป็นสถานที่ฝึกว่ายน้ำ ซึ่งมีขนาดความกว้าง 8 เมตร ยาว 25 เมตร ลึก 1-2 เมตร ต่างระดับ ทั้งหมด 5 ลู่ว

การบริหารจัดการชมรมดำเนินการโดยผู้ปกครองมีส่วนร่วม ทำสัญญาเช่าสระกับโรงเรียนนานาชาติกรีนเอเคอร์ รอบสัญญาละ 6 เดือน ค่าบริการสำหรับสมาชิก มี 2 แบบ คือ ราคา 2,500 บาท ต่อเดือน สำหรับนักกีฬาที่ทำสัญญาเช่าสระร่วมกัน และแบบที่สอง คือ ราคา 3,500 บาทต่อเดือน สำหรับนักกีฬานอกสัญญา ลงใช้สระหรือซ้อมว่ายน้ำเป็นครั้งคราวและทางโรงเรียนได้มีการจัดจ้างโค้ชผู้ฝึกสอน คือ นายธีรพล สิ้นกุฎิ (ครูเอ) จำนวนบุคลากร 1 คน







**นายธีรพล สีนภูมิ** เจ้าของชมรมและผู้ฝึกสอนของชมรมกล่าวว่า การบริหารชมรมเหมือนกับชมรมอื่นๆทั่วไป มีคณะกรรมการชมรมฯเพื่อดูแลบริหารจัดการ รายรับ-รายจ่ายต่างๆ มีการประชุมร่วมกันเดือนละครั้ง ซึ่งคณะกรรมการส่วนใหญ่เป็นผู้ปกครองที่เข้ามามีส่วนร่วม จะทำหน้าที่ประสานงานต่างๆเวลาเดินทางไปแข่งขันรายการต่างๆ ประสานงานระหว่างผู้ปกครองด้วยกัน ประสานงานกับผู้สนับสนุน รวมถึงหน่วยงานราชการต่างๆที่บางครั้งต้องการให้นักกีฬารุ่นพี่ช่วยสอนเด็กๆให้ว่ายน้ำเป็นเพื่อป้องกันการจมน้ำในช่วงปิดเทอม โดยทางชมรมฯไม่ได้คิดค่าใช้จ่ายใดๆ

ปัจจุบันชมรมว่ายน้ำสมุทรสวิมคลับ มีสมาชิกทั้งหมด 34 คน เป็นนักกีฬาว่ายน้ำจำนวน 23 คน ระดับช่วงอายุ 6-7 ขวบ จำนวน 5 คน อายุ 8-9 ขวบ จำนวน 6 คน อายุ 10-11 ขวบ จำนวน 8 คน อายุ 13-15 ปี จำนวน 4 คน การฝึกสอนเด็กในแต่ละกลุ่มอายุมีความแตกต่างกัน คือเด็กกลุ่มเล็กอายุ 7-9 ปี เน้นฝึกทักษะขั้นพื้นฐาน ฝึกแอโรบิก แต่สำหรับเด็กที่เป็นนักกีฬาจะมีการวางแผนว่ายน้ำ โดยเฉพาะ ฝึกซ้อมช่วงเย็นทุกวันจันทร์-ศุกร์ ส่วนวันเสาร์และอาทิตย์ ฝึกซ้อมช่วงเช้าโดยฝึกทรายแลน (Dry land) คือการบริหารร่างกายบนบก จากนั้นลงน้ำประมาณ 2 ชั่วโมง



**นายธีรพล** กล่าวเพิ่มเติมว่า ชมรมฯมีแผนที่จะพัฒนา นักกีฬาระยะยาว 2-3 ปีข้างหน้า โดยมุ่งมั่นที่จะส่งเสริมผลักดันให้นักกีฬาในทีมสามารถผ่านการคัดเลือกเป็นนักกีฬาทีมชาติได้ โดยผู้ฝึกสอนและผู้ปกครอง รวมถึงนักกีฬาในทีมจะเข้าร่วมการอบรมกับผู้เชี่ยวชาญเพื่อเพิ่มทักษะความรู้ความสามารถในการพัฒนาตนเองและนักกีฬาต่อไป

ด้วยระยะเวลาเพียง 5 ปี ที่ชมรมว่ายน้ำสมุทรสวิมคลับ ก่อตั้งขึ้นมา แต่การพัฒนาด้านนักกีฬาไม่ได้ด้อยไปกว่าชมรมฯหรือสโมสรอื่นๆ มีนักกีฬาที่สร้างผลงานโดดเด่นหลายคน อาทิ **นายวศิษฐ์พล หนองบัวลำภู** อายุ 15 ปี **ด.ญ.เพชรวดี คงนุ่น** อายุ 14 ปี และ **ด.ช.ภุริณัฐ วันนาพ้อ** อายุ 11 ปี โดยสร้างผลงานได้เป็นตัวแทนระดับจังหวัดสุราษฎร์ธานี เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ การสร้างผลงานเหรียญรางวัลจากการแข่งขันรายการว่ายน้ำชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปีพ.ศ.2565

อย่างไรก็ตาม การมุ่งมั่นพัฒนาและสร้างนักกีฬายังคงเป็นเป้าหมายของ ชมรมว่ายน้ำสมุทรสวิมคลับ ที่จะต้องเดินหน้าต่อไป โดยมุ่งเน้นการส่งเสริมและพัฒนาเยาวชนในพื้นที่เกาะสมุยให้ว่ายน้ำเป็นและสามารถนำไปต่อยอดทั้งเรื่องการเรียนและเรื่องอื่นในชีวิตประจำวันได้







# "อชิรปรากฏการตาทาก" มุ่งสร้างเยาวชนรุ่นใหม่สู่ความเป็นเลิศ



ส.ก.วีระเดช เกตุขาว

ชมรมว่ายน้ำอชิรปรากฏการตาทาก ก่อตั้งขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 2530 ตั้งอยู่ที่ค่ายอชิรปรากฏการ ร.14 พัน 1 ตำบลน้ำรั่ม อำเภอเมือง จังหวัดตาก โดย “ครูเดช” ร้อยโทวีระเดช เกตุขาว เป็นผู้ก่อตั้ง และเป็นผู้ฝึกสอน มีเป้าหมายในการตั้งชมรมเพื่อปลูกฝังให้เด็ก ภายในจังหวัดรักการว่ายน้ำ รู้จักวิธีเอาตัวรอดเมื่อเกิดอุบัติเหตุทางน้ำ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ รวมถึงการยกระดับพัฒนาสู่ความเป็นเลิศในกีฬาว่ายน้ำ เป็นตัวแทนจังหวัด ภาค เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันรายการต่างๆ ในระดับนานาชาติ

ปัจจุบันชมรมได้ใช้สระว่ายน้ำค่ายอชิรปรากฏการตาทาก เป็นสถานที่ในการฝึกซ้อม ซึ่งเป็นสระมาตรฐานขนาด 25 เมตร ลึก 1.35 เมตร กว้าง 12.5 เมตร มีจำนวน 6 ลู่ว่าย มีนักกีฬา ที่สังกัดในชมรมฯ จำนวน 20 คน ชาย 8 คน หญิง 12 คน มีการฝึกซ้อมวันจันทร์ - วันเสาร์ หยุดวันอาทิตย์ เริ่มตั้งแต่วเวลา 17.00-19.00 น.และเวลา 18.00-20.00 น. โดย ครูเดช เป็นผู้ออกแบบโปรแกรมการฝึกซ้อม

สำหรับการฝึกซ้อมของนักกีฬาแบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่ม 1 เยาวชนชุดเล็ก พื้นฐานสำหรับเด็กเล็กที่เพิ่งเริ่มต้นว่ายน้ำ กลุ่ม 2 นักกีฬาชุดเล็ก สำหรับเด็กที่สนใจเป็นนักกีฬาและเป็นตัวแทนของชมรมฯ เข้าร่วมแข่งขันว่ายน้ำในรายการต่างๆ ที่ทางชมรมเข้าร่วมแข่งขัน อายุระหว่าง 7-14 ปี และกลุ่ม 3 นักกีฬาชุดโต เป็นนักกีฬาสำหรับฝึกความทนทานและพัฒนาไปสู่ความเป็นเลิศทางกีฬาว่ายน้ำ เป็นกลุ่มของนักกีฬาที่แข่งขันในระดับจังหวัด อายุระหว่าง 15-17 ปี







“การสร้างนักกีฬานั้นต้องใช้ความร่วมมือจากทุกฝ่าย ไม่ว่าจะเป็นส่วนของผู้ฝึกสอน นักกีฬา รวมถึงผู้ปกครอง โดยผู้ปกครองมีส่วนร่วมในชมรมฯ และมีความสำคัญมากในการจัดกิจกรรมและส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันรายการต่างๆ ที่ทางชมรมฯ ส่งเข้าแข่งขันเป็นประจำ” **ครูเดช** กล่าว

การบริหารจัดการภายในชมรมฯ เป็นระบบการดูแลเอาใจใส่นักกีฬาแบบเป็นกันเองเหมือนคนในครอบครัว ผู้ฝึกสอนรักและดูแลเอาใจใส่นักกีฬาเปรียบเสมือนบุตรหลานของตนเอง ผู้ปกครองมีส่วนร่วมในการดูแลนักกีฬาและผู้ฝึกสอน อยู่ด้วยกันแบบครอบครัว ผู้ปกครองจะดูแลด้านโภชนาการและคอยรับ-ส่งนักกีฬาเพื่อมาฝึกซ้อมว่ายน้ำ

ผลงานในอดีตที่เคยสร้างชื่อเสียงแก่ชมรมฯ ได้แก่ **นายภูเบศ จันท์ศิริ** เป็นตัวแทนประเทศไทยเข้าร่วมแข่งขัน **The 5<sup>th</sup> Asian School Swimming Championships** ที่ประเทศอินโดนีเซีย ได้รับรางวัลเหรียญทองแดง จากท่าเตี้ยผสม 400 เมตร และได้เป็นตัวแทนเยาวชนทีมชาติไปแข่งขันรายการ ซีเอจ กรุปที่ประเทศเวียดนาม เมื่อปี.ศ.2015



ด.ช.ปุดณวิทย์ บุญเย็นธรรมชาติ

ด.ญ.ญานากิพย์ คัมภีร์



กอบคุณ มีนิต

ณัฐพงษ์ เหมะธูลิน

ภูเบศ จันท์ศิริ

สำหรับผลงานโดดเด่นล่าสุด มีนักกีฬาของชมรมฯ ได้เข้าร่วมการแข่งขันว่ายน้ำกีฬาเยาวชนแห่งชาติครั้งที่ 37 พัทลุงเกมส์ ได้แก่ **น.ส.กอบคุณ มีนิต (ฝ้าย) นายณัฐพงษ์ เหมะธูลิน(ทิว)** และ **ด.ญ.ญานากิพย์ คัมภีร์ (โซน)** นอกจากนี้ มีนักกีฬารุ่นอายุ 10 ปี ได้แก่ **ด.ช.ปุดณวิทย์ บุญเย็นธรรมชาติ (ปุดณ)** ได้รับรางวัลถ้วยบุคคลยอดเยี่ยม อันดับ 2 จากการแข่งขันกีฬาวัยน้ำรายการ กทท.5 ต้านยาเสพติด ครั้งที่ 5 ที่สระว่ายน้ำ อุบลรัตนราชกัญญา มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จังหวัดเชียงใหม่

เป้าหมายในอนาคตสำหรับการพัฒนานักกีฬาเพื่อความเป็นเลิศทางชมรม มี 3 เป้าหมายหลัก คือ การยกระดับนักกีฬาได้เป็นตัวแทนไปสู่ระดับประเทศ ส่วนนักกีฬารุ่นโตสามารถใช้โควตานักกีฬาเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาต่อระดับมหาวิทยาลัย รวมถึงการวางแผนระยะยาวในการฝึกสอนนักกีฬาวัยน้ำ มุ่งพัฒนาความเป็นเลิศ โดยจะเริ่มตั้งแต่นักกีฬาอายุ 12 ปีขึ้นไป โดยจะนำวิทยาศาสตร์การกีฬาในทุกๆด้านมาพัฒนานักกีฬาควบคู่กันไป ทั้งด้านโภชนาการ การพักผ่อน การกายภาพบำบัด และการนวด

อย่างไรก็ตาม คงต้องติดตามเป็นกำลังใจให้กับการพัฒนา นักกีฬาของ **ชมรมวชิรปราการ** ตากต่อไป และเชื่อมั่นว่านักกีฬาทุกคนจะเป็นกำลังสำคัญให้กับวงการว่ายน้ำต่อไป







# สมาคมฯจับมือปตท.และไทยออยล์ จัดกิจกรรมเพื่อสังคม

สมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทยร่วมมือกับบริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) และบริษัท ไทยออยล์ จำกัด (มหาชน) จัดโครงการเพื่อสังคม “ว่ายน้ำเพื่อชีวิต” และ “ว่ายน้ำช่วยชีวิตลดวิกฤตการจมน้ำ” ประจำปี พ.ศ.2566

พล.อ.ธนิส พิพิธฉนิขการ ที่ปรึกษาสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย และประธานโครงการพิเศษ ประจำปี พ.ศ.2566 กล่าวว่า การดำเนินงานโครงการ “ว่ายน้ำเพื่อชีวิต” ปัจจุบันได้ดำเนินการเป็นปีที่ 5 โดยเริ่มตั้งแต่ปี พ.ศ.2562 เป็นต้นมา โดยมอบหมายให้ภาค 1-5 และภาคกรุงเทพมหานคร เป็นผู้ดำเนินการ เริ่มตั้งแต่ช่วงเดือนมีนาคม-พฤษภาคม พ.ศ.2566 ซึ่งเป็นช่วงที่เด็กและเยาวชนปิดเทอม จะได้ใช้เวลาว่างมาฝึกว่ายน้ำ โดยมีเป้าหมายเพื่อฝึกสอนเยาวชนในพื้นที่เสี่ยง

จำนวน 2,200 คน ทั่วประเทศให้ว่ายน้ำได้รู้จักป้องกัน หรือหลีกเลี่ยงการจมน้ำและสามารถช่วยเหลือผู้อื่นได้

สำหรับในปีพ.ศ. 2566 ได้มีการปรับปรุงหลักสูตรโดยนำข้อเสนอแนะจากผลการดำเนินงานในปีที่ผ่านมาปรับแก้ไขเพื่อให้โครงการมีความสมบูรณ์และเป็นมาตรฐาน มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลมากขึ้น ได้โดยการจัดทำคู่มือการฝึกขึ้น เพื่อใช้เป็นแนวทางในการจัดกิจกรรม “ว่ายน้ำเพื่อชีวิต” โดยมุ่งเน้นการจัดการสอนแบบบูรณาการในทุกด้านทั้งในด้านทักษะการสอนว่ายน้ำและทักษะการช่วยชีวิตและความปลอดภัยทางน้ำ “การตะโกน โยน ยื่น” หลักการปฐมพยาบาลผู้ประสบภัยเบื้องต้น การช่วยเหลือผู้ประสบภัยเบื้องต้น และวิธีการใช้เครื่อง Automatic External Defibrillator:AED เพื่อเป็นคู่มือ







สำหรับผู้สอนในโครงการ โดยข้อมูลอ้างอิงจากคู่มือการจัดการเรียนรู้ การว่ายน้ำเพื่อเอาตัวรอดขององค์กรช่วยเหลือเด็ก **Save The Children** สำนักงานโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขและการปฐมพยาบาลฉุกเฉินและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน พ.ศ.2563 สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทยร่วมกับสถาบันแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ

นอกจากนี้ยังมีอีกโครงการหนึ่งคือ “**ช่วยชีวิต ลดวิกฤตการจมน้ำ**” โดยความร่วมมือของ 3 หน่วยงาน คือ **สมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย บริษัท ไทยออยล์ จำกัด(มหาชน) และ กองสาธารณสุขเทศบาลนครแหลมฉบัง** และหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องเพิ่มขึ้น คือ **สโมสรไทยออยล์และกองสาธารณสุขเทศบาลนครแหลมฉบัง** ปัจจุบันได้ดำเนินการเป็นปีที่ 4 โดยเริ่มตั้งแต่ปี พ.ศ. 2563 เป็นต้นมา เพื่อฝึกและพัฒนาทักษะการว่ายน้ำและการช่วยชีวิตทางน้ำให้กับเยาวชนในพื้นที่เขตเทศบาลแหลมฉบัง จังหวัดชลบุรี และพื้นที่ใกล้เคียง ให้มีพื้นฐานการว่ายน้ำที่ถูกต้อง และมีทักษะการช่วยชีวิตทางน้ำนำไปสู่การลดอัตราการเสียชีวิตจากการจมน้ำ รวมถึงการส่งเสริมให้เยาวชนมีความสุข มีสุขภาพดี ซึ่งสามารถขยายผลไปสู่การเฟ้นหานักกีฬาว่ายน้ำรุ่นใหม่อีกด้วย

“ในปีนี้นอกจากจะรับสมัครกลุ่มนักเรียนในโรงเรียนเขตพื้นที่แล้วยังเปิดรับสมัครผู้สนใจทั่วไปด้วย รวมถึงมีการร่วม

ดำเนินการกับสโมสรบริษัท ไทยออยล์ เพื่อเพิ่มเติมในเรื่องของการช่วยชีวิตและความปลอดภัยทางน้ำ การช่วยเหลือผู้จมน้ำโดยใช้หลัก “**ตะโกน โยน ยื่น**” และการปฐมพยาบาลฉุกเฉิน การทำ CPR การกู้ชีพพื้นฐาน”

“ปีนี้นำเนินโครงการ 2 แห่ง ได้แก่ เทศบาลนครแหลมฉบัง โดย **อาจารย์จิระเมศ รัตนกุลอิโรจน์ ประธานภาคกลาง 1** นำทีมนิสิตผู้สอนจากมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตชลบุรี และนิสิตคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา เป็นผู้ฝึกสอน นอกจากการฝึกว่ายน้ำช่วยชีวิตทั้งตนเองและผู้อื่นแล้ว ยังได้เพิ่มหลักสูตรการปฐมพยาบาลฉุกเฉิน และการกู้ชีพพื้นฐาน และอีกแห่งหนึ่งคือสระว่ายน้ำสโมสรไทยออยล์ อำเภอสัตร์ราชา จังหวัดชลบุรี มีเยาวชนซึ่งเป็นบุตรหลานของพนักงานบริษัทไทย ออยล์ จำกัด (มหาชน) เข้ารับการฝึกจำนวน 75 คน”

**พล.อ.ธนิต พิพิธวณิชการ** ที่ปรึกษาสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย และประธานโครงการพิเศษ กล่าวเพิ่มเติมว่า ทั้งสองโครงการได้รับความร่วมมืออย่างดีจากทุกภาคส่วน ผลการดำเนินงานเป็นที่น่าพอใจจากผู้ปกครอง และเสนอแนะให้มีโครงการต่อเนื่องทุกปี รวมถึงการขยายพื้นที่ดำเนินโครงการในส่วนของ “**ช่วยชีวิต ลดวิกฤตการจมน้ำ**” ไปยังพื้นที่อื่นๆ ด้วย เนื่องจากปัจจุบันยังจำกัดเฉพาะพื้นที่จังหวัดชลบุรี







# กีฬาวัยเยาว์ “นครสวรรค์เกมส์” แชมป์หน้าใหม่ ทุบสถิติ

การแข่งขันกีฬาวัยเยาว์แห่งชาติครั้งที่ 38 ประจำปีพ.ศ. 2566 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 25 มีนาคม – 3 เมษายน พ.ศ.2566 โดยจังหวัดนครสวรรค์ เป็นเจ้าภาพจัดงาน ภายใต้ชื่อ “นครสวรรค์เกมส์” มีนักกีฬาจากทั่วประเทศเข้าร่วมการแข่งขันทั้งหมด 46 ชนิดกีฬา ภายใต้การสนับสนุนงบประมาณจากการกีฬาแห่งประเทศไทย ร่วมด้วยกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา







ชนิดรา รอดสม

ชนกร เนื่องคำมา

สำหรับกีฬาว่ายน้ำ นางสาวอุริชญา จันยะมิตรี จาก กรุงเทพมหานคร และ นางสาวชนิดรา รอดสม จากจังหวัด ปทุมธานี ได้รับรางวัลนักกีฬายอดเยี่ยมเยาวชนแห่งชาติหญิง โดยนางสาวอุริชญา จันยะมิตรี สร้างผลงาน 4 เหรียญทอง 1 เหรียญเงิน 1 เหรียญทองแดง และทำลายสถิติกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ส่วนนางสาวชนิดรา รอดสม สร้างผลงาน 1 เหรียญทอง จากท่ากบ 200 เมตร ทำลายสถิติใหม่กีฬาเยาวชนแห่งชาติ 2 เหรียญเงิน จากผลัดฟรีสไตล์ 4x200 เมตร หญิง และ ผลัดเดี่ยวผสม 4x100 เมตร หญิง 2 เหรียญทองแดง จากกบ 100 เมตร และผลัดฟรีสไตล์ 4x100 เมตร

ส่วนนักกีฬายอดเยี่ยมเยาวชนแห่งชาติชาย ได้แก่ นายสุรสิทธิ์ ทองแดง จังหวัดพังงา สร้างผลงาน 5 เหรียญทอง 2 เหรียญเงิน จากท่าผีเสื้อ 200 เมตร ผีเสื้อ 100 เมตร ทำลายสถิติกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ผีเสื้อ 50 เมตร ฟรีสไตล์ 50 เมตร เดี่ยวผสม 200 เมตร เหรียญเงินจากท่าฟรีสไตล์ 200 เมตร กบ 50 เมตร



สุรสิทธิ์ ทองแดง และชัยพร เอกชัย

อุริชญา จันยะมิตรี







# สระชิงแชมป์ประเทศไทย ศึกแห่งการทาบสถิติ

การแข่งขันรายการว่ายน้ำชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี พ.ศ.2566 (Arena Thailand Age Group Swimming Championships 2023) ระหว่างวันที่ 6 - 11 เมษายน พ.ศ. 2566 ที่ผ่านมา ณ ศูนย์กีฬาทางน้ำ มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ วิทยาเขตสุวรรณภูมิ มีนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน 984 คน เป็นนักกีฬาว่ายน้ำไทย 770 คน และนักกีฬาว่ายน้ำต่างชาติ 178 คน ลงชิงชัยกันอย่างคึกคักทั้ง 5 รุ่นกลุ่มอายุ ประกอบด้วย รุ่นทั่วไป 19 ปีขึ้นไป กลุ่ม 1 รุ่นอายุ 16-18 ปี กลุ่ม 2 รุ่นอายุ 14-15 ปี กลุ่ม 3 รุ่นอายุ 12-13 ปี และกลุ่ม 4 รุ่นอายุ 10-11 ปี

โดยแบ่งประเภทการแข่งขันออกเป็นประเภทชายและหญิง ในท่าฟรีสไตล์ 50 เมตร 100 เมตร 200 เมตร 400 เมตร 800 เมตร 1,500 เมตร กรรเชียง 50 เมตร 100 เมตร 200 เมตร กบ 50 เมตร

100 เมตร 200 เมตร ฝิ่ลื้อ 50 เมตร 100 เมตร 200 เมตร และเดี่ยวผสม 200 เมตร 400 เมตร นักกีฬาว่ายน้ำทั้งชายและหญิงสร้างผลงานได้อย่างยอดเยี่ยมทำลายสถิติประเทศไทยในหลายรุ่นหลายรายการ เรียกว่าเป็นรายการไฮไลท์ประจำปีของกีฬาว่ายน้ำ เป็นการเปิดโอกาสให้นักกีฬาว่ายน้ำได้ทดสอบฝีมือตนเอง รวมถึงเป็นการเสริมสร้างแรงกระตุ้นให้นักกีฬาได้มีพัฒนาการ ได้ประสบการณ์การในการลงสระแข่งขัน เห็นได้ว่านักกีฬาว่ายน้ำไทยยังคงมีพัฒนาการที่ต่อเนื่อง รางวัลนักกีฬาว่ายน้ำยอดเยี่ยมส่วนใหญ่ ยังคงเป็นของนักกีฬาเดิมๆ แต่เพิ่มเติม คือ สถิติที่ดีขึ้น ซึ่งถือว่าเป็นนิมิตหมายที่ดีของการเป็นนักกีฬาว่ายน้ำ ที่ต้องแข่งขันกับตัวเองมีพัฒนาการที่ดีขึ้นอย่างต่อเนื่อง







เสาวนีย์ บุญอำไพ (กลาง)



ศุลยวัต แก้วศรีรงค์



กมนชนก ขวัญเมือง



ต้นน้ำ กันตีมูล



ญารินดา สุนทรรังษี



นักกีฬาว่ายน้ำยอดเยี่ยม รุ่นทั่วไป 19 ปีขึ้นไป หญิง

- เสาวนีย์ บุญอำไพ จาก TSA Swimming

นักกีฬาว่ายน้ำยอดเยี่ยม รุ่นทั่วไป 19 ปีขึ้นไป ชาย

- ศุลยวัต แก้วศรีรงค์ จาก Bangkok Elite Swim Team (BEST)

นักกีฬาว่ายน้ำยอดเยี่ยม กลุ่ม 1 รุ่นอายุ 16-18 ปี หญิง

- กมนชนก ขวัญเมือง จาก Bangkok Elite Swim Team (BEST)

นักกีฬาว่ายน้ำยอดเยี่ยม กลุ่ม 1 รุ่นอายุ 16-18 ปี ชาย

- ต้นน้ำ กันตีมูล จากชมรมว่ายน้ำสิงห์

นักกีฬาว่ายน้ำยอดเยี่ยม กลุ่ม 2 รุ่นอายุ 14-15 ปี หญิง

- ญารินดา สุนทรรังษี จาก F1RST Swim

นักกีฬาว่ายน้ำยอดเยี่ยม กลุ่ม 2 รุ่นอายุ 14-15 ปี ชาย

- ปริพัฒน์ พิมพ์แปร จากชมรมว่ายน้ำต่อวัย นครภูเก็ต

นักกีฬาว่ายน้ำยอดเยี่ยม กลุ่ม 3 รุ่นอายุ 12-13 ปี หญิง

- ณิชฐณิชา โลหะจากรู จาก Thanyapura UWCT Mantarays

นักกีฬาว่ายน้ำยอดเยี่ยม กลุ่ม 3 รุ่นอายุ 12-13 ปี ชาย

- ธนภัทร พิณเสนาะ จากชมรมว่ายน้ำกิตติยะ

นักกีฬาว่ายน้ำยอดเยี่ยม กลุ่ม 4 รุ่นอายุ 10-11 ปี หญิง

- ภัสสร กริมวงษ์รัตน์ จากชมรมว่ายน้ำอู่ราชนาวิมทิศตลอดยศ กรมอุตุนิยมวิทยา

นักกีฬาว่ายน้ำยอดเยี่ยม กลุ่ม 4 รุ่นอายุ 10-11 ปี ชาย

- กิติภูมิ พรไพศาลวิจิต จาก เบญจรงค์

ผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยม ชาย ได้แก่ Bangkok Elite Swim Team (BEST)

ผู้ฝึกสอนยอดเยี่ยม หญิง ได้แก่ Bangkok Elite Swim Team (BEST)

สโมสรว่ายน้ำยอดเยี่ยม ได้แก่ Bangkok Elite Swim Team (BEST)



ณิชฐณิชา โลหะจากรู



ธนภัทร พิณเสนาะ

ภัสสร กริมวงษ์รัตน์



สไมล์ BEST



กิติภูมิ พรไพศาลวิจิต (คนกลาง)



ตารางสรุปผลการแข่งขัน (เฉพาะเหรียญทอง)

Freestyle 1500 m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Kushagra Rawat	Swimming Federation of India	15:39.03 นาที New Championships Record	19 years and older
2	ต้นน้ำ กันตีมูล	ชมรมว่ายน้ำสิงห์	16:04.80 นาที	16 - 18 years
3	คมชาญ วิชาชัย	ชมรมว่ายน้ำสิงห์	16:19.15 นาที New Championships Record	14 - 15 years
4	ปัฐมนันท์ จินมัยชา	ชมรมว่ายน้ำกิตติยะ	17:24.53 นาที	12 - 13 years
5	เปรมนต์ อังคสิงห์	ครูเม้าส์ สวิมมิ่ง	18:22.97 นาที New Championships Record	10 - 11 years

Freestyle 800 m (Women)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Ka Ching Leung	Hong Kong, China	9:31.35 นาที	19 years and older
2	กมลชนก ขวัญเมือง	Bangkok Elite Swim Team	8:55.89 นาที New Championships Record	16 - 18 years
3	ญารินดา สุนทรรังษี	FIRST Swim Team	9:02.82 นาที New Championships Record	14 - 15 years
4	ชานิดา คารวม	Peak Performance Swim Club	9:35.26 นาที	12 - 13 years
5	ภัสสร กริมวงษ์รัตน์	ชมรมว่ายน้ำราชานาวีมหิดลอยุธยา อยุธยา	9:49.75 นาที	10 - 11 years

Freestyle 400 m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Kushagra Rawat	Swimming Federation of India	3:59.70 นาที New Championships Record	19 years and older
2	King Wo Barry Lai	Hong Kong, China	4:05.61 นาที	16 - 18 years
3	พุมิธาดา ประทุมรัตน์	มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตกระบี่	4:13.57 นาที	14 - 15 years
4	สรวิทย์ ธิระพานิช	Vision Swimming Academy	4:27.19 นาที	12 - 13 years
5	เปรมนต์ อังคสิงห์	ครูเม้าส์ สวิมมิ่ง	4:39.14 นาที	10 - 11 years

Freestyle 400 m Women

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Enkhkhuslen Batbayar	Mongolian Amateur Swimming Federation	4:18.00 นาที New Championships Record	19 years and older
2	กมลชนก ขวัญเมือง	Bangkok Elite Swim Team	4:17.89 นาที New Championships Record	16 - 18 years
3	Xintong Wang	Hong Kong, China	4:25.97 นาที	14 - 15 years
4	Ellie Yan	Hong Kong, China	4:37.59 นาที	12 - 13 years
5	ภัสสร ริมวงษ์รัตน์	ชมรมว่ายน้ำราชานาวีมหิดลอยุธยา อยุธยา	4:51.18 นาที	10 - 11 years

Backstroke 50 m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Vinayak Vijayashankar	ACES India	26.60 วินาที New Championships Record	19 years and older
2	ต้นน้ำ กันตีมูล	ชมรมว่ายน้ำสิงห์	26.47 วินาที New Championships Record	16 - 18 years
3	Cheuk Kin Jake Cheng	Hong Kong, China	28.20 วินาที New Championships Record	14 - 15 years
4	ธนภัทร พิณเสนาะ	ชมรมว่ายน้ำกิตติยะ	29.61 วินาที	12 - 13 years
5	กิติภูมิพร ไผศาลวิจิตร	เบญจรงค์	33.54 วินาที	10 - 11 years

Backstroke 50 m (Women)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	เสานีย์ บุญอำไพ	TSA Swimming	29.26 วินาที New Championships Record	19 years and older
2	Cheuk Yan Ng	Hong Kong, China	30.63 วินาที New Championships Record	16 - 18 years
3	กนิษฐา ตั้งนภากร	Bangkok Elite Swim Team	30.79 วินาที New Championships Record	14 - 15 years
4	Pui Yan Ho	Hong Kong, China	31.13 วินาที New Championships Record	12 - 13 years
5	Wai Yan Chen	Hong Kong, China	33.60 วินาที	10 - 11 years

Breaststroke 200 m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Swadesh Mondal	Swimming Federation of India	2:19.18 นาที	19 years and older
2	Ryan Cheung	Hong Kong, China	2:22.74 นาที	16 - 18 years
3	ปรีพัฒน์ พิมพ์แปร	สโมสรว่ายน้ำต่อวัย นครภูเก็ต	2:26.67 นาที	14 - 15 years
4	พิชากภ พลเพชร	ชมรมว่ายน้ำจังหวัดภูเก็ต	2:39.36 นาที	12 - 13 years

Breaststroke 200 m (Women)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Yujuan Chang	Hong Kong, China	2:36.81 นาที	19 years and older
2	ชนิตรา รอดสม	สโมสรกีฬาทางน้ำ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์	2:40.66 นาที	16 - 18 years
3	ณัฐกฤตา สิริจากร	Sprint Swimming Club	2:42.75 นาที	14 - 15 years
4	Yi Lok Chan	Hong Kong, China	2:45.39 นาที	12 - 13 years



## ตารางสรุปผลการแข่งขัน (เฉพาะเหรียญทอง) Freestyle 400m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Kushagra Rawat	IND Swimming Federation of India	3:56.07 นาที New Championships Record	19 years and older
2	ต้นน้ำ กันติมูล	ชมรมว่ายน้ำน้ำสิงห์	3:56.37 นาที New Championships Record	16 - 18 years
3	พุฒิธาดา ประทุมรัตน์	มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติวิทยาเขตกระบี่	4:08.11 นาที New Championships Record	14 - 15 years
4	ปัฐนันทน์ จินนัชยา	ชมรมว่ายน้ำน้ำกิตติยะ	4:18.80 นาที New Championships Record	12 - 13 years
5	เปรมณัท อังคสุสิงห์	ครูเม้าส์ สวิมมิ่ง	4:39.97 นาที	10 -11 years

### Freestyle 400m (Women)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Enkhkhushlen Batbayar	Mongolian Amateur Swimming Federation	4:17.11 นาที New Championships Record	19 years and older
2	กมนชนก ชวีญเมือง	Bangkok Elite Swim Team	4:16.62 นาที New Championships Record	16 - 18 years
3	ญารินดา สุนทรรังษี	FIRST Swim Team	4:22.47 นาที New Championships Record	14 - 15 years
4	ชานิดา ควระชม	A Peak Performance Swim Club	4:33.05 นาที	12 - 13 years
5	ภัศสร กริมวงษ์รัตน์	ชมรมว่ายน้ำอู่ราชานาวินทิดลอคดลยเดช กรมอุทการเรือ	4:50.96 นาที	10 -11 years

### Backstroke 50m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Vinayak Vijayashankar	ACES India	26.20 วินาที New Championships Record	19 years and older
2	ต้นน้ำ กันติมูล	ชมรมว่ายน้ำน้ำสิงห์	26.44 วินาที New Championships Record	16 - 18 years
3	ณัฐภูมิ ตั้งกิตติกุล	Peak Performance Swim Club	27.85 วินาที New Championships Record	14 - 15 years
4	ธนภัทร พิณเสนาะ	ชมรมว่ายน้ำน้ำกิตติยะ	29.25 วินาที	12 - 13 years
5	กิติภูมิพร ไพศาลวิจิต	เบญจรงค์	33.25 วินาที	10 -11 years

### Backstroke 50m (Women)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	เสาวนีย์ บุญอำไพ	TSA Swimming	29.26 วินาที New Championships Record	19 years and older
2	Cheuk Yan Ng	Hong Kong, China	30.34 วินาที New Championships Record	16 - 18 years
3	กัญฉกร ศิริเรืองขานนท์	สโมสรว่ายน้ำอัสสัมชัญธนบุรี	30.57 วินาที	14 - 15 years
4	Pui Yan Ho	Hong Kong, China	30.82 วินาที New Championships Record	12 - 13 years
5	Wai Yan Chen	Hong Kong, China	33.54 วินาที	10 -11 years

### Breaststroke 200m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Benson Wong	Hong Kong, China	2:15.94 นาที New Championships Record	19 years and older
2	Ryan Cheung	Hong Kong, China	2:18.30 นาที New Championships Record	16 - 18 years
3	ศิริบุญ ค่องการพานิช	ชมรมว่ายน้ำสาริตปทุมวัน	2:25.40 นาที New Championships Record	14 - 15 years
4	พลิชรุ่ บุญมี	ชมรมว่ายน้ำน้ำสิงห์	2:36.87 นาที	12 - 13 years

### Breaststroke 200m (Women)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Yujuan Chang	Hong Kong, China	2:32.90 นาที New Championships Record	19 years and older
2	ชนิดรา รอดสม	สโมสรกีฬาทางน้ำมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์	2:34.29 นาที New Championships Record	16 - 18 years
3	ณัฐกฤตา สิกิจจากร	Sprint Swimming Club	2:37.69 นาที New Championships Record	14 - 15 years
4	Yi Lok Chan	Hong Kong, China	2:42.56 นาที New Championships Record	12 - 13 years

### Medley 400 m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Peter Harry Whittington	Hong Kong, China	4:35.32 นาที New Championships Record	19 years and older
2	Zackery Tay	Thanyapura UWCT Mantarays	4:40.00 นาที	16 - 18 years
3	ปรีพัฒน์ พิมพ์แปร	สโมสรว่ายน้ำน้ำต่อวัย นครภูเก็ต	4:42.04 นาที New Championships Record	14 - 15 years
4	ธนภัทร พิณเสนาะ	ชมรมว่ายน้ำน้ำกิตติยะ	5:10.91 นาที	12 - 13 years

### Medley 400 m (Women)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Ching Lam Athena Wong	Hong Kong, China	5:12.31 นาที	19 years and older
2	Man Rao Jasmine Tang	Hong Kong, China	5:10.61 นาที	16 - 18 years
3	Xintong Wang	Hong Kong, China	5:07.96 นาที	14 - 15 years
4	วริศรา นพทอง	ชมรมว่ายน้ำน้ำสิงห์	5:20.03 นาที	12 - 13 years



ตารางสรุปผลการแข่งขัน (เฉพาะเหรียญทอง)

Butterfly 100 m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	นพพรรัช วงศ์เจริญ	Bangkok Elite Swim Team	54.01 วินาที	19 years and older
2	สุรสิทธิ์ ทองแดง	สโมสรทหารอากาศ	55.50 วินาที New Championships Record	16 - 18 years
3	Anson Ng	Hong Kong, China	58.64 วินาที	14 - 15 years
4	Marcus Pak Hei Lam	Hong Kong, China	1:03.77 นาที	12 - 13 years
5	กิติภูมิ พรไพศาลวิจิต	เบญจรงค์	1:10.20 นาที	10 - 11 years

Butterfly 100 m (Women)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	กรกาญจนา สะเพียรชัย	St.Andrews International School	1:04.28 นาที	19 years and older
2	กมนชนก ขวัญเมือง	Bangkok Elite Swim Team	1:01.93 นาที New Championships Record	16 - 18 years
3	ฉัตรพิชชา รัตนารมย์	Wellington College Bangkok Swim Team	1:05.18 นาที	14 - 15 years
4	Mya Lynn Mathis	Hong Kong, China	1:03.57 นาที New Championships Record	12 - 13 years
5	Lok Yin Tang	Hong Kong, China	1:11.89 นาที	10 - 11 years

Breaststroke 50m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Harivony Jonathan Raharvel	Federation Malgache de Natation	28.75 วินาที New Championships Record	19 years and older
2	รัชสิณญา มหามงคล	ชมรมกีฬาทางน้ำจฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	29.29 วินาที New Championships Record	16 - 18 years
3	Yik Ki Tsui	Hong Kong, China	28.89 วินาที New Championships Record	14 - 15 years
4	Cheuk Hei Lo	Hong Kong, China	32.20 วินาที New Championships Record	12 - 13 years
5	กิติภูมิ พรไพศาลวิจิต	เบญจรงค์	37.58 วินาที	10 - 11 years

Breaststroke 50m (Women)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	เสาวนีย์ บุญอำไพ	TSA Swimming	32.81 วินาที	19 years and older
2	ภูริชญา จันยะมิตรี	ชมรมว่ายน้ำสิงห์	33.20 วินาที	16 - 18 years
3	Wing Yi Claire Cheung	Hong Kong, China	32.60 วินาที New Championships Record	14 - 15 years
4	ศิริณา เปลาประโก	ชมรมว่ายน้ำโรงเรียนโรจนวิทย์มาลาเปียง	35.94 วินาที	12 - 13 years
5	วันวิสา อินดีะ	Survivor Team	37.22 วินาที New Championships Record	10 - 11 years

Freestyle 100m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	ดุลยวัต แก้วศรีรงค์	Bangkok Elite Swim Team	50.65 วินาที New Championships Record	19 years and older
2	พงศ์ปนต์ ไตรทาน	สโมสรว่ายน้ำโรงเรียนกีฬากรุงเทพมหานคร	51.61 วินาที New Championships Record	16 - 18 years
3	นิธิวัฒน์ เมฆฉาย	ชมรมว่ายน้ำเยาวชนราชนาวิกกรมสวัสดิการทหารเรือ	54.08 วินาที	14 - 15 years
4	ศุภกษพงษ์ นันทพิยะวรรณ	ชมรมว่ายน้ำสาธิตปฐมวัน	56.14 วินาที New Championships Record	12 - 13 years
5	เปรมณัท อังคสิงห์	ครูเม้าส์ สวิมมิ่ง	1:04.09 นาที	10 - 11 years

Freestyle 100m (Women)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Enkhkhushlen Batbayar	Mongolian Amateur Swimming Federation	57.05 วินาที New Championships Record	19 years and older
2	มีอา มิลลาร์	ชมรมว่ายน้ำสิงห์	58.52 วินาที	16 - 18 years
3	Sum Yiu Li	Hong Kong, China	58.16 วินาที New Championships Record	14 - 15 years
4	ณัฐธินิชา โลหะจารุ	Thanyapura UWCT Mantarays	1:00.47 นาที New Championships Record	12 - 13 years
5	ภัศกร กริมวงษ์รัตน์	ชมรมว่ายน้ำอู่อารชานาวิทตลอดยุคฯ กรมอุทการเรือ	1:06.12 นาที	10 - 11 years

Breaststroke 50m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Jaidee Baumann	BISP Sea Eagles Swim Team	33.84 วินาที	19 years and older
2	ณพวัฒน์ จันดลา	สโมสรวิสุทธารมณ	39.30 วินาที	16 - 18 years

Freestyle 100m (Girls)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	กรวรรณ คุณคำ	สโมสรทหารอากาศ	1:07.33 นาที	19 years and older

Medley 400m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Peter Harry Whittington	Hong Kong, China	4:26.54 นาที New Championships Record	19 years and older
2	Zackery Tay	Thanyapura UWCT Mantarays	4:32.80 นาที New Championships Record	16 - 18 years
3	ปริพัฒน์ พิมพ์แปร	สโมสรว่ายน้ำต่อวัยนครภูเก็ต	4:39.13 นาที New Championships Record	14 - 15 years
4	ธนภัทร พิณเสนาะ	ชมรมว่ายน้ำกิตติยะ	4:54.95 นาที	12 - 13 years



**ตารางสรุปผลการแข่งขัน (เฉพาะเหรียญทอง)**  
**Medley 400m (Women)**

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Ching Lam Athena Wong	Hong Kong, China	5:07.45 นาที New Championships Record	19 years and older
2	Wing Yan To	Hong Kong, China	5:06.89 นาที	16 - 18 years
3	ญารินดา สุนทรรังษี	FIRST Swim Team	4:57.26 นาที New Championships Record	14 - 15 years
4	Hannah Schmitt	Bangkok Elite Swim Team	5:18.84 นาที	12 - 13 years

**Butterfly 100m (Men)**

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	นายพรชัย วงศ์เจริญ	Bangkok Elite Swim Team	53.98 วินาที	19 years and older
2	สุรสิทธิ์ ทองแดง	สโมสรทหารอากาศ	54.51 วินาที New Championships Record	16 - 18 years
3	Anson Ng	Hong Kong, China	58.03 วินาที	14 - 15 years
4	ธนภัทร พิณเสนาะ	ชมรมว่ายน้ำกิตติยະ	1:02.48 นาที	12 - 13 years
5	กิติภูมิ พรไพศาลวิจิต	เบญจรงค์	1:09.40 นาที New Championships Record	10 - 11 years

**Butterfly 100m (Women)**

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Cheuk Ue Natalie Lam	Hong Kong, China	1:04.22 นาที	19 years and older
2	กมนชนก ขวัญเมือง	Bangkok Elite Swim Team	1:00.87 นาที New Championships Record	16 - 18 years
3	ฉัตรพิชชา รัตนารมย์	Wellington College Bangkok Swim Team	1:04.55 นาที	14 - 15 years
4	Mya Lynn Mathis	Hong Kong, China	1:03.97 นาที	12 - 13 years
5	Sin Yiu Zhong	Hong Kong, China	1:11.08 นาที	10 - 11 years

**Breaststroke 50m (Men)**

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Harivony Jonathan Baharve	Federation Malgache de Natation	28.86 วินาที	19 years and older
2	รัชสิญจน์ มหามงคล	ชมรมกีฬาทางน้ำจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	29.33 วินาที	16 - 18 years
3	Yik Ki Tsui	Hong Kong, China	29.13 วินาที	14 - 15 years
4	Cheuk Hei Lo	Hong Kong, China	32.31 วินาที	12 - 13 years
5	กิติภูมิ พรไพศาลวิจิต	เบญจรงค์	37.09 วินาที	10 - 11 years

**Breaststroke 50m (Women)**

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	เสาวนีย์ บุญอ่ำไผ่	TSA Swimming	32.30 วินาที	19 years and older
2	ภูริชญา จันยะมิตร	ชมรมว่ายน้ำสิงห์	33.38 วินาที	16 - 18 years
3	Wing Yi Claire Cheung	Hong Kong, China	32.78 วินาที	14 - 15 years
4	Tsz Laam Yip	Hong Kong, China	35.94 วินาที	12 - 13 years
5	วันวิสา อินดี๊ะ	Survivor Team	36.78 วินาที New Championships Record	10 - 11 years

**Freestyle 100m (Men)**

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	ดุลยวัต แก้วศรีรงค์	Bangkok Elite Swim Team	50.24 วินาที New National Record	19 years and older
2	ต้นน้ำ กันตีมูล	ชมรมว่ายน้ำสิงห์	50.76 วินาที New Age Group National Record	16 - 18 years
3	นิธิวัฒน์ เมฆฉาย	ชมรมว่ายน้ำเยาวชนฯ ราชกรีฑาสโมสร สวีตการทหารเรือ	53.86 วินาที New Championships Record	14 - 15 years
4	ศุภกพงษ์ นันทพิยะวรรณ	ชมรมว่ายน้ำสาธิตปฐมวัน	55.43 วินาที New Championships Record	12 - 13 years
5	เปรมนต์ อังศุสิงห์	ครูเม้าส์ สวิมมิ่ง	1:03.28 นาที	10 - 11 years

**Freestyle 100m (Women)**

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Enkhkhushlen Batbayar	Mongolian Amateur Swimming Federation	56.67 วินาที New Championships Record	19 years and older
2	มื่อ มิลลาร์	ชมรมว่ายน้ำสิงห์	58.17 วินาที	16 - 18 years
3	Sum Yiu Li	Hong Kong, China	57.45 วินาที New Championships Record	14 - 15 years
4	ณัฐรุณีชา โลหะจารุ	Thanyapura UWCT Mantarays	1:00.29 นาที New Championships Record	12 - 13 years
5	ภัสสร กริมวงษ์รัตน์	ชมรมว่ายน้ำอุร่าฯ ราชกรีฑาสโมสร สวีตการทหารเรือ	1:05.58 นาที	10 - 11 years

**Freestyle 1500m (Women)**

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Cheuk Ue Natalie Lam	Hong Kong, China	18:02.76 นาที	19 years and older
2	กมนชนก ขวัญเมือง	Bangkok Elite Swim Team	17:13.85 นาที	16 - 18 years
3	ญารินดา สุนทรรังษี	FIRST Swim Team	17:19.11 นาที New Championships Record	14 - 15 years
4	ชานิดา ควรชม	Peak Performance Swim Club	18:26.76 นาที	12 - 13 years
5	ภัสสร กริมวงษ์รัตน์	ชมรมว่ายน้ำอุร่าฯ ราชกรีฑาสโมสร สวีตการทหารเรือ	18:54.27 นาที	10 - 11 years



ตารางสรุปผลการแข่งขัน (เฉพาะเหรียญทอง)

Freestyle 800m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Kushagra Rawat	Swimming Federation of India	8:10.18 นาที	19 years and older
2	ต้นน้ำ กันติมูล	ชมรมว่ายน้ำสิงห์	8:14.23 นาที New Championships Record	16 - 18 years
3	คมชาญ วิชาชัย	ชมรมว่ายน้ำสิงห์	8:30.68 นาที New Championships Record	14 - 15 years
4	ปัฐนันทน์ จินมัยชา	ชมรมว่ายน้ำกิตติยะ	9:01.60 นาที	12 - 13 years
5	เปรมนต์ อังคสิงห์	ครูเม้าส์ สวิมมิ่ง	9:31.34 นาที New Championships Record	10 - 11 years

Freestyle 200 m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	ดลยวัต แก้วศรีรงค์	Bangkok Elite Swim Team	1:51.24 นาที New Championships Record	19 years and older
2	พงศ์ปนต์ ไตรทาน	สโมสรว่ายน้ำโรงเรียนกีฬากรุงเทพมหานคร	1:54.89 นาที	16 - 18 years
3	พุมิธาดา ประทุมรัตน์	มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติวิทยาเขตกระบี่	2:00.11 นาที	14 - 15 years
4	Sum Kiu Yick	Hong Kong, China	2:05.20 นาที	12 - 13 years
5	เปรมนต์ อังคสิงห์	ครูเม้าส์ สวิมมิ่ง	2:14.83 นาที	10 - 11 years

Freestyle 200m (Women)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Enkhkhusten Batbayar	Mongolian Amateur Swimming Federation	2:03.59 นาที	19 years and older
2	กมนชนก ขวัญเมือง	Bangkok Elite Swim Team	2:03.73 นาที New Championships Record	16 - 18 years
3	Xintong Wang	Hong Kong, China	2:08.56 นาที New Championships Record	14 - 15 years
4	Ellie Yan	Hong Kong, China	2:11.50 นาที New Championships Record	12 - 13 years
5	ภัสสร กริมวงษ์รัตน์	ชมรมว่ายน้ำอุราธานีทีดลอคอยเดซ กรมอุทกหารเรือ	2:19.60 นาที	10 - 11 years

Breaststroke 100m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Harivony Jonathan Raharvel	Federation Malgache de Natation	1:03.14 นาที New Championships Record	19 years and older
2	รัชสิญจน์ มหามงคล	ชมรมกีฬาทางน้ำฟูลงกรณ์มหาวิทยาลัย	1:05.71 นาที	16 - 18 years
3	Yik Ki Tsui	Hong Kong, China	1:05.95 นาที New Championships Record	14 - 15 years
4	Cheuk Hei Lo	Hong Kong, China	1:12.25 นาที	12 - 13 years
5	อธิจิตต์ เศรษฐสมบูรณ์	ราชพฤกษ์นนท์	1:21.40 นาที	10 - 11 years

Breaststroke 100m (Women)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Yujuan Chang	Hong Kong, China	1:11.39 นาที New Championships Record	19 years and older
2	ภูริชญา จันยมิตรี	ชมรมว่ายน้ำสิงห์	1:13.54 นาที	16 - 18 years
3	Wing Yi Claire Cheung	Hong Kong, China	1:13.64 นาที New Championships Record	14 - 15 years
4	Tsz Laam Yip	Hong Kong, China	1:19.18 นาที	12 - 13 years
5	วันวิสา อินดี๊ะ	Survivor Team	1:22.55 นาที New Championships Record	10 - 11 years

Butterfly 50m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	นาพรช วงศ์เจริญ	Bangkok Elite Swim Team	24.64 วินาที New Championships Record	19 years and older
2	Ching Ho Hui	Hong Kong, China	25.60 วินาที New Championships Record	16 - 18 years
3	Hei Chit Chung	Hong Kong, China	26.53 วินาที	14 - 15 years
4	Hoony Kang	NIST Falcons	28.14 วินาที	12 - 13 years
5	กิติภูมิ พรไพศาลวิจิต	เบญจรงค์	31.74 วินาที	10 - 11 years

Butterfly 50m (Women)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	กรกกาญญา สะเพียรชัย	St.Andrews International School	28.73 วินาที	19 years and older
2	ธิติพร เกิดศรีพันธุ์	ชมรมว่ายน้ำจังหวัดนนทบุรี	28.51 วินาที	16 - 18 years
3	Sum Yiu Li	Hong Kong, China	28.17 วินาที New Championships Record	14 - 15 years
4	Mya Lynn Mathis	Hong Kong, China	29.11 วินาที New Championships Record	12 - 13 years
5	ชญญา พานเพื่อง	Peak Performance Swim Club	32.32 วินาที	10 - 11 years



## ตารางสรุปผลการแข่งขัน (เฉพาะเหรียญทอง)

## Backstroke 200m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	รัฐวิทย์ ธรรมนันท์โชติ	Bangkok Elite Swim Team	2:05.63 นาที	19 years and older
2	Zackery Tay	Thanyapura UWCT Mantarays	2:04.11 นาที New Championships Record	16 - 18 years
3	พิภักชานต์ สร้างศิริ	สโมสรว่ายน้ำมหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา	2:15.03 นาที	14 - 15 years
4	ปภัทกร โอภาสธัญญ์	สโมสรว่ายน้ำมหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา	2:23.05 นาที	12 - 13 years
5	Ching Lam Athena Wong	Hong Kong, China	2:23.17 นาที New Championships Record	10 - 11 years

## Backstroke 200m (Women)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Palak Joshi	Swimming Federation of India	2:22.54 นาที	19 years and older
2	กนิษฐา ตั้งนภากร	Bangkok Elite Swim Team	2:20.73 นาที	16 - 18 years
3	Pui Yan Ho	HKG Hong Kong, China	2:23.79 นาที New Championships Record	14 - 15 years

## Butterfly 50m (Boys)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	ภูเรภัทร์ ศรีโรจนันท์	Wellington College Bangkok Swim Team	27.18 วินาที	14 - 15 years

## Freestyle 200m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	ดลยวัต แก้วศรียงค์	Bangkok Elite Swim Team	1:49.79 นาที New National Record	19 years and older
2	พงศ์ปณต ไตรทาน	สโมสรว่ายน้ำโรงเรียนกีฬากรุงเทพมหานคร	1:52.55 นาที New Championships Record	16 - 18 years
3	พุมิธาดา ประทุมรัตน์	มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติวิทยาเขตกระบี่	1:57.08 นาที New Championships Record	14 - 15 years
4	ปัฐนันท์ จินมัยชา	ชมรมว่ายน้ำกิตติยะ	2:01.95 นาที	12 - 13 years
5	เปรมนต์ อังศุสิงห์	ครูเม้าส์สวีมมิ่ง	2:14.94 นาที	10 - 11 years

## Freestyle 200 m (Women)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Enkhkhusten Batbayar	Mongolian Amateur Swimming Federation	2:01.41 นาที New Championships Record	19 years and older
2	กมนชนก ขวัญเมือง	Bangkok Elite Swim Team	2:01.94 นาที New Age Group National Record	16 - 18 years
3	ญารินดา สุนทรรังษี	FIRST Swim Team	2:05.72 นาที New Championships Record	14 - 15 years
4	Ellie Yan	Hong Kong, China	2:08.97 นาที New Championships Record	12 - 13 years
5	ภัสสร กริมวงษ์รัตน์	ชมรมว่ายน้ำอู่อราชานวิมหิตลอคุลยเดช กรมอู่ทหารเรือ	2:18.89 นาที	10 - 11 years

## Breaststroke 100m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Benson Wong	Hong Kong, China	1:02.38 นาที New Championships Record	19 years and older
2	รัชสิญจน์ มหามงคล	ชมรมกีฬาทางน้ำจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	1:04.74 นาที New Championships Record	16 - 18 years
3	Yik Ki Tsui	Hong Kong, China	1:05.09 นาที New Championships Record	14 - 15 years
4	Cheuk Hei Lo	Hong Kong, China	1:11.25 นาที	12 - 13 years
5	อธิจิตต์ เศรษฐสมบุรณ์	ราชพฤกษ์นนท์	1:19.80 นาที New Championships Record	10 - 11 years

## Breaststroke 100m (Women)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	เพียงขวัญ ปะวะโพตะโก	ชมรมว่ายน้ำสิงห์	1:11.41 นาที	19 years and older
2	ภูริชญา จันยะมิตรี	ชมรมว่ายน้ำสิงห์	1:11.37 นาที New Championships Record	16 - 18 years
3	Wing Yi Claire Cheung	Hong Kong, China	1:11.97 นาที New Championships Record	14 - 15 years
4	Tsz Laam Yip	Hong Kong, China	1:18.40 นาที	12 - 13 years
5	วันวิสา อินดี๊ะ	Survivor Team	1:22.17 นาที New Championships Record	10 - 11 years

## Butterfly 50m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	นวพรช วงศ์เจริญ	Bangkok Elite Swim Team	24.73 วินาที	19 years and older
2	พงศ์ปณต ไตรทาน	สโมสรว่ายน้ำโรงเรียนกีฬากรุงเทพมหานคร	25.32 วินาที New Championships Record	16 - 18 years
3	ณัฐ สุวรรณศิริพร	ชมรมกีฬาทางน้ำจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	26.03 วินาที	14 - 15 years
4	Sum Kiu Yick	Hong Kong, China	27.57 วินาที New Championships Record	12 - 13 years
5	กิติภูมิ พรไพศาลวิจิต	เบญจรงค์	30.68 วินาที	10 - 11 years



ตารางสรุปผลการแข่งขัน (เฉพาะเหรียญทอง)

Butterfly 50m (Women)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	กรรกาญจนา สะเพียรชัย	St.Andrews International School	28.51 วินาที	19 years and older
2	กมลวรรณ รอดเดช	ชมรมว่ายน้ำที่มีดำ	28.32 วินาที New Championships Record	16 - 18 years
3	Georgia Dunn	RST Swim Team	28.81 วินาที	14 - 15 years
4	ณัฐธิดา โลหะจารุ	Thanyapura UWCT Mantarays	28.41 วินาที New Age Group National Record	12 - 13 years
5	Sin Yiu Zhong	Hong Kong, China	31.52 วินาที	10 - 11 years

Backstroke 200m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	รัฐวิทย์ ธรรมนันท์โชติ	Bangkok Elite Swim Team	2:03.38 นาที	19 years and older
2	ต้นน้ำ กันตีมูล	ชมรมว่ายน้ำสิงห์	2:03.74 นาที New Championships Record	16 - 18 years
3	นาราชา คำนนท์	ชมรมว่ายน้ำสิงห์	2:11.51 นาที New Championships Record	14 - 15 years
4	ธนภัทร พิณเสนาะ	ชมรมว่ายน้ำกิตติยะ	2:19.03 นาที	12 - 13 years

Backstroke 200m (Women)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Ching Lam Athena Wong	Hong Kong, China	2:23.48 นาที	19 years and older
2	สินห์อานัญชัช โชติวัตธนาเดชา	ชมรมว่ายน้ำจังหวัดอุบลราชธานี	2:21.46 นาที	16 - 18 years
3	กนิษฐา ตั้งนภากร	Bangkok Elite Swim Team	2:18.56 นาที	14 - 15 years
4	Pui Yan Ho	Hong Kong, China	2:24.28 นาที	12 - 13 years

Medley 200m (Men )

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	ศุภยวัฒน์ แก้วศรีรงค์	Bangkok Elite Swim Team	2:04.61 นาที New Championships Record	19 years and older
2	Zackery Tay	Thanyapura UWCT Mantarays	2:08.53 นาที New Championships Record	16 - 18 years
3	ปรีพัฒน์ พิมพ์แปร	สโมสรว่ายน้ำต๋อย นครภูเก็ต	2:11.98 นาที	14 - 15 years
4	ปัฐนชนันท์ จินมัยขยา	ชมรมว่ายน้ำกิตติยะ	2:25.09 นาที	12 - 13 years
5	กันตพงศ์ พลเยี่ยม	เบญจรงค์	2:36.17 นาที	10-11 years

Medley 200m (Women)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Ching Lam Athena Wong	Hong Kong, China	2:24.78 นาที	19 years and older
2	Wing Yan To	Hong Kong, China	2:25.30 นาที	16 - 18 years
3	Xintong Wang	Hong Kong, China	2:23.24 นาที New Championships Record	14 - 15 years
4	Yi Lok Chan	Hong Kong, China	2:29.91 นาที	12 - 13 years
5	ชญญา พานเฟื่อง	Peak Performance Swim Club	2:39.04 นาที	10-11 years

Backstroke 100m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Vinayak Vijayashankar	ACES India	57.39 วินาที New Championships Record	19 years and older
2	Zackery Tay	Thanyapura UWCT Mantarays	58.67 วินาที	16 - 18 years
3	ภูเรภัทร์ ศรีโรจน์นันท	THA Wellington College Bangkok Swim Team	1:01.24 นาที New Championships Record	14 - 15 years
4	ธนภัทร พิณเสนาะ	ชมรมว่ายน้ำกิตติยะ	1:05.24 นาที	12 - 13 years
5	ธีรธรศน์ ปลั่งศรี	Stingray Swimming Team	1:12.84 นาที	10-11 years

Backstroke 100m (Women)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Ching Lam Athena Wong	Hong Kong, China	1:07.66 นาที	19 years and older
2	Palak Joshi	Swimming Federation of India	1:07.21 นาที	16 - 18 years
3	กนิษฐา ตั้งนภากร	Bangkok Elite Swim Team 1	1:05.84 นาที	14 - 15 years
4	Pui Yan Ho	Hong Kong, China	1:06.21 นาที New Championships Record	12 - 13 years
5	กวรรณ คุณคำ	สโมสรทหารอากาศ	1:13.70 นาที	10-11 years

Freestyle 50m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Pavan Gupta	Inspire Institute of Sport	23.24 วินาที New Championships Record	19 years and older
2	ต้นน้ำ กันตีมูล	ชมรมว่ายน้ำสิงห์	23.44 วินาที New Championships Record	16 - 18 years
3	Chi Lung Yu	Hong Kong, China	24.90 วินาที	14 - 15 years
4	ศุภคพงษ์ นันทพิยะวรรณ	ชมรมว่ายน้ำสาธิตปทุมวัน	26.01 วินาที New Championships Record	12 - 13 years
5	กิติภูมิพร ไพศาลวิจิต	เบญจรงค์	29.47 วินาที	10-11 years



ตารางสรุปผลการแข่งขัน (เฉพาะเหรียญทอง)

Freestyle 50m (Women)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	กรรกาญจนา สะเพียรชัย	St.Andrews International School 2	27.20 วินาที	19 years and older
2	ยศนันท์ แดงกันหา	ชมรมว่ายน้ำเอสเอส พิชญ์โลก สวิมมิ่ง คลับ	26.83 วินาที New Championships Record	16 - 18 years
3	Sum Yiu Li	Hong Kong, China	26.32 วินาที New Championships Record	14 - 15 years
4	ณัฐรณิชา โลหะจารุ	Thanyapura UWCT Mantarays	28.09 วินาที New Championships Record	12 - 13 years
5	Wai Yan Chen	Hong Kong, China	30.24 วินาที	10-11 years

Butterfly 200m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	นภาพรราช วงศ์เจริญ	Bangkok Elite Swim Team	2:00.54 นาที New Championships Record	19 years and older
2	สุรสิทธิ์ ทองแดง	สโมสรทหารอากาศ	2:05.70 นาที	16 - 18 years
3	พีรพัทธ์ เศรษฐชัยชนะ	ชมรมว่ายน้ำสาธิตปทุมวัน	2:11.78 นาที	14 - 15 years
4	Marcus Pak Hei Lam	Hong Kong, China	2:20.53 นาที	12 - 13 years

Butterfly 200m (Women)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Cheuk Ue Natalie Lam	Hong Kong, China	2:18.99 นาที New Championships Record	19 years and older
2	Sze K i Mok	Hong Kong, China	2:15.90 นาที New Championships Record	16 - 18 years
3	Xintong Wang	Hong Kong, China	2:22.44 นาที New Championships Record	14 - 15 years
4	Hannah Schmitt	Bangkok Elite Swim Team	2:32.84 นาที New Championships Record	12 - 13 years

Freestyle 50m (Women)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Enkhkhushlen Batbayar	Mongolian Amateur Swimming Federation	26.91 วินาที	19 years and older
2	ชิตพัทธ์ สะเดา	ชมรมว่ายน้ำสาธิตปทุมวัน	26.80 วินาที New Championships Record	16 - 18 years
3	Sum Yiu Li	Hong Kong, China	25.84 วินาที New Championships Record	14 - 15 years
4	Mya Lynn Mathis	Hong Kong, China	27.40 วินาที New Championships Record	12 - 13 years
5	Wai Yan Chen	Hong Kong, China	30.00 วินาที	

Butterfly 200m (Men)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	นภาพรราช วงศ์เจริญ	Bangkok Elite Swim Team	1:59.87 นาที New Championships Record	19 years and older
	Sajan Prakash	Basavanagudi Aquatic Center	1:59.87 นาที New Championships Record	
2	สุรสิทธิ์ ทองแดง	สโมสรทหารอากาศ	2:03.70 นาที New Championships Record	16 - 18 years
3	พีรพัทธ์ เศรษฐชัยชนะ	ชมรมว่ายน้ำสาธิตปทุมวัน	2:09.19 นาที	14 - 15 years
4	Marcus Pak Hei Lam	Hong Kong, China	2:20.25 นาที	12 - 13 years

Butterfly 200m (Women)

ที่	ชื่อ-นามสกุล	สังกัด	เวลา	รุ่นอายุ
1	Cheuk Ue Natalie Lam	Hong Kong, China	2:17.70 นาที New Championships Record	19 years and older
2	Sze Ki Mok	Hong Kong, China	2:16.46 นาที	16 - 18 years
3	Xintong Wang	Hong Kong, China	2:19.00 นาที New Championships Record	14 - 15 years
4	Hannah Schmitt	Bangkok Elite Swim Team	2:26.89 นาที New Championships Record	12 - 13 years







พ.อ.ศิริชัย ดิษฐกุล



พ.อ.เจริญ นพสุวรรณ



พ.อ.สุรจิตร รวยริน

วารสารเอควิปประจำปี พ.ศ.2566 มีการเปลี่ยนแปลงระยะเวลาในการนำเสนอจากเดิมปีละ 4 ฉบับเหลือเพียงปีละ 2 ฉบับ แม้ว่าความถี่ในการพบกันจะลดลงไป แต่เนื้อหายังคงเข้มข้นเช่นเดิม...การเปลี่ยนแปลงเพื่อนำไปสู่การพัฒนาอย่างยั่งยืนเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นอยู่เสมอ วารสารเอควิปอาจจะได้มีโอกาสนำเสนอในรูปแบบของดิจิทัลก็ได้รอดิตตามกันไป 🌟🌟🌟 หลังจาก FINA เปลี่ยนชื่อเป็น WORLD AQUATICS เพราะไม่ได้มีแต่กีฬาว่ายน้ำเท่านั้น แต่ยังครอบคลุมกีฬาทางน้ำอีกหลายชนิดกีฬาด้วยกัน คณะผู้บริหารสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย อาจจะต้องขยับปรับตัว เปลี่ยนชื่อให้สอดคล้องและเหมาะสมกับชนิดกีฬาที่ดูแลเช่นเดียวกัน รอดิตตามกันไป 🌟🌟🌟 พ.อ.ศิริชัย ดิษฐกุล อุปนายกสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทยได้รับการแต่งตั้งให้เป็นคณะกรรมการบริหาร World Aquatics ถือเป็นการช่วยยกระดับเครดิตทีมบริหารของ สมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย ให้เป็นที่รู้จักและน่าเชื่อถือมากขึ้น 🌟🌟🌟 พ.อ.เจริญ นพสุวรรณ เลขาธิการสมาคมฯ ยังคงทำงาน



ต้นน้ำ กันตีมูล ศุภ สง่าวรวงศ์  
ดุลยวัต แก้วศรีรงค์ พงศ์ปณต ไตรทาน

ขะมักเขม้น แม้ว่าจบซีเกมส์ ด้วย 5 เหรียญทองเกินเป้าหมายไปแล้ว แต่ดูเหมือนงานหนักยังรออยู่อีกหลายแม่ทัพ 🌟🌟🌟 พ.อ.สุรจิตร รวยริน นอกจากช่วยงานฝ่ายกีฬาว่ายน้ำมาราธอนแล้วยังรับตำแหน่งผู้ช่วยเลขาธิการสมาคมฯ อีกด้วยขยันจริงๆ 🌟🌟🌟 พรบมือรัวๆให้กับ ต้นน้ำ กันตีมูล ศุภ สง่าวรวงศ์ ดุลยวัต แก้วศรีรงค์ และ พงศ์ปณต ไตรทาน ที่สามารถทำลายสถิติประเทศไทยจากสระซีเกมส์ที่ราชอาณาจักรกัมพูชาในท่าฟรีสไตล์ 4x100 เมตร เวลา 3:21.69 นาที จากสถิติเดิม 3:24.28 นาที







📷 ตฤณนภัส สันติบุตร



📷 ธนกฤต กิตติยะ

งานนี้ไม่ได้เหรียญแต่ได้ใจและทำลายสถิติประเทศไทย ☆☆☆ ขอแสดงความยินดีกับ **ตฤณนภัส สันติบุตร** นักกีฬากระโดดน้ำทีมชาติไทย ได้เลื่อนยศจากสิบโทเป็นสิบเอก ☆☆☆ อีกเรื่องที่ต้องแสดงความยินดีกับความสำเร็จทางการศึกษาของนักกีฬาว่ายน้ำน้ำมาราธอนเบอร์ 1 ของไทย **ธนกฤต กิตติยะ** สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี ศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ คณะพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ☆☆☆ ชีวิตไม่ได้อยู่แต่กับสระว่ายน้ำ แต่**อาจารย์พัลลภ สิงห์อุสาหะ** ยังมีอีกมุมหนึ่งที่เติมเต็มความสุขให้กับตัวเอง ท่ามกลางหุบเขา น้ำตกธรรมชาติที่ **“บ้านเต็มสุข&สวนศิลป์สิงห์อุสาหะ”** อำเภอมากเหล็ก จังหวัดสระบุรี ใครสนใจอยากแวะไปพักผ่อน ติดต่อโค้ชโรจน์ได้เลย ☆☆☆ ขอแสดงความเสียใจและไว้อาลัยต่อการจากไปของ**อาจารย์นพดล ทองแสวง** บุคลากรกีฬาประธานผู้ตัดสินภาคกลาง ☆☆☆ พบกันใหม่ฉบับปลายปีพ.ศ.2566 ขอให้ทุกท่านรักษาสุขภาพและร่วมส่งแรงใจแรงเชียร์ นักกีฬาทางน้ำไทยที่เข้าร่วมการแข่งขันระดับนานาชาติ อีกหลายรายการที่มีขึ้นในช่วงครึ่งปีหลัง ขอให้นักกีฬาทุกคนมุ่งมั่น ขยัน อดทน เพื่อเป็นกำลังสำคัญในการสร้างชื่อเสียงให้กับประเทศชาติต่อไป



📷 พัลลภ สิงห์อุสาหะ



📷 นพดล ทองแสวง







“

## ร่วมแสดงความยินดีกับอุปนายกสมาคม

พล.อ.เจริญ นพสุวรรณ เลขาธิการสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย และคณะกรรมการบริหาร ร่วมแสดงความยินดีกับพล.อ.ศิริชัย ดิษฐกุล อุปนายกสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย ที่ได้รับการแต่งตั้งให้เป็นกรรมการบริหารของ World Aquatics ในการประชุมคณะกรรมการบริหารสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย เมื่อวันที่ 6 มกราคม พ.ศ.2566 ที่ห้องประชุม 1 ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 7 รอบ พระชนมพรรษา การกีฬาแห่งประเทศไทย

”



“

## เยี่ยมชมการฝึกซ้อมกีฬากระโดดน้ำเตรียมแข่งซีเกมส์

พล.อ.ศิริชัย ดิษฐกุล อุปนายกสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย เยี่ยมชมและกำลังใจนักกีฬากระโดดน้ำในการฝึกซ้อมกีฬากระโดดน้ำเพื่อเตรียมตัวเข้าร่วมการแข่งขันซีเกมส์ ครั้งที่ 32 ประเทศราชอาณาจักรกัมพูชา ที่ศูนย์ฝึกกีฬากระโดดน้ำ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต เมื่อวันที่ 18 มกราคม พ.ศ.2566

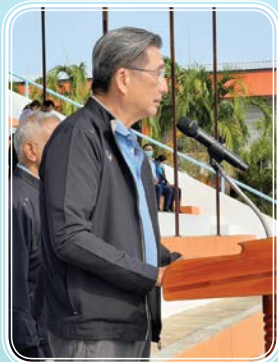
”





## “ ให้กำลังใจนักกีฬากระบำใต้น้ำ

พล.อ.อภิชาติ แสงรุ่งเรือง ประธานกีฬากระบำใต้น้ำ เดินทางมาให้กำลังใจ นักกีฬากระบำใต้น้ำทีมชาติไทยและนักกีฬากระบำใต้น้ำรุ่นเยาวชน ในการฝึกซ้อม เพื่อเตรียมการแข่งขันในระดับนานาชาติของนักกีฬากระบำใต้น้ำที่สระว่ายน้ำ การกีฬาแห่งประเทศไทย หัวหมาก เมื่อวันที่ 20 มกราคม พ.ศ.2566



## “ มอบเหรียญรางวัล นักกีฬาภาค 3

พล.อ.ศิริชัย ดิษฐกุล อุปนายกสมาคม กีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย เป็นประธานพิธี เปิดการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำชิงชนะเลิศ แห่งประเทศไทย ภาค 3 (ภาคอีสาน) ประจำปีพ.ศ. 2566 (King Power Thailand Swimming Championships 2023) พร้อมกับมอบเหรียญรางวัลให้กับนักกีฬา ที่มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขต ศรีสะเกษ เมื่อวันที่ 27 มกราคม พ.ศ.2566







## “ นักกีฬาว่ายน้ำมารารอน เข้าพบนายกสมาคมฯ ”

พล.อ.ศิริชัย ดิษฐกุล อุปนายกสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย นำคณะนักกีฬาว่ายน้ำมารารอนทีมชาติไทยและเจ้าหน้าที่เข้าพบพล.อ.ประวิตร วงษ์สุวรรณ นายกสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย เพื่อรายงานผลการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำมารารอนชิงแชมป์อาเซียน รายการ 1<sup>st</sup> SEA Open Water Swimming Championships 2023 ณ สหพันธรัฐมาเลเซีย หลังจากเสร็จสิ้นภารกิจเมื่อวันที่ 17 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2566 ที่สำนักงานคณะกรรมการโอลิมปิกแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ถนนศรีอยุธยา กรุงเทพฯ



## “ มอบเหรียญชิงแชมป์ว่ายน้ำภาคใต้ ”

พล.อ.ศิริชัย ดิษฐกุล อุปนายกสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย และพล.อ.เจริญ นพสุวรรณ เลขาธิการสมาคมฯ เดินทางไปมอบเหรียญรางวัลให้กับนักกีฬาว่ายน้ำในการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ภาค 4 (ภาคใต้) ประจำปีพ.ศ. 2566 (ThaiBev Thailand Swimming Championships 2023 - Region 4) เมื่อวันที่ 19 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2566 ที่สระว่ายน้ำมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่







## เปิดโครงการ “ลอยน้ำได้ ว่ายน้ำเป็น” ครั้งที่ 1

พล.อ.เจริญ นพสุวรรณ เลขาธิการสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย เป็นประธานในการเปิดโครงการ “ลอยน้ำได้ ว่ายน้ำเป็น” ครั้งที่ 1 จังหวัดอุดรดิตถ์ ที่จัดขึ้นโดยสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย และบริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) ระหว่างวันที่ 26 กุมภาพันธ์ - 6 มีนาคม พ.ศ.2566 มีนางพิมพ์พันธุ์ จันทโกภาส นายอำเภอปากท่า นายวิทยา รักสัจจา นายกเทศมนตรีตำบลปากท่า นางดาวดึงส์ มาลาทอง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านห้วยลึก ประธานกลุ่มโรงเรียนปากท่า สพป.อุดรดิตถ์เขต 2 และนายธงชัย แซ่มชื่น เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำอำเภอปากท่า ให้เกียรติร่วมงานที่โรงเรียนเทศบาลตำบลโรงเรียนปากท่า ตำบลปากท่า อำเภอปากท่า จังหวัดอุดรดิตถ์ เมื่อวันที่ 6 มีนาคม พ.ศ.2566



## ประชุมบอร์ดบริหารสมาคม



พล.อ.ศิริชัย ดิษฐกุล อุปนายกสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย เป็นประธานในการประชุมคณะกรรมการบริหารสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 3/2566 เมื่อวันที่ 9 มีนาคม พ.ศ.2566 ที่ห้องประชุม 1 ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติ การกีฬาแห่งประเทศไทย







## “ เยี่ยมชมโครงการว่ายน้ำเพื่อชีวิต คลองกุ่ม ”

พล.อ.ธนีส พิพิธวณิชการ ที่ปรึกษาสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย และประธานโครงการพิเศษ ประจำปี พ.ศ.2566 พร้อมคณะเข้าเยี่ยมชมโครงการ ว่ายน้ำเพื่อชีวิต ที่จัดโดยภาคกรุงเทพมหานครและบริษัท ปตท.จำกัด (มหาชน) โดยได้พบกับโค้ชเยาวชนกลุ่มเด็กพิเศษ ซึ่งมีอาจารย์ศักดิ์ชัย สุริยวงศ์ ผู้แทน ภาคกรุงเทพมหานคร และนายสมาน สืบสาย หัวหน้าศูนย์เยาวชนคลองกุ่ม พร้อม ทีมเจ้าหน้าที่ผู้ฝึกสอน ให้การต้อนรับเมื่อวันที่ 23 มีนาคม พ.ศ.2566 ที่ศูนย์เยาวชนคลองกุ่ม กรุงเทพมหานคร



## “ นักกีฬาระบำใต้น้ำ ทีมชาติเก็บตัวอิตาลี ”

นักกีฬาระบำใต้น้ำทีมชาติไทย ชุดเตรียม เอเชียเกมส์ ครั้งที่ 19 ออกเดินทางไปเก็บตัว ฝึกซ้อมและเข้าร่วมการแข่งขันในระดับนานาชาติ โดยมีนักกีฬาทีมชาติไทย 12 คน และเยาวชนทีมชาติไทย 9 คน เพื่อเก็บคะแนน รายการชิงแชมป์โลกและเตรียมตัวเข้าร่วม การแข่งขันกีฬาเอเชียเกมส์ ครั้งที่ 19 ระหว่างวันที่ 22 มีนาคม - 8 พฤษภาคม พ.ศ.2566 ที่สาธารณรัฐอิตาลี เมื่อวันที่ 23 มีนาคม พ.ศ.2566 ณ สนามบิณสุวรรณภูมิ





## “ เยี่ยมชม “โครงการว่ายน้ำเพื่อชีวิต” ภาคกทม.

พล.อ.ธนิต พิพิธวิชการ ที่ปรึกษาสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย และประธานโครงการพิเศษ ประจำปี พ.ศ.2566 พร้อมคณะเข้าเยี่ยมชม และประเมินผลการดำเนินโครงการว่ายน้ำเพื่อชีวิตของภาคกรุงเทพมหานคร ซึ่งจัดโดยสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย และบริษัท ปตท.จำกัด (มหาชน) ได้พบปะกับเยาวชนกลุ่มเด็กพิเศษ จำนวน 9 คน โดยมี น.ส.ฉัตรวดี หาญวุฒินานนท์ เป็นผู้ฝึกสอน เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ 30 มีนาคม พ.ศ.2566 ที่สระว่ายน้ำ หมู่บ้านสัมพันธ์



## “ การอบรม Diving Certification Course

นายสรวิพัฒน์ พิมสามลี คณะกรรมการฝ่ายกระโดดน้ำสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทยได้เข้าร่วม และผ่านการอบรมหลักสูตร Diving Certification Course (World Aquatics Diving Certification Course in Xi'an) ซึ่งรับรองโดย World Aquatics ระหว่างวันที่ 13-15 เมษายน พ.ศ.2566 ที่สาธารณรัฐประชาชนจีน







## ปิดโครงการ “ช่วยชีวิตลดวิกฤตการจมน้ำ 66” แห่งที่ 1 แคมดบัง

พล.อ.ธนิต พิพิธวณิชการ ที่ปรึกษาสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย ประธานโครงการพิเศษฯ นายอรรถ วิสุทธิธาวรวงศ์ ผู้จัดการกิจการเพื่อสังคม บริษัท ไทยออยล์ จำกัด (มหาชน) และนายสันติ ศิริตันหยง รองนายกเทศมนตรี เทศบาลนครแหลมฉบัง เป็นประธานร่วมในพิธีปิดโครงการ “ช่วยชีวิตลดวิกฤตการจมน้ำ 66” แห่งที่ 1 ณ ห้องประชุมเมืองท่าชั้น 2 เทศบาลนครแหลมฉบัง อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี เมื่อวันที่ 30 เมษายน พ.ศ.2566



## เปิดโครงการช่วยชีวิตลดวิกฤตการจมน้ำ ปี 66 แห่งที่ 2 ชลบุรี

ดร.ไพโรจน์ สว่างไพร เลขาธิการฝ่ายโครงการพิเศษสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย พร้อมด้วย นายจุมพล ฐานะพงษ์ ผู้จัดการฝ่ายบริหารความเสี่ยงกลยุทธ์องค์กร บริษัท ไทยออยล์ จำกัด (มหาชน) เป็นประธานในพิธีเปิด โครงการช่วยชีวิตลดวิกฤตการจมน้ำ ประจำปี พ.ศ.2566 แห่งที่ 2 ณ สระว่ายน้ำสโมสรไทยออยล์ อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี เมื่อวันที่ 25 เมษายน พ.ศ.2566 โดยมีเยาวชนซึ่งเป็นบุตรหลานของพนักงานบริษัท ไทยออยล์ จำกัด (มหาชน) เข้ารับการฝึกจำนวน 75 คน





## “ สมาคมฯจัดประชุมใหญ่สามัญ ประจำปีพ.ศ.2565 ”

พล.อ.ศิริชัย ดิษฐกุล อุปนายกสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย เป็นประธานในการประชุมใหญ่สามัญประจำปี พ.ศ. 2565 พร้อมด้วย คณะกรรมการบริหารสมาคมฯ ผู้แทนจากกรกีฬาแห่งประเทศไทยและสโมสร สมาชิก จำนวน 195 สโมสร เข้าร่วมประชุม เมื่อวันที่ 29 เมษายน พ.ศ. 2566 ณ ห้องพาวิลเลียน เอ ชั้น 8 โรงแรม เดอะแกรนด์โฟร์วี่ลส์ คอนเวนชัน ถนนศรีนครินทร์ กรุงเทพฯ



## “ กัปนักกีฬาทางน้ำไทย บินสู่ศึกซีเกมส์กัมพูชา ”

วันที่ 4 พฤษภาคม พ.ศ.2566 นักกีฬาว่ายน้ำทีมชาติไทย ชายและหญิง 26 คน นำโดย นายสาธิต หงษ์ทอง ประธาน กีฬาว่ายน้ำและผู้จัดการทีม เดินทางไปแข่งขันรายการ **32<sup>nd</sup> SEA GAMES 2023** ระหว่างวันที่ 6-11 พฤษภาคม พ.ศ.2566 ที่ประเทศราชอาณาจักรกัมพูชา

วันที่ 6 พฤษภาคม พ.ศ.2566 นักกีฬากระโดดน้ำทีมชาติไทย ชายและหญิง 6 คน นำโดยนายสุชาติ พิธิ หัวหน้าผู้ฝึกสอน เดินทางไปแข่งขันรายการ **32<sup>nd</sup> SEA GAMES 2023** ประเทศราชอาณาจักรกัมพูชา โดยมีพล.อ.อุกฤษฏ์ ณรงค์วิทย์ ประธานกีฬากระโดดน้ำเดินทางไปส่งและให้กำลังใจ

วันที่ 10 พฤษภาคม พ.ศ.2566 นักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทย ทีมชายและทีมหญิง 26 คน พร้อมทีมผู้ฝึกสอนออกเดินทางสู่ ประเทศราชอาณาจักรกัมพูชา เพื่อไปแข่งขันรายการ **32<sup>nd</sup> SEA GAMES 2023** นำโดย น.อ.คชพล งามชาลี รองประธาน ฝ่ายกีฬาโปโลน้ำ และผู้จัดการทีมโปโลน้ำทีมชาติไทย โดยมี พล.อ.สรศักดิ์ ขาวกระจ่าง ประธานฝ่ายกีฬาโปโลน้ำ เดินทาง มาส่งและให้กำลังใจนักกีฬา ณ ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ





## กิจกรรมสมาคม



## คณะกรรมการบริหารสมาคมฯ ให้อวาท นักกีฬาว่ายน้ำและกระโดดน้ำซีเกมส์กัมพูชา

พล.อ.ศิริชัย ดิษฐกุล อุปนายกสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย พร้อมคณะผู้บริหาร เข้าเยี่ยมนักกีฬาว่ายน้ำทีมชาติไทยและให้อวาท เพื่อเป็นขวัญกำลังใจแก่นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ที่เดินทางเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 32 ที่ Aquatic Center กรุงพนมเปญ ประเทศราชอาณาจักรกัมพูชา เมื่อวันที่ 8 พฤษภาคม พ.ศ.2566 และเดินทางไปให้กำลังใจนักกีฬากระโดดน้ำทีมชาติไทย หลังจกจบการแข่งขันกีฬากระโดดน้ำ เมื่อวันที่ 11 พฤษภาคม พ.ศ.2566



## ประชุม SEASF Federation ที่กัมพูชา

พล.อ.ศิริชัย ดิษฐกุล อุปนายกสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย และพล.อ.เจริญ นพสุวรรณ เลขาธิการสมาคมฯ เข้าร่วมประชุม SEASF Federation โดยมีนาย Jeffrey Leow ประธานสหพันธ์ว่ายน้ำอาเซียน (SEASF) เป็นประธานในที่ประชุม เมื่อวันที่ 9 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 ที่กรุงพนมเปญ ประเทศราชอาณาจักรกัมพูชา โดยสรุปให้ประเทศไทย เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันรายการ SEA Age Group Swimming Championships ในปี ค.ศ.2024 และเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขัน SEA Games 2025 โดยจัดการแข่งขันทั้งหมด 5 ชนิดกีฬา คือ ว่ายน้ำ โปโลน้ำชายและหญิง กระโดดน้ำ ว่ายน้ำมาราธอน และระบำใต้น้ำ





**ต้อนรับนักกีฬาว่ายน้ำและโพลน้ำ  
กลับจากแข่งขันซีเกมส์**

พ.อ.สุรจิตร์ รวยรื่น ผู้ช่วยเลขาธิการสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย เป็นผู้แทนสมาคมฯ เดินทางไปต้อนรับและให้กำลังใจนักกีฬาว่ายน้ำทีมชาติไทย และเจ้าหน้าที่เดินทางกลับถึงประเทศไทย เมื่อวันที่ 12 พฤษภาคม พ.ศ.2566 และต้อนรับนักกีฬาโพลน้ำทีมชาติไทยและเจ้าหน้าที่เดินทางกลับถึงประเทศไทย ที่ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ เมื่อวันที่ 17 พฤษภาคม พ.ศ.2566 หลังจากที่ได้เดินทางไปแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 32 ที่ประเทศราชอาณาจักรกัมพูชา



**เลขาธิการคณะกรรมการโอลิมปิกฯ  
เยี่ยมชมสถานที่แข่งขันว่ายน้ำซีเกมส์ กัมพูชา**

พล.อ.วิชญ์ เทพหัสดิน ณ อยุธยา เลขาธิการคณะกรรมการโอลิมปิกแห่งประเทศไทยฯ และ พล.อ.ศิริชัย ดิษฐกุล อุปนายกสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย เยี่ยมชม Morodok Techo National Aquatics Center สถานที่แข่งขันกีฬาว่ายน้ำที่กรุงพนมเปญ ประเทศราชอาณาจักรกัมพูชา โดยมี พล.อ.เจริญ นพสุวรรณ เลขาธิการสมาคมฯ ให้การต้อนรับ ในระหว่างการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 32 เมื่อวันที่ 10 พฤษภาคม พ.ศ.2566





## “ มอบรางวัลนักกีฬาทางน้ำชุดซีเกมส์

สมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทยจัดพิธีมอบรางวัลแก่นักกีฬาทางน้ำชุดซีเกมส์ ครั้งที่ 32 ได้แก่ นักกีฬาว่ายน้ำ กีฬาโปโลน้ำ กีฬากระโดดน้ำ และผู้ฝึกสอน ที่สามารถคว้าเหรียญรางวัลต่างๆในการแข่งขันซีเกมส์ที่ประเทศสหราชอาณาจักรกัมพูชา โดยพล.อ.ศิริชัย ดิษฐกุล อุปนายกสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย เป็นผู้มอบรางวัล ณ ห้อง VERANDA โรงแรมบ้านไทยบูติก รามคำแหง กรุงเทพฯ



## “ จัดการประชุมคณะกรรมการบริหารสมาคมฯครั้งที่ 5

สมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทยจัดการประชุมคณะกรรมการบริหารสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 5 พ.ศ.2566 โดยมีพล.อ.ศิริชัย ดิษฐกุล อุปนายกสมาคมฯ เป็นประธานการประชุม เมื่อวันที่ 8 มิถุนายน พ.ศ.2566 ณ ห้องประชุม VERANDA โรงแรมบ้านไทยบูติก ถนนรามคำแหง กรุงเทพฯ





# TSA CALENDAR

(เดือนกรกฎาคม – ธันวาคม พ.ศ.2566)

## กีฬาว่ายน้ำ

- ❑ กิจกรรมทางน้ำ World Aquatic Day 2023 ระหว่างวันที่ 23-30 กรกฎาคม พ.ศ.2566
- ❑ การแข่งขันรายการ World Aquatics Championships 2023 ระหว่างวันที่ 14-30 กรกฎาคม พ.ศ.2566  
ณ นครฟุกุโอะกะ ประเทศญี่ปุ่น
- ❑ การแข่งขันกีฬาว่ายน้ำชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ภาคกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ.2566 ระหว่างวันที่ 12-14 สิงหาคม พ.ศ.2566  
ณ สระว่ายน้ำศูนย์กีฬาเฉลิมพระเกียรติ (บางมด) กรุงเทพฯ
- ❑ การแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 48 “กาญจนบุรีเกมส์” ระหว่างวันที่ 14-26 สิงหาคม พ.ศ. 2566  
ณ จังหวัดกาญจนบุรี
- ❑ การแข่งขันรายการ SEA Age 2023 วันที่ 24 - 26 สิงหาคม พ.ศ.2566 ณ สาธารณรัฐอินโดนีเซีย
- ❑ การแข่งขัน World Junior Championships Netanya 2023 ระหว่างวันที่ 4-9 กันยายน 2566 ณ ประเทศอิสราเอล
- ❑ การแข่งขันรายการ 19<sup>th</sup> Asian Games 2023 ระหว่าง 23 กันยายน-8 ตุลาคม พ.ศ.2566  
ณ เมืองหางโจว สาธารณรัฐประชาชนจีน
- ❑ การแข่งขันกีฬาว่ายน้ำชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ภาค 5 (ภาคเหนือ) ประจำปี พ.ศ.2566 ระหว่างวันที่ 21-23 ตุลาคม พ.ศ. 2566  
ณ สระว่ายน้ำ องค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่
- ❑ 2023 Asian Indoor and Martial Arts Games ระหว่างวันที่ 22-25 พฤศจิกายน พ.ศ.2566  
ณ กรุงเทพมหานครและชลบุรี
- ❑ การแข่งขันรายการ Asian Age Group Championships 2023 ระหว่างวันที่ 2-9 ธันวาคม พ.ศ.2566  
ณ สาธารณรัฐฟิลิปปินส์
- ❑ การแข่งขันกีฬาว่ายน้ำชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ภาค 2 ประจำปี พ.ศ.2566 ระหว่างวันที่ 9-11 ธันวาคม พ.ศ.2566  
ณ โรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี

## กีฬาระบำใต้น้ำ

- ❑ กิจกรรมทางน้ำ World Aquatic Day 2023 ระหว่างวันที่ 14-30 กรกฎาคม พ.ศ.2566
- ❑ การแข่งขันรายการ World Aquatics Swimming World Series 2023 - Super Final วันที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ.2566
- ❑ การแข่งขันรายการ 2023 World Aquatics Championships ระหว่างวันที่ 23-30 กรกฎาคม พ.ศ.2566  
ณ นครฟุกุโอะกะ ประเทศญี่ปุ่น
- ❑ การแข่งขันกีฬาระบำใต้น้ำชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปีพ.ศ.2566
- ❑ การแข่งขันรายการ 19<sup>th</sup> Asian Games 2023 ระหว่างวันที่ 23 กันยายน-8 ตุลาคม พ.ศ.2566  
ณ เมืองหางโจว สาธารณรัฐประชาชนจีน

## กีฬาโปโลน้ำ

- ❑ กิจกรรมทางน้ำ World Aquatic Day 2023 ระหว่างวันที่ 14-30 กรกฎาคม พ.ศ.2566
- ❑ การแข่งขันรายการ Eu Nations 2023 Events ระหว่างวันที่ 1-10 กันยายน พ.ศ.2566
- ❑ การแข่งขันรายการ 19<sup>th</sup> Asian Games 2023 ระหว่าง 23 กันยายน-8 ตุลาคม พ.ศ.2566  
ณ เมืองหางโจว สาธารณรัฐประชาชนจีน
- ❑ 2023 Asian Indoor and Martial Arts Games-Water Polo ระหว่างวันที่ 17-25 พฤศจิกายน พ.ศ.2566  
ณ กรุงเทพมหานครและชลบุรี





# TSA CALENDAR

(เดือนกรกฎาคม – ธันวาคม พ.ศ.2566)

## กีฬาว่ายน้ำมาสเตอร์

- ❑ การแข่งขันกีฬาว่ายน้ำมาสเตอร์ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี พ.ศ.2566 ระหว่างวันที่ 2-4 มิถุนายน พ.ศ.2566 ณ สระว่ายน้ำศูนย์กีฬาเฉลิมพระเกียรติ (บางมด) กรุงเทพฯ
- ❑ การแข่งขันกีฬาโพลีนีมาสเตอร์ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี พ.ศ.2566 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2566
- ❑ การแข่งขันรายการ World Aquatic Masters Championships ระหว่างวันที่ 2-11 สิงหาคม พ.ศ.2566 ณ เมืองควิซุ ประเทศญี่ปุ่น
- ❑ การแข่งขันกีฬาว่ายน้ำมาสเตอร์ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี พ.ศ.2566 (สระสั้น) ระหว่างวันที่ 1-3 ธันวาคม พ.ศ.2566

## กีฬากระโดดน้ำ

- ❑ กิจกรรมทางน้ำ World Aquatic Day 2023 ระหว่างวันที่ 14-30 กรกฎาคม พ.ศ.2566
- ❑ การแข่งขันกีฬา เอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 19 ระหว่างวันที่ 1-10 กันยายน พ.ศ.2565 ณ เมืองหางโจว ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน
- ❑ การแข่งขันรายการ 19th Asian Games 2023 ระหว่างวันที่ 23 กันยายน -8 ตุลาคม พ.ศ.2566 ณ เมืองหางโจว สาธารณรัฐประชาชนจีน

## กีฬาว่ายน้ำมารารอน

- ❑ กิจกรรมทางน้ำ World Aquatic Day 2023 ระหว่างวันที่ 14-30 กรกฎาคม พ.ศ.2566
- ❑ การแข่งขันรายการ 2nd ANOC World Beach Games 2023 ระหว่างวันที่ 5-15 สิงหาคม พ.ศ. 2566 ณ เกาะบาห์ลี สาธารณรัฐอินโดนีเซีย
- ❑ การแข่งขันรายการ 19th Asian Games 2023 ระหว่าง 25 กันยายน - 8 ตุลาคม พ.ศ.2566 ณ เมืองหางโจว สาธารณรัฐประชาชนจีน
- ❑ การแข่งขันกีฬาว่ายน้ำมารารอนชิงชนะเลิศประเทศไทย ประจำปี พ.ศ. 2566 (สนาม 2) ธันวาคม พ.ศ.2566







**KING POWER**





“เราจะผ่านวิกฤติครั้งนี้  
ไปด้วยกัน”

เคียงข้างอย่างห่วงใย

---

# เพราะเรามีลมหายใจเดียวกัน

---

กลุ่ม ปตท. ร่วมกับพันธมิตรทางการแพทย์จัดตั้งโครงการลมหายใจเดียวกัน  
**ดูแล ตรวจเร็ว แยกเร็ว รักษาเร็ว แบบเต็มกำลัง**  
เพื่อให้ทุกลมหายใจผ่านวิกฤติไปด้วยกัน

